

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediathèque-rueilmalmaison.fr/Alinea-23-Espace-Philosophie>

Liste de nouveautés

Alinéa 23. Espace Philosophie & Psychologie

- Les collections - Bibliographies - Littératures & Langues - Alinéa, les nouveautés -



Publication date: mardi 2 juin 2009

Description:

Les dernières acquisitions de l'espace Philosophie & Psychologie du pôle Littératures et Langues.

Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés



Mais où sont passées mes lunettes ? : comment gérer au quotidien les petits troubles de la mémoire

Martha LEAR

Belfond (*L'esprit d'ouverture*)

▶ 153.1 LEA

Avec humour, l'auteur dresse un panorama des situations embarrassantes provoquées par les petites pertes de mémoire qui concernent tout le monde à partir d'un certain âge. Un état des lieux des recherches en neurosciences permet de passer en revue les traitements possibles et des conseils et exercices permettent d'améliorer sa mémoire.

PHILOSOPHIE

La Philosophie sans complexe

Denis HUISMAN

Hugo & Cie/ Bourin Editeur

▶ 102 HUI

Etat des lieux et analyses des débats philosophiques s'appuyant sur les penseurs de toutes les époques. Composé de 25 chapitres, l'ouvrage reprend les thèmes du programme actuel des classes de philosophie (le bonheur, la vérité, le pouvoir, la nature, la liberté ou la passion), avec des encadrés de mise en situation contemporaine et des quiz.

Ceci n'est pas un livre

Michael PICARD

Marabout

▶ 102 PIC

L'ouvrage applique les principes de la philosophie aux situations de la vie quotidienne. Il se divise en quatre sections philosophiques : épistémologie, éthique et morale, métaphysique et spiritualité, et, logique et infini. Chacune introduit aux philosophes marquants pour ce courant de pensée. Avec des jeux, des énigmes, etc.

Pourquoi philosopher ? Les chemins de la liberté

Laurence VANIN-VERNA

Ellipses (*La Philo ouverte à tous*)

▶ 102 VAN

A l'heure de la télé-réalité, d'Internet, du fast-food, de la course à la consommation et d'une existence à grande

vitesse, est-il possible de prendre le temps d'une pause pour philosopher ?

Dictionnaire des philosophes

Noëlla BARAQUIN

et Jacqueline LAFFITTE

Armand Colin (*Dictionnaire*)

► 103 BAR

De l'Antiquité à nos jours, la vie et la pensée des principaux philosophes à travers une analyse méthodologique de leurs oeuvres, en plus de 100 entrées. Nouvelles entrées : Avicenne, Pierre Bayle, Max Scheler, Charles Taylor...

Actualisations : Jacques Derrida, Jean Baudrillard, Jürgen Habermas, Paul Ricoeur.

Philosophie

Pierre GHRENASSIA

et Pierre KAHN

Hatier (*Prépabac (cours et méthodes)*)

► 107 GHR

Des cours et des conseils méthodologiques pour préparer l'épreuve du bac.

Le Bac philosophie pour les nuls

Christian GODIN

First Editions (*Pour les nuls*)

► 107 GOD

Toutes les notions du programme, conscience et inconscience, perception, désir, existence et temps ainsi que la question du langage. Sans oublier les grands auteurs de la discipline et les principaux courants de pensée. Une méthode de révision prenant en compte les attentes des lycéens. Avec des fiches méthodologiques et des exercices d'application.

Philosophie : séries L , ES,S

Stéphane DEGORRE

et Didier GUIMBAIL

Hatier (*Annabac (Sujets et corrigés)*)

► 107DEG

Une présentation de l'épreuve de philosophie du baccalauréat des séries générales, des conseils méthodologiques pour se préparer à l'examen, 45 sujets des sessions de 2008 et des années antérieures corrigés et classés par notion, et sept sujets de l'épreuve orale de rattrapage accompagnés de pistes de traitement.

Les Radicalités existentielles (Contre-histoire de la philosophie VI)

Michel ONFRAY

Grasset

► 109 ONF C6

Constatant que seuls les protagonistes les plus austères de la philosophie sont connus, M. Onfray propose d'étudier 25 siècles de philosophie oubliée. Ce volume est consacré au XIXe siècle et aux penseurs Schopenhauer, Stirner et Thoreau.

Brève histoire de la philosophie

Roger-Pol DROIT

Flammarion

▶ 109 DRO

De Platon à aujourd'hui, cet ouvrage présente la pensée d'une vingtaine de philosophes remarquables par leur exigence de vérité : Spinoza, Hume, Rousseau, etc.

Tubes

Peter SZENDY

Minuit (*Paradoxe*)

▶ 111.85 SZE

Les tubes sont des mélodies qui véhiculent un affect. En effet, en les écoutant, les histoires qu'ils racontent parlent indirectement de leur propre pouvoir, des obsessions qu'ils suscitent. Les réflexions sur les chansons à succès sont envisagées dans leurs rapports avec l'argent d'un point de vue philosophique et cinématographique.

Invitation à la philosophie des sciences

Bruno JARROSSON

Seuil (*Points Sciences*)

▶ 121 JAR

De David Hume à Karl Popper et de Thomas Kuhn à Paul Feyerabend, ce petit livre présente les principaux thèmes de la philosophie des sciences.

Le Sexe du savoir

Michèle LE DOEUFF

Aubier (*Alto*)

▶ 121.2 LED

Le savoir est-il l'apanage du sexe masculin ? L'auteur, chargée de recherches au CNRS, fait ici la généalogie des mythes qui sexualisent le savoir et donc le pouvoir. Sur un ton polémique et drôle, elle propose un parcours original dans l'histoire de la philosophie et de la littérature, mais aussi dans l'actualité.

Les Philosophes sur le divan

Charles PEPIN

Flammarion

▶ 127 PEP

Séances imaginaires d'analyse par Freud de Platon, Kant et Sartre, pour aborder l'histoire de la pensée occidentale et la naissance de systèmes philosophiques, et pour relier la biographie et la pensée de ces trois philosophes

Philosophie des âges de la vie

Eric DESCHAVANNE et Pierre-Henri TAVOILLOT

Grasset

▶ 128 DES

Alors que l'espérance de vie s'allonge, les moyens de concevoir chaque âge de la vie semblent de plus en plus difficiles et les interrogations sont nombreuses : qu'est-ce qu'un enfant ou un adulte ? Quand commence la vieillesse ?... Les auteurs examinent la crise contemporaine de l'âge adulte et montrent que l'accession à la maturité reste un idéal envisageable pour tous.

Les Mots pour découvrir les sagesses du monde

Milan (*Carré philo*)

▶ 128 MOT

Ces proverbes de la sagesse, de l'Himalaya aux rives de la Méditerranée, de la Chine aux forêts d'Afrique centrale, envisagent des moyens pour vivre ensemble, s'accepter soi-même, comprendre les interactions entre les êtres, etc.

L'Avènement du corps

Hervé JUVIN

Gallimard (*Le débat*)

▶ 128.6 JUV

En 2005, l'espérance de vie des Françaises et des Français dépasse 80 ans. Cette nouvelle condition humaine implique de nouveaux enjeux sociaux, économiques et politiques. Contre la pollution, la dégradation de l'environnement, pour la sécurité, une demande durable et forte de régulation, de contrôle et de pouvoir fait jour.

Le Corps

Eva Patricia LEVINE TOUBOUL

Flammarion (*GF Corpus*)

▶ 128.6 LEV

Corpus littéraire sur le corps, sa nature, l'expérience de son propre corps, la maladie, le corps politique et la politique à l'égard des corps et le corps comme révélateur du monde et de l'âme, accompagné d'analyses, de définitions et illustré d'extraits d'oeuvres d'auteurs d'époques différentes ; tels que Bernard, Condillac, Descartes, Husserl, Lucrece, Foucault, Sartre, Spinoza...

Le Corps aujourd'hui

Isabelle QUEVAL

Gallimard (*Folio Essais*)

▶ 128.6 QUE

Analyse de l'évolution des rapports entretenus par l'homme avec son corps : le corps subi, synonyme de souffrances et de mort, a laissé place au corps contemporain, rationnel, su, voulu, ayant pour principales conséquences une médicalisation de l'existence et une responsabilisation accrue du sujet.

La Consolation de la philosophie

BOECE

Le Livre de Poche (*Lettres gothiques*)

▶ 159 BOE

Ce texte philosophique du Moyen Age alterne prose et vers et peut se présenter comme une synthèse de la philosophie gréco-romaine. Une figure allégorique, Philosophie, se présente à son élève et l'écoute exprimer la douleur de sa situation. S'ensuit un dialogue sur la connaissance de soi et du monde, puis des rapports avec Dieu.

Que peut l'éthique ?

Monique CANTO-SPERBER

Textuel (*Conversations pour demain*)

▶ 170 CAN

Ce travail conceptuel soulève des questions liées à une préparation morale, dans un monde où les repères sont bouleversés par les techno-sciences, l'état démographique mondial, la rareté des ressources. La question de la

naissance, à travers les enjeux de la procréation médicalement assistée, des utérus artificiels et de la mort relance le débat sur les fondements de l'humanisme.

Alexandre Jollien, la philosophie de la joie

Bernard CAMPAN

Textuel (*La voix au chapitre*)

▶ 171.8 CAM

Philosophe suisse atteint d'une infirmité cérébrale motrice, A. Jollien développe une pensée autour de la notion de joie et témoigne, à travers extraits d'entretiens ou de conférences, de sa rencontre avec la philosophie, qui lui a permis de surmonter son handicap. + 1 CD

La Pornographie ou l'épuisement du désir

Michela MARZANO

Pluriel (*Hachette Littératures*)

▶ 176.7 MAR

La philosophe distingue érotisme et pornographie. Elle entend démontrer que la pornographie conduit à l'effacement du sujet par la réduction du corps à un objet sans mystère, surexposé et vidé du désir. La pornographie rejoint ainsi les tentatives totalitaires de destruction de tout ce qui constitue le caractère humain.

Pitié pour les hommes

Denis LABAYLE

Stock (*Parti pris*)

▶ 179.7 LAB

A partir de sa propre expérience de médecin, D. Labayle dénonce ceux qui font de l'euthanasie l'équivalent de l'assassinat et du suicide, la distinction fautive entre euthanasie active et passive, le dogme du respect de la vie et ce qu'il recouvre, l'abandon des patients, la schizophrénie des autorités, le décalage entre les lois et la pratique, certains bons apôtres...

Découvrir la philosophie antique

Cyril MORANA et Eric OUDIN

Eyrolles

▶ 180 MOR

Panorama historique de la philosophie antique à travers ses courants, ses philosophes, ses concepts et ses références.

Comment philosopher en islam ?

Souleymane Bachir DIAGNE

Editions du Panama (*Cyclo*)

▶ 181.07 DIA

Cet ouvrage offre une introduction à la pensée philosophique en islam et à sa place dans l'histoire. L'auteur explique les questions de fond et présente les penseurs essentiels, comme Avicenne, Averroès, Ghazali.

Ethique à Nicomaque, Livre V, Sur la justice

ARISTOTE

Flammarion (GF)

▶ 185 ARI

Edition commentée, avec un dossier pédagogique, du livre V de ce traité de philosophie morale, consacré à la justice et à des questions connexes, livre qui constitue le premier traité de philosophie du droit.

Nietzsche. Biographie d'une pensée

Rüdiger SAFRANSKI

Solin - Actes Sud

▶ 193 SAF

Avec ferveur, l'auteur éclaire la pensée nietzschéenne, appréhendée à la fois dans sa sphère intime et sur la scène du monde.

Une Chambre en Hollande

Pierre BERGOUNIOUX

Verdier

▶ 194 BER

1637, le Discours de la méthode paraît en français aux Pays-Bas. L'Europe est divisée, lacunaire, disparate. Aucun de ces Etats ne réunit l'ensemble des conditions requises à la raison, ce jugement calme. La Hollande va donc fournir sa fraîcheur et l'anonymat de ses villes, la France un rêveur vagabond, l'Allemagne et l'Italie l'occasion pour lui de s'éprouver dans l'espace périlleux du réel.

Mémoire

Catherine CLEMENT

Stock

▶ 194 CLE BIO

Au-delà d'un récit autobiographique, Catherine Clément dévoile secrets, souvenirs et mystères : l'enfance d'une petite Juive française, la complicité fraternelle, les amitiés éternelles, l'enseignement, le journalisme, le communisme, la psychanalyse, etc. Avec aussi les portraits de Jankélévitch, Lacan, Lévi-Strauss, Barthes, Sartre, Mitterrand, Chirac...

Simone Weil

Florence de LUSSY

Bayard

▶ 194 LUS

Des spécialistes se sont réunis pour étudier la pensée de la philosophe, dont l'oeuvre n'a été publiée qu'après sa mort. Différents thèmes sont abordés : sa critique de la société, son expérience en usine, etc. Contient une lettre inédite dans laquelle S. Weil explique son engagement auprès des opprimés.

Festivus, Festivus

Philippe MURAY et Elisabeth LEVY

Fayard

▶ 194 MUR

Réunit 7 dialogues entre Philippe. Muray, et Elisabeth Lévy, de juin 2001 à juin 2004, sur les conditions de la vie moderne et ses conséquences sur l'homme.

Cinéphilo

Ollivier POURRIOL

Hachette Littératures (*Haute tension*)

▶ 194 POU

Une introduction à la philosophie à travers des films comme Matrix, Fight club, Gladiator ou encore Collatéral, Barbapapa, Titanic, etc. Six thèmes sont abordés : la violence au cinéma, le film de l'inconscient, magie ou chirurgie du cinéma, cinéma et perception, fête du cinéma ou de la solitude, surveiller et punir. L'auteur anime au cinéma MK2 des séances de cinéphilo.

Le Philosophe et ses pauvres

Jacques RANCIERE

Fayard

▶ 194 RAN

La première question philosophique est une question politique : qui peut philosopher ?

Etre heureux avec Spinoza

Balthasar THOMASS

Eyrolles (*Vivre en philosophie*)

▶ 199 SPI

Des pistes pour comprendre la théorie philosophique de Spinoza afin de mieux interpréter les aléas de l'existence et pouvoir y faire face : comment trouver sa liberté en assumant ses contraintes, comprendre ses émotions, transformer la tristesse en joie et la dépendance en affirmation de soi.

Spinoza : Selon le coeur

Naïve (*Les Vendredis de la philosophie*)

▶ 199 SPI

Les livres audio des émissions « Les Vendredis de la philosophie » sur France Culture proposent à des spécialistes de commenter une oeuvre philosophique. Chaque titre inclut une introduction, une sélection de textes et plusieurs CD. Ce volume interroge la philosophie de Spinoza à travers L' « Ethique ». CD

Psychanalyse

Dolto par Dolto

MK2

▶ 150.195 DOL

Catherine Dolto commente les films de famille, qui éclairent de façon intimiste la personnalité hors du commun de Françoise Dolto, que l'on découvre dans les deux documentaires de Gérard Chouchan. DVD

Dolto psychanalyste

MK2

► 150.195 DOL

Catherine Dolto restitue la place de sa mère dans l'histoire de la psychanalyse. Puis dans un entretien réalisé en 1986, le psychanalyste Jean-Pierre Winter interroge en détail Françoise Dolto sur les origines de sa vocation, sa formation et ses maîtres, les rapports entre son travail clinique et sa théorie, et revisite avec elle son parcours et les voies subversives qu'elle a ouvertes. DVD

Dolto citoyenne

MK2

► 150.195 DOL

L'originalité profonde de Françoise Dolto est d'avoir voulu mettre la psychanalyse au service de l'enfant. Considérant le monde du point de vue de l'enfant et dans son seul intérêt, elle a milité jusqu'à la fin de sa vie pour améliorer la condition des enfants dans la société. DVD

Parole, l'héritage de Dolto

MK2

► 150.195 DOL

Pendant plus d'un an, Vincent Blanchet a promené sa caméra à la Neuville pour nous proposer une petite chronique de la vie quotidienne dans cette école pas comme les autres, nous donnant à voir son ambiance particulière et nous laissant entendre, à travers les paroles que s'échangent enfants et adultes, la richesse des relations qui s'y nouent. DVD

Winnicott, sa vie, son oeuvre

F. Robert RODMAN

Erès (*La Maison jaune*)

► 150.195 WIN BIO

Biographie complète de D.W. Winnicott (1896-1971), mettant en évidence la manière dont il a procédé à l'élaboration de ses théories psychanalytiques. Ces théories singulières eurent une grande influence sur les professionnels de l'enfance.

Psychologie

Gérer ses émotions, c'est aussi tenir compte de celles des autres

Roger FISHER

Robert Laffont (*Réponses*)

► 152.4 FIS

Les auteurs ont établi une grille d'analyse et d'action à partir de cinq préoccupations fondamentales à respecter dans tout échange, que ce soit dans les affaires personnelles ou dans le cadre professionnel : savoir remercier et valoriser, fabriquer de l'affiliation, respecter l'autonomie, choisir un rôle, reconnaître le statut de la personne avec laquelle on communique.

La Séduction pour les filles

Katia AMEUR

Ma Editions (*Pour les filles*)

▶ 152.41 AME

Sur un mode humoristique, cet ouvrage livre des conseils pour séduire au quotidien, que ce soit un homme, son entourage, au travail, dans les transports... Il définit ce qu'est la séduction, à quoi elle sert, montre que pour séduire, il faut déjà se plaire à soi et avoir confiance en soi. Il montre comment se servir de la séduction pour conquérir un homme, mais aussi pour le garder.

En cas d'amour : psychopathologie de la vie amoureuse

Anne DUFOURMANTELLE

Payot (*Manuels Payot*)

▶ 152.41 DUF

Qu'il s'agisse d'histoires imaginaires que l'on se forge quand on est amoureux ou du désir de vengeance de celui qui est quitté, en passant par la jalousie, la fascination, la fusion amoureuse, la relation fraternelle, la dispute, l'incidence du portable dans l'adultère, ce livre explore différentes figures de la passion et de l'attente amoureuse.

Chagrins d'amour : souffrir, mieux se connaître, et renaître

Frédérique HEDON

Larousse (*L'Univers psychologique*)

▶ 152.41 HED

L'auteur décrit toutes les variantes du chagrin d'amour, selon les âges et les situations, décrypte ses conséquences sur le psychisme, et évoque le temps de la séparation. Le dernier des chapitres est consacré à la guérison du chagrin d'amour.

Pas de panique au volant !

Roger ZUMBRUNNEN

Odile Jacob (*Guide pour s'aider soi-même*)

▶ 152.46 ZUM

Propose une méthode pratique pour reprendre confiance et affronter la peur en voiture : juguler la peur du vide, d'être enfermé, le manque de confiance en soi, la panique après un accident...

Mais où sont passées mes lunettes ? : comment gérer au quotidien les petits troubles de la mémoire

Martha LEAR

Belfond (*L'esprit d'ouverture*)

▶ 153.1 LEA

Avec humour, l'auteur dresse un panorama des situations embarrassantes provoquées par les petites pertes de mémoire qui concernent tout le monde à partir d'un certain âge. Un état des lieux des recherches en neurosciences permet de passer en revue les traitements possibles et des conseils et exercices permettent d'améliorer sa mémoire.

Stimuler ses neurones... oui mais comment ?

Alain LIEURY

Dunod (*Petites expériences de psychologie*)

▶ 153.1 LIE

Un panorama pédagogique non dénué d'humour des méthodes de stimulation cérébrale et de leur efficacité, le tout

illustré d'exemples.

Cultiver l'intelligence relationnelle : comprendre et maîtriser notre relation aux autres pour vivre mieux

Daniel GOLEMAN

Robert Laffont

▶ 153.6 GOL

Pour l'auteur, la relation aux autres est, par essence, positive et altruiste. A travers des situations concrètes, en milieu professionnel ou dans la vie quotidienne, il montre que les relations humaines constituent une inclination naturelle. Selon lui, l'échange avec autrui permet une meilleure connaissance de soi.

Le Corps bavard

Sophie MARINOPOULOS

Fayard

▶ 153.6 MAR

La psychologue clinicienne et psychanalyste propose des études de cas et des réflexions sur le corps et les mouvements du corps comme une expression du mal-être psychique.

Accepter son corps et s'aimer

François NEF

Odile Jacob (*Guide pour s'aider soi-même*)

▶ 154.24 NEF

Pour trouver un équilibre entre corps et esprit, ce guide, rédigé par deux psychologues, fait le point sur le fonctionnement des complexes physiques, les régimes ou encore les opérations de chirurgie esthétique. Il explique comment aborder et vaincre ces complexes à l'aide de tests, d'exemples et d'exercices.

Sigmund est fou et Freud a tout faux : remarques sur la théorie freudienne du rêve

René POMMIER

Editions de Fallois

▶ 154.63 POM

Examen de l'un des thèmes centraux de la pensée de Sigmund Freud, la théorie du rêve. L'auteur réfute le bien-fondé de l'approche psychanalytique du rêve et des méthodes d'interprétation du rêve.

Psychogénéalogie : pour en finir avec le stress

Bernadette PICAZO

Chiron

▶ 155. 904 2 PIC

Ce livre révèle l'importance des origines familiales sur une plus ou moins grande résistance au stress. Bernadette Picazo décrit les stressseurs transgénérationnels et leurs conséquences sur la vie personnelle et professionnelle et invite le lecteur à fabriquer ses propres outils anti-stress.

Focusing au centre de soi

Eugene T. GENDLIN

Les Editions de l'Homme

▶

155.2 GEN

Le focusing est un processus qui consiste à prendre conscience de la perception globale qu'a le corps d'une expérience vécue. Dans ce livre, l'auteur explique dans des termes clairs comment accéder à ce savoir caché et lève un à un les obstacles qui vous empêchent de l'atteindre.

Je suis comme je suis : connaissez-vous vraiment vos valeurs personnelles ?

Isabelle NAZARE-AGA

Les Editions de l'Homme

► 155.2 NAZ

L'auteur propose le premier guide pratique des valeurs et des contre-valeurs et un outil qui facilitera grandement votre recherche. Vous découvrirez sur un mode ludique des aspects de vous insoupçonnés !

Puisqu'ils n'en diront rien : la violence faite aux bébés

Louise L. LAMBRICHS

Bayard (*La Cause des bébés*)

► 155.22 LAM

Une réflexion sur les violences, petites ou grandes, faites aux bébés, nourrie des interventions de chercheurs, sages-femmes, psychanalystes, juges pour enfants lors d'un colloque organisé par l'association La cause des bébés : l'abandon ou l'intervention d'une mère porteuse, la violence physique, l'infanticide, l'inceste, le stress ressenti par la mère lors de la grossesse, etc.

Bien vivre son homosexualité et réussir son coming-out

Béatrice MILLETRE

Odile Jacob (*Guide pour s'aider soi-même*)

► 155.3 MIL

Une aide psychologique, des conseils pratiques et un véritable programme d'action, exemples à l'appui, pour accepter soi-même son homosexualité, la faire accepter aux autres, puis bien la vivre tout au long de sa vie.

Les Continents féminins : voyage au coeur du plaisir des femmes

Alain HERIL

J. C. Gawsewitch éditeur

► 155.33 HEL

A mi-chemin entre ouvrage de psychanalyse et conte philosophique, un texte sur les fonctionnements psychiques et organiques de la jouissance féminine qui aborde des considérations sur l'orgasme, les femmes fontaines ou encore l'utilisation des sex toys.

Faut-il être plus sévère avec nos enfants ?

Edwige / Aldo ANTIER / NAOURI

Editions Mordicus / Panama

► 155.4 ANT

Deux points de vue aux opinions tranchées et différentes sur le rôle des parents sont présentés ici. Aldo Naouri, pédiatre depuis plus de 40 ans, prône un retour à l'autorité. Il revient dans cet ouvrage sur l'éventail des erreurs que les parents commettent envers leurs jeunes enfants. Edwige Antier explique aux parents l'attitude qu'il convient d'adopter - ou de ne pas adopter - envers leurs enfants et adolescents.

La Séparation

Elisabeth DARCHIS

Nathan (*J'en parle avec mon enfant*)

▶ 155.4 DAR

Des conseils aux parents pour les accompagner dans l'épreuve de la séparation et donner des réponses à leurs interrogations ou à celles des enfants.

La Mort

Michel et Isabelle HANUS

Nathan (*J'en parle avec mon enfant*)

▶ 155.4 HAN

Des réponses aux parents pour les aider à aborder avec leur enfant la question du deuil sans tabou ni pathos.

Qui a peur des jeux vidéo ?

Serge TISSERON

Albin Michel (*Questions de parents*)

▶ 155.4 TIS

Les jeux vidéo fascinent enfants et adolescents, ce qui inquiète les adultes qui, la plupart du temps, ne comprennent rien à ces jeux ni à leur engouement. Pour les auteurs, il est capital que les parents s'intéressent à ces jeux pour pouvoir contrôler leur usage sans se décrédibiliser aux yeux de leurs enfants, spécialement lorsque ces jeux sont loin d'être aussi stupides qu'on le suppose.

La Sexualité

Pascale POULAIN

Nathan (*J'en parle avec mon enfant*)

▶ 155.43 POU

Des réponses aux parents pour les éclairer sur la façon d'aborder la sexualité avec le tout-petit, l'enfant ou l'adolescent.

L'Epanouissement de l'enfant doué

Sophie COTE

Albin Michel (*Questions de parents*)

▶ 155.45 COT

Souvent en décalage avec les autres enfants de leur classe d'âge, les enfants précoces s'ennuient et ce malaise se traduit par des problèmes de comportement. Des conseils sont proposés pour savoir si les difficultés de l'enfant sont liées à une éventuelle précocité et comment l'aider à s'épanouir ou éviter des échecs.

Nos bébés, nos ados

Alain BRACONNIER

Odile Jacob

▶ 155.5 BRA

Une approche de l'adolescence à travers la connaissance du développement du bébé. Les adolescents et les bébés présentent en effet des caractéristiques communes dans leur rapport au corps ou au langage. Les comprendre permet d'anticiper quel adolescent deviendra un bébé, mais aussi quel bébé a été et quel adulte deviendra un adolescent.

Ces ados qui nous tracassent : Ils accélèrent, vous freinez. Comment faire la route ensemble ?

Alain MEUNIER

Michel Lafon

▶ 155.5 MEU

Alain Meunier, psychiatre et psychanalyste, spécialiste du comportement des adolescents, rappelle que cette période est celle de l'expérience, voire de l'expérimentation. Il aide à distinguer les comportements normaux des inquiétants, propose des réponses éclairantes pour les parents et les éducateurs.

Séduire, dit-elle... Psychologie des femmes fatales, des dons juans et des autres

Marie-Hélène COLSON

Larousse (*L'Univers psychologique*)

▶ 155.6 COL

L'auteur aborde toutes les facettes du singulier pouvoir de séduction : la séduction au féminin, la séduction au masculin, son mode d'emploi au quotidien et au sein ducouplejusqu'àl'extrêmeabusdepouvoir.

Ensemble mais seuls : apprivoiser le sentiment de solitude dans le couple

Christophe FAURE

Albin Michel

▶ 155.6 FAU

A partir du sentiment de solitude-isolement vécu par des couples, Christophe Fauré aide à comprendre ces malentendus au sein de la vie quotidienne. Il propose des outils pour accepter la solitude avec un travail personnel à réaliser.

Le Souffle du désert : 13 hommes en quête de sens

François KOHLER

BQHL Editions

▶ 155.632 KOH

Avec Le Souffle du désert, long métrage documentaire, François Kohler porte son regard sur l'identité masculine telle qu'elle est vécue aujourd'hui. Au cours d'un périple de 15 jours dans le désert tunisien, 13 hommes en quête de sens s'interrogent sur leur rôle de père, leur relation aux femmes, à leur mère, leur façon d'appréhender le pouvoir, leur sexualité, leurs peurs. Un film essentiel sur les rapports entre hommes et femmes en ce début du 21ème siècle. DVD

Surmonter la mort de l'enfant attendu : dialogue autour du deuil périnatal

Elisabeth MARTINEAU

Chronique Sociale (*Comprendre les personnes*)

▶ 155.646 MAR

L'auteur, qui a vécu la perte d'un enfant, livre ici une réflexion sur ce sujet qui l'a amenée à approfondir son propre vécu et à le confronter à celui d'autres mères, d'autres couples, d'autres enfants. Elle étaye ses propos de nombreux témoignages et apports de professionnels (sages-femmes, psychologues, etc.).

Epanouie avec ou sans enfant

Isabelle TILMANT

Anne Carrière

▶ 155.646 TIL

La plupart des femmes ont des enfants, mais certaines font le choix de ne pas en avoir, et d'autres ne peuvent pas,

ou plus. L'auteur, psychothérapeute familiale, a écouté les motivations conscientes et inconscientes de ses patientes, et a observé comment l'histoire familiale et les éléments présents ou passés de la vie d'une femme influent sur le devenir de sa maternité.

Guide de psychologie de la vie quotidienne

Christophe ANDRE

Odile Jacob

▶ 158.1 AND

Ce guide conseille et informe sur les questions récurrentes qui occupent l'espace quotidien : estime de soi, relations avec les autres, amour et couple, sexualité, éducation, épanouissement personnel et réussite sociale, etc.

Les Etats d'âme : un apprentissage de la sérénité

Christophe ANDRE

Odile Jacob

▶ 158.1 AND

Face aux problèmes rencontrés au cours de la vie, les uns traversent des périodes d'états d'âmes, les autres sont affectés par ces situations. Un parcours est proposé pour accéder à une meilleure écoute de soi et à une ouverture aux autres.

Mieux vivre ma vie

Sylvie ANGEL

Larousse

▶ 158.1 ANG

Présentation de l'essentiel de ce que la psychologie peut apporter à chacun pour mieux vivre au quotidien, en une centaine de dossiers regroupés en cinq parties : mieux connaître sa personnalité, relations avec les autres, difficultés et souffrances, aide thérapeutique, voies de l'épanouissement.

Je hais le développement personnel

Robert EBGUY

Eyrolles

▶ 158.1 EBG

Gourous, coachs, marchands de bonheur... Sur un ton polémique et drôle, l'auteur dénonce la course au développement personnel, met l'accent sur les pièges à éviter et donne des pistes pour retrouver sa liberté.

Merci ! Quand la gratitude change nos vies

Robert EMMONS

Belfond (*L'Esprit d'ouverture*)

▶ 158.1 EMM

Pendant des siècles de pensée occidentale, la gratitude a été prisée des théologiens et des moralistes et présentée comme l'une des plus hautes vertus humaines. Robert Emmons explique que la gratitude peut changer la vie de chacun. Ce sentiment rend plus heureux, aide à supporter le stress, à éviter la dépression, etc. Dans cet essai, il en analyse les mécanismes.

Prépa sans stress !

Patrice et Thomas HUERRE

Hachette Littératures

▶ 158.1 HUE

Des conseils pour aider l'étudiant à gérer son mental pendant son année de prépa et le passage des concours : le sommeil, l'appétit, organiser son emploi du temps, voir ses amis, gérer sa relation avec la petite amie ou le petit ami, etc.

Pour vous, les jeunes, la réussite... c'est quoi ?

Arlette LOFFICIER

L'Harmattan

▶ 158.1 LOF

Présentation d'une méthodologie pour réussir en milieu scolaire ou dans la vie professionnelle. L'auteur décrit une série de principes permettant la valorisation de soi et de ses capacités. Les conditions d'une réussite unique et personnelle à travers des stratégies et la volonté. Une culture de la motivation et de la persévérance fondée sur la définition d'objectifs précis à atteindre.

L'Art de l'essentiel

Domnique LOREAU

Flammarion

▶ 158.1 LOR

Proposant un désencombrement aussi bien physique que mental au quotidien, l'auteur distingue d'abord une phase de préparation, avec bilan et introspection, puis une mise en place grâce à des techniques, des explications et des conseils pour parvenir à l'essentiel.

C'est en disant non qu'on s'affirme

Daniel MARCELLI

Hachette Littératures

▶ 158.1 MAR

Le psychiatre souligne que la possibilité de dire non et de se différencier représente une ouverture et un enrichissement tant qu'elle n'interdit pas le oui de l'identification. Car à trop systématiquement dire non, l'individu risque le renfermement sur lui-même, privé de liens considérés comme autant d'entraves à ses désirs.

Vérité ou conséquences. Oser l'authenticité envers soi, en couple et en famille

Marc PISTORIO

Les Editions de l'Homme

▶ 158.1 PIS

L'authenticité fait peur à la plupart d'entre nous, car assumer qui nous sommes, c'est regarder sans complaisance son passé, sa personnalité, ses qualités et ses défauts. C'est accepter et comprendre la vérité de son histoire.