

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediatheque-rueilmalmaison.fr/Alinea-20-Espace-Philosophie>

Liste de nouveautés

Alinéa 20. Espace Philosophie

- Les collections - Bibliographies - Littératures & Langues - Alinéa, les nouveautés -



Publication date: mardi 14 octobre 2008

Description:

Les nouveautés de l'espace Philosophie du pôle Littératures et Langues. (octobre 2008)

Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés

Belle-mère ou marâtre : quels rôles pour la femme du père ?

Michel MORAL

Archipel (*Archipsy*)

155.646 MOR

La famille recomposée est un phénomène des plus actuels, que favorise la montée du divorce. Quel rôle prend alors la marâtre et quelle est sa situation ? Comment peut-elle se sentir heureuse dans sa nouvelle famille ? Fort du témoignage de 65 marâtres, ce livre donne des pistes pour éviter les situations conflictuelles ou douloureuses et trouver l'équilibre au sein des familles recomposées.

Philosophie

L' Homme, le bien, le mal : une morale sans transcendance

Axel KAHN

Stock (*Les Essais*)

111.84 KAH

Axel Kahn, biologiste et membre du comité national d'éthique jusqu'en 2004, est interrogé par le philosophe Christian Godin sur la nature et les fondements d'une morale sans Dieu, sans transcendance, mais non moins soucieuse de règles et de normes que les morales traditionnelles.

Qu'est-ce que le hasard ?

Denis LEJEUNE

Max Milo (*Essais-documents*)

123 LEJ

Une synthèse des découvertes multidisciplinaires sur le hasard et ses faux-amis, écrit à l'anglo-saxonne, avec humour et érudition. L'auteur analyse le rapport de l'homme contemporain au hasard, mettant en évidence une certaine réticence d'un homme coincé dans les illusions de l'hypermaîtrise. Savoir se rendre complice des coïncidences, c'est peut-être aussi découvrir l'impossible.

Sois sage, ô ma douleur : réflexions sur la condition humaine

Colette CHILAND

O. Jacob

128 CHI

A travers les écrits de ceux qui ont vécu l'univers concentrationnaire et des analyses de plusieurs chercheurs, l'auteure propose une réflexion qui fait écho à l'effroi que chaque individu peut éprouver un jour, lorsqu'il se penche sur l'histoire de l'humanité. Elle s'interroge sur la pulsion de vie qui permet à chacun d'avancer malgré tout et de garder la foi en l'humain.

Généalogie des barbares

Roger-Pol DROIT

O. Jacob

128 DRO

Enquête philosophique qui combine données historiques, références littéraires et analyses conceptuelles pour tenter d'apporter des réponses à la notion de barbarie, à la manière dont elle s'est formée, ses usages anciens et modernes, etc.

L' Amitié

Giorgio AGAMBEN

Ravages (*Petite bibliothèque*)

177.62 AGA

Réflexion sur l'amitié qui semble échapper, tout autant que l'amour, à une définition et n'a cessé d'appeler des commentaires contradictoires. L'ami est un autre "moi" avec lequel nous partageons la vie même. L'amitié ouvre l'espace d'une communauté et d'une politique qui précèdent toute identité et tout partage.

CAPITALISME ET SCHIZOPHRENIE

2. Mille plateaux

Gilles DELEUZE

Minuit (*Critique*)

194 DEL

Comme un rhizome, des théories, des modèles, des représentations, des signes, des obstacles... se confrontent, se combinent, suggèrent, proposent, et poussent dans des directions les plus inattendus pour examiner les racines et l'évolution des éléments de l'art, de la science, de la psychologie et de la politique.

Gilles Deleuze et Félix Guattari : biographie croisée

François DOSSE

La Découverte

194 DEL BIO

Une biographie croisée du philosophe (1925-1995) et du psychiatre (1930-1992) qui se rencontrèrent en 1969 et constituèrent une oeuvre à quatre mains. Analyse de l'oeuvre de ce duo inhabituel, comme Marx et Engels, et de ses échos en France et à l'étranger, à partir notamment d'archives et de témoignages.

Un Destin philosophique ou les pièges de la croyance

Jean-Toussaint DESANTI

Hachette littératures (*Pluriel*)

194 DES

J.-T. Desanti (1914-2002) retrace son parcours philosophique et politique, au carrefour des réflexions phénoménologiques de Husserl puis de Merleau-Ponty, de la réflexion sur le statut des mathématiques et du communisme. Il élucide la part de croyance qui accompagne tout un chacun dans ses engagements et fonde ses convictions, ses vérités et ses illusions.

JOURNAL HEDONISTE

2. Les Vertus de la foudre

3. L'Archipel des comètes

4. La Lueur des orages désirés

Michel ONFRAY

Grasset/LGF

194 ONF

J2-3-4

Journal hédoniste, livre rigoureusement libertin, au sens où Montaigne définit le libertinage comme la "faculté d'aller ici, puis là", qui répond en ses chapitres à toutes sortes de questions bizarres. Ou comment penser le plaisir tout en le procurant.

Psychanalyse

Le Siècle de Freud : une histoire sociale et culturelle de la psychanalyse

Eli ZARETSKY

Albin Michel (*Bibliothèque Albin Michel. Idées*)

150.195 ZAR

Synthèse sur les relations entre psychanalyse et société, sur la mise en avant de l'individu et de son intériorité par la psychanalyse tout au long de son histoire, et sur ses détracteurs, ses impasses et ses réussites.

Psychologie

Les Nouveaux psys : ce que l'on sait aujourd'hui de l'esprit humain

Les Arènes

150 NOU

Portrait de trente-sept psychologues contemporains qui ont travaillé à l'écart de la psychologie classique, la psychologie freudienne. Leurs découvertes sur l'esprit humain sont issues des neurosciences, de la psychologie cognitive, de la philosophie de l'esprit et de la psychothérapie. Ils sont présentés à travers une biographie, leurs découvertes, une interview et des extraits d'oeuvres.

Eloge de la gourmandise : ce que les goûts nous révèlent des autres et de nous-mêmes

Patrick AVRANE

La Martinière

152.16 AVR

Le psychanalyste démontre que le rapport à la tétée fonde le socle de la gourmandise et structure le goût et le dégoût pour les saveurs et les odeurs, autant que le rapport de chacun à la nourriture.

Et la gentillesse dans tout ça ?

Georges CHETOCHINE

Eyrolles

152.4 CHE

G. Chetochine est consultant et homme de médias, et revendique son appartenance au mouvement behavioriste. Il montre à l'aide d'exemples, de pistes d'action et d'exercices comment changer les comportements sociaux, pour réintroduire la gentillesse dans la vie de tous les jours et ainsi faire barrage à l'incivilité.

Eloge de la déprime : non à la dictature du bonheur !

Gérard TIXIER

Milan (*Déclat de soi*)

152.4 TIX

Réflexions aidant à prendre conscience des bienfaits dus aux périodes de blues ou de crise pour la construction de soi.

Surmonter la peur en avion

Marie-Claude DENTAN

O. Jacob (*Guide pour s'aider soi-même*)

152.46 DEN

Expliquant qu'il existe différentes causes de peur, l'auteure donne les moyens de faire son diagnostic et de maîtriser son angoisse de l'avion en comprenant mieux le fonctionnement du système aéronautique. Elle donne aussi des conseils pour faire évoluer aussi le fonctionnement mental afin de prévenir le stress et mieux gérer ses émotions.

Dico mémo

Olivier KAISER

Alternatives (*Petits carnets (f)utiles*)

153.1 KAI

250 formules et autres moyens mnémotechniques classés par ordre alphabétique et regroupés en cinq catégories : arts, littérature et spectacles ; géographie, histoire ; langue, religion et mythologie ; sciences et techniques ; vie quotidienne, loisirs.

Les Techniques de questionnement : poser et se poser les bonnes questions

Lionel BELLENGER

ESF (*Formation permanente. Développement personnel*)

153.6 BEL

Réflexion sur le questionnement, ses enjeux, ses pratiques, ses techniques, ses dérives et son impact sur la communication au quotidien ; l'entraînement aux techniques de questionnement permet de progresser dans la compréhension des autres et de créer les conditions propres à améliorer la valeur des décisions.

Vivre le rêve : accéder au rêve lucide

Lalie WALKER

La Martinière

154.3 WAL

La psychothérapeute et sophrologue présente le rêve lucide, cet état de conscience en sommeil qui permet d'intervenir dans ses rêves pour en modifier certains paramètres et résoudre conflits et angoisses. Elle propose d'investir ce sommeil actif comme un lieu de créativité, d'exploration et de résolution afin de devenir acteur de son univers onirique.

L' Hypnothérapie pour les nuls

Mike BRYANT

First (*Pour les nuls*)

154.7 BRY

Manuel d'initiation à l'hypnose ericksonienne, l'hypno-analyse, le rêve éveillé, l'auto-hypnose, etc.

Famille à tout prix

Geneviève DELAISI DE PARSEVAL

Seuil (*La Couleur des idées*)

155.2 DEL

Les nouvelles techniques de procréation (fécondation in vitro, dons de sperme, etc.) étudiées par une psychanalyste. En constatant la difficulté des parents à se repérer dans ce paysage complexe, l'auteure souligne la souffrance de nombre de ces personnes devant les échecs répétés, leur désarroi, leur cheminement psychologique. Comparaison des législations en vigueur dans différents pays.

Virtuel, mon amour : penser, aimer, souffrir, à l'ère des nouvelles technologies

Serge TISSERON

Albin Michel

155.232 TIS

Les nouvelles technologies incitent chacun à penser différemment la présence et l'absence, le rapport à soi et à ses proches. Mais le bouleversement des liens n'est que la partie la plus visible de cette révolution car d'autres façons d'aimer, de penser et de souffrir se dessinent peu à peu, où le corps, le désir et le réel ne sont plus les mêmes.

La Résilience familiale

Michel DELAGE

O. Jacob

155.24 DEL

Les blessures de la vie fragilisent les liens familiaux alors même qu'ils peuvent et doivent être de puissants protecteurs pour un individu blessé. L'approfondissement de la notion de résilience est examinée dans ses aspects liés au groupe.

Petites leçons de vie : pour l'aider à s'affirmer

Sophie CARQUAIN

Albin Michel (*Questions de parents*)

155.4 CAR

Une quarantaine de contes pour aider les enfants à bien vivre avec les autres et s'affirmer. Chaque texte est accompagné de conseils aux parents leur donnant des éléments de réflexion.

Parents, osez vous faire obéir

Stéphane CLERGET

Albin Michel

155.4 CLE

Un guide pour aider les parents à se faire obéir par leurs enfants, à comprendre pourquoi ils n'y arrivent pas et à trouver les moyens pour que l'obéissance ne soit pas le résultat d'un conflit.

Amours et amitiés enfantines

Simone GERBER

Marabout

155.4 GER

Réflexion d'une pédiatre et psychothérapeute sur l'éveil des enfants aux sentiments, dès la naissance.

Mon enfant a de mauvaises notes

Catherine BETHENOD AUCH-ROY

Studyparents (*Que faire ?*)

155.41 BET

Des exemples de cas concrets et des conseils pour repérer les situations d'échec scolaire, identifier les causes (pression parentale, manque de motivation ou de concentration, phobie scolaire, etc.) et y remédier.

Maintenant, tu restes dans ton lit !

Stéphane CLERGET

Albin Michel (*C'est la vie aussi*)

155.41 CLE

Les problèmes de sommeil chez les enfants sont une des principales causes de consultation et sont largement dus à de mauvaises habitudes. Pour l'équilibre physique et psychologique de l'enfant et la sérénité de la vie de famille, cet ouvrage propose aux parents de comprendre ce qui est en jeu dans les difficultés de sommeil de leur enfant et de rester fermes, sans violence.

L' Age de raison : psychologie de l'enfant de 6 à 11 ans

Gilles-Marie VALET

Larousse (*L'Univers psychologique*)

155.424 VAL

Développement de l'enfant de 6 à 11/12 ans, période appelée âge de raison ou période de latence, fondamentale pour sa construction. Thèmes abordés : environnement (vie familiale et école), santé physique et psychologique (anxiété, apprentissage, échec scolaire, dyslexie...), troubles du comportement, théories aidant à la compréhension de l'enfant et les prises en charge possibles.

Pour nos ados, soyons adultes

Philippe JEAMMET

O. Jacob

155.5 JEA

Réflexion sur la place de l'adolescent dans la société contemporaine qui révèle la nécessité pour les parents de retrouver confiance en eux-mêmes et en leurs capacités éducatives. L'auteur analyse pour ce faire les besoins existentiels fondamentaux à l'adolescence auxquels les parents doivent répondre pour aider leur enfant à passer cette période le mieux possible.

Guérir de ses blessures adolescentes : devenir adulte

Patrick Ange RAOULT

Eyrolles

155.6 RAO

Le passage à l'âge adulte implique d'avoir su traverser à l'adolescence des étapes importantes : la gestion de la séparation, la construction du lien à l'autre, de l'estime de soi, l'aménagement de ses idéaux. Ce livre revient sur ces étapes parce que nos souffrances d'adultes y sont souvent liées.

Quand les femmes s'éveilleront...

Valérie COLIN-SIMARD

Albin Michel

155.633 COL

Dans un monde patriarcal qui touche toutes les sphères de l'existence, les femmes doivent se montrer actives, conquérantes et dominatrices et mépriser les valeurs du féminin. L'auteure montre que ces valeurs sont pourtant indispensables à l'équilibre personnel et à celui de la société. Se réconcilier avec le féminin qui est en soi permet d'être soi et de devenir un être humain à part entière.

Quel âge aurait-il aujourd'hui ? Le tabou des grossesses interrompues

Stéphane CLERGET

Fayard

155.646 CLE

Etude sur les réactions aux fausses couches allant du traumatisme à la dépression en passant par la colère, le déni ou la tristesse. Ces réactions constituent un véritable sujet de santé publique insuffisamment connu et reconnu. L'auteur aborde à travers de nombreux témoignages les conséquences psychiques de l'interruption médicale de

grossesse, des réductions embryonnaires, des IVG.

Il n'y a pas de parent parfait

Isabelle FILLIOZAT

Lattès

155.646 FIL

I. Filliozat montre que parce qu'ils ont une vie qui n'est pas forcément simple, les parents doivent avoir conscience qu'ils peuvent ressentir, outre l'amour, la colère, la frustration ou la peur. Les parents doivent être suffisamment bons et non parfaits pour aimer leur enfant. Avec des exercices pour mieux comprendre la relation parent-enfant et réparer les erreurs commises.

L' Autorité expliquée aux enfants

Claude HALMOS

Nil

155.646 HAL

Ouvrage qui vient en aide aux parents qui ont des difficultés à exercer leur autorité, et qui ont une définition fautive de cette notion. Indispensable à l'éducation, l'autorité n'est plus l'instrument de soumission d'autrefois.

Belle-mère ou marâtre : quels rôles pour la femme du père ?

Michel MORAL

Archipel (*Archipsy*)

155.646 MOR

La famille recomposée est un phénomène des plus actuels, que favorise la montée du divorce. Quel rôle prend alors la marâtre et quelle est sa situation ? Comment peut-elle se sentir heureuse dans sa nouvelle famille ? Fort du témoignage de 65 marâtres, ce livre donne des pistes pour éviter les situations conflictuelles ou douloureuses et trouver l'équilibre au sein des familles recomposées.

Eduquer ses enfants : l'urgence aujourd'hui

Aldo NAOURI

O. Jacob

155.646 NAO

Une réflexion qui porte sur ce que doit être l'éducation des enfants dans laquelle l'auteur s'interroge sur la mission de parent, sur ce que celui-ci doit transmettre et la manière pour lui d'exercer au mieux ce métier.

La Chaleur du coeur empêche nos corps de rouiller : vieillir sans être vieux

Marie de HENNEZEL

Laffont

155.67 HEN

Psychologue clinicienne, M. de Hennezel montre que la vieillesse n'est pas synonyme de solitude, de souffrance et de dépendance. Une invitation à suivre l'élan vital du désir pour faire face à cette période de la vie parfois mal vécue.

Je suis vieille... et j'aime ça !

Marie PITTALIS

Hébieu (*Comme je suis*)

155.67 PIT

Alors que la population retraitée est en passe de devenir plus nombreuse que la population active, alors qu'il est question d'un boom des seniors, jamais la jeunesse n'a été autant exaltée dans la société. L'auteure expose son propre parcours et explique comment elle est passée du temps de l'insouciance fébrile à celui de la conscience apaisée.

L' Ame des objets

François VIGOUROUX

Hachette littératures

155.91 VIG

Essai de psychologie composé de dix-huit récits : une personne raconte son attachement à un jouet, une robe rouge, un fauteuil... ou encore une carte de France, une statue, une danseuse tournant dans une bouteille... Ces objets liés à un souvenir ou à un être cher sont porteurs de sentiments et d'émotions : amour, tristesse, joie, peur, désir, jalousie...

Les Nouvelles solitudes

Marie-France HIRIGOYEN

La Découverte

155.92 HIR

Phénomène social constaté, de plus en plus de personnes vivent seules. Au terme de son enquête, l'auteur montre que cette réalité est le fruit d'une mutation profonde des rapports hommes/femmes. On constate un durcissement des relations entre les uns et les autres. L'expérience de la solitude, bien que difficile à vivre, peut aussi être bénéfique.

L' Un sans l'autre : psychologie du deuil et des séparations

Marie-Frédérique BACQUE

Larousse (*L'Univers psychologique*)

155.937 BAC

Sous forme de questions-réponses, cet ouvrage traite de toute forme de deuil ou séparation (divorce, expatriation, retraite, chômage...) et donne des conseils pour surmonter les problèmes psychologiques conséquents (enfermement, dépression, rebond...).

L' Art des listes : simplifier, organiser, enrichir sa vie

Dominique LOREAU

R. Laffont

158 LOR

Entre essai et guide pratique, réflexion et solution, ce document, s'inspirant du monde oriental, apprend à organiser le quotidien, et ainsi à enrichir sa vie intérieure.

L' Apprentissage du bonheur : principes, préceptes et rituels pour être heureux

Tal BEN-SHAHAR

Belfond (*L'Esprit d'ouverture*)

158.1 BEN

L'auteur, professeur charismatique de l'Université d'Harvard, analyse les mécanismes qui rendent les individus heureux et applique son étude au monde de l'université, de l'entreprise, et aux relations humaines en général. Une approche cultivée et pratique de la psychologie positive, illustrée d'exemples et d'exercices.

Tremblez mais osez !

Susan JEFFERS

Marabout (*Psy*)

158.1 JEF

Ce guide aide à identifier ses peurs et à les surmonter pour agir et ne plus subir, il expose une méthode et propose des exercices pour retrouver la confiance en soi. Contient des études de cas.

Soyez l'enchanteur de votre vie : comment les contes peuvent nous aider au quotidien

Gene RICAUD-FRANCOIS

Presses du Châtelet

158.1 RIC

Les personnages des contes sont autant de représentations de l'homme qui illustrent sa complexité et ses limites, ses richesses et ses ressources. Cette analyse des mécanismes des contes, surtout des instances symboliques du roi, du héros et de la fée, permet d'élaborer une méthode de résolution des problèmes : identifier le problème, fixer l'objectif, surmonter l'obstacle et trouver la solution.

Manuel de manipulation pour obtenir (presque) tout ce que vous voulez !

Gilles AZZOPARDI

First

158.2 AZZ

Pour ne plus être manipulé dans la vie, déjouer les menteurs et les pièges, l'auteur livre quelque deux cents techniques et conseils mis au point par des spécialistes en politique, en communication ou encore en négociation. Il montre ainsi comment désamorcer les agressions et le harcèlement léger, comment s'imposer au bureau ou en amour.

La Manipulation au quotidien : la repérer, la déjouer et en jouer

Christophe CARRE

Eyrolles

158.2 CAR

Ce livre explore les mécanismes des petites manipulations quotidiennes (flatteries, chantage, menaces et mensonges) et suggère des pistes pour entretenir des relations fondées sur la confiance.

Ils recomposent, je grandis : répondre au défi de la famille recomposée

Catherine JOUSSELME

R. Laffont (*Réponses*)

158.24 JOU

Analyse d'une pédopsychiatre sur la problématique de la famille recomposée : garde alternée, rôle du père, place des grands-parents, arrivée de nouveaux enfants. 513.000 enfants vivent en France dans une famille recomposée, soit trois enfants sur dix qui n'appartiennent pas à une famille dite "traditionnelle".

Comprendre et pratiquer le coaching personnel : comment devenir un bon coach de vie

Odile BERNHARDT

InterEditions (*Techniques de développement personnel*)

158.3 BER

Un manuel pour apprendre à pratiquer le coaching personnel en tenant compte de la complexité de la personne et non dans le contexte unique de l'entreprise.

Psychiatrie

Les Nouveaux blessés : de Freud à la neurologie, penser les traumatismes contemporains

Catherine MALABOU

Bayard

616.852 MAL

Philosophe, l'auteure entend ici faire dialoguer philosophie, psychanalyse et neurologie contemporaine. Il s'agit de reconnaître et identifier la souffrance cérébrale comme souffrance psychique, d'engager une redéfinition de la psyché elle-même à partir de cette reconnaissance, d'interroger le cerveau comme source de formations et de déformations de l'identité.

Borderline : retrouver son équilibre

Dominique PAGE

O. Jacob (*Guide pour s'aider soi-même*)

616.852 PAG

Guide qui permet de mettre en pratique une thérapie pour une meilleure gestion des émotions, des cognitions et des comportements pour les personnes souffrant du trouble de la personnalité appelé état limite ou borderline.

L' Ecriture thérapie

Hélène BAH

Eyrolles

616.891 BAH

L'écriture est proposée comme une méthode efficace de développement personnel, pour mieux vivre avec soi-même et avec les autres. L'auteure fournit des exemples concrets pour appliquer la méthode, des conseils d'écriture et de textes illustratifs issus de la littérature pour s'entraîner.

La Force avec soi : pour une psychologie positive

Jean COTTRAUX

O. Jacob

616.891 COT

Une méthode de psychologie positive pour trouver sa force intérieure et apprendre à s'en servir pour améliorer son existence et son bien-être.

Quand la peur prend les commandes : comprendre et surmonter le traumatisme psychologique

Evelyne DONNINI

Ed. de l'Homme

616.891 DON

Ce livre s'adresse aux personnes dont le destin a croisé une situation potentiellement traumatisante et qui cherchent à mieux composer avec leur nouvelle réalité. Il sera également d'un précieux secours aux membres de leur entourage qui, selon leur proximité avec la victime, s'en trouveront, consciemment ou non, affectés. Enfin, cet ouvrage s'avérera également d'une grande utilité aux cliniciens, aux professionnels, de même qu'aux spécialistes qui exercent un service d'entraide auprès du grand public.

Musicothérapie

Jacques VIRET

Pardès (*BA-BA*)

616.891 VIR

Description des différentes formes prises par la musicothérapie à travers l'histoire et les cultures et des techniques utilisant les effets psychiques et spirituels des ondes sonores.

Phénomènes paranormaux

365 astuces feng shui

Lillian TOO

Trédaniel

133.333 TOO

Un conseil pratique pour chaque jour de l'année, pour réussir dans le domaine personnel et dans le domaine professionnel : créativité, finances, bien-être et harmonie, relations, etc.

Le Satanisme

Pygmalion

133.422 SAT

Mobilisant les sciences humaines et après une enquête de terrain, cette synthèse entend offrir les éléments nécessaires pour mieux comprendre les causes, les manifestations et les enjeux du satanisme contemporain : son implantation en France, ses adeptes, ses fondements (religion, idéologie ou simple mode), la réalité de la menace sur les individus, les familles ou l'ordre public...