

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediathèque-rueilmalmaison.fr/Alinea-30-Psychologie>

Liste de nouveautés

# Alinéa 30. Psychologie

- Les collections - Bibliographies - Littératures & Langues - Alinéa, les nouveautés -



Publication date: mercredi 17 novembre 2010

## **Description:**

Les dernières acquisitions de l'espace Psychologie du pôle Littératures et Langues. (Juin 2011)

---

**Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés**

---

<span class='spip\_document\_11150 spip\_documents spip\_documents\_right' style='float:right;'>



**Mireille BOURRET**

**Les Amitiés toxiques : comment garder des liens d'amitié sains et authentiques**

Ixelles Editions (*Psy*)

▶ 152.4 BOU

Loin d'être simples et banales, les relations amicales sont souvent très fortes, car le lien tissé est intime et profond. Mais cet investissement conditionne parfois des comportements excessifs ou inadéquats. L'auteur décrit ces comportements, explique comment les conflits peuvent émerger entre deux personnes et donne des stratégies pour garder ou rétablir des relations d'amitié satisfaisantes.

## Psychanalyse

Célia BERTIN

**Marie Bonaparte**

Perrin

▶ 150.195 BER

Portrait de Marie Bonaparte, arrière-petite-fille de Lucien Bonaparte, mariée au prince Georges de Grèce. Disciple et amie intime de Freud, elle contribua à faire connaître son oeuvre et fut une des fondatrices de la Société psychanalytique de Paris. Fascinée par les assassins, elle devint une célèbre psychanalyste qui travailla à l'exploration et la libération de la sexualité féminine.

Richard EVANS

**Entretiens avec Carl Gustav Jung**

Payot (*Petite bibliothèque Payot*)

▶ 150.195 JUN

Texte issu des entretiens entre Richard Evans, professeur de psychologie, et Carl Gustav Jung à Zürich en 1961. Jung y expose lui-même les grandes lignes et les grands principes de sa doctrine et évoque quelques rencontres marquantes. Il précise aussi les points qui le séparent de la pensée freudienne orthodoxe.

## Psychologie

Mireille BOURRET

### **Les Amitiés toxiques : comment garder des liens d'amitié sains et authentiques**

Ixelles Editions (*Psy*)

#### ▶ 152.4 BOU

Loin d'être simples et banales, les relations amicales sont souvent très fortes, car le lien tissé est intime et profond. Mais cet investissement conditionne parfois des comportements excessifs ou inadéquats. L'auteur décrit ces comportements, explique comment les conflits peuvent émerger entre deux personnes et donne des stratégies pour garder ou rétablir des relations d'amitié satisfaisantes.

Geoff ROLLS

### **Les Femmes ne savent pas se garer, les hommes ne savent pas faire leur valise : une psychologie des stéréotypes**

Marabout

#### ▶ 153.4 ROL

Les stéréotypes sont examinés sous l'angle physiologique et psychologique pour en révéler les fondements.

Nicholas BOOTHMAN

### **Convaincre en moins de 2 minutes**

Audiolib

#### ▶ 153.6 BOO

Grâce à la maîtrise des bases de la PNL (programmation neuro-linguistique), ces conseils offrent des clés pour adapter son mode de communication à la personnalité de son interlocuteur, savoir transmettre en 10 secondes l'idée directrice de son exposé et capter l'attention de son auditoire.

Patricia DELAHAIE

### **Comment plaire en 3 minutes**

Audiolib

#### ▶ 153.6 DEL

Les premières minutes d'une rencontre sont les plus importantes, car c'est là que se forme la première impression. L'auteur montre comment décoder les gestes, déchiffrer les messages des mots, des yeux et des mimiques. Elle donne également les secrets d'une bonne communication grâce à l'analyse transactionnelle et la PNL pour plaire à tous les coups.

Tobie NATHAN

### **La Nouvelle interprétation des rêves**

Odile Jacob

#### ▶ 154.63 NAT

Conçu comme un manuel d'interprétation des rêves, cet essai s'éloigne des principes freudiens dans une perspective psychanalytique.

Christophe ANDRE

### **Secrets de pys : ce qu'il faut savoir pour aller bien**

Odile Jacob

#### ▶ 155.2 AND

Des psychothérapeutes, des psychiatres ou des psychologues font partager les moyens qu'ils utilisent au quotidien pour aller bien.

Sarah FAMERY

### **Se libérer de ses blocages**

Eyrolles (*Eyrolles pratique*)

#### ▶ 155.2 FAM

Pour vaincre les peurs, ce guide décrypte leurs mécanismes, propose une typologie des différents types de peurs et

des pistes pour s'en débarrasser.

Sylvain MIMOUN

### **Sexe et sentiments après 40 ans**

Albin Michel

▶ 155.3 MIM

Une présentation des étapes et des spécificités du développement psychologique et physique des hommes et des femmes à partir de 40 ans, et des conseils de vie amoureuse, sexuelle, de couple et de santé.

Sébastien BOHLER

### **Enfants : les émotions comment ça marche ?**

Aubanel

▶ 155.4 BOH

Ce guide fait le point sur les situations émotionnelles auxquelles fait face l'enfant, qui ne dispose pas des circuits cérébraux nécessaires pour prendre du recul par rapport à leur ressenti.

Francine LUSSIER

### **100 idées pour mieux gérer les troubles de l'attention**

Tom Pousse

▶ 155.4 LUS

Des conseils pour une approche psychosociale des enfants atteints de troubles déficitaires de l'attention avec ou sans hyperactivité, à destination des parents, des enseignants, mais aussi des enfants eux-mêmes.

Angelina MCHOLM

### **Aider son enfant à surmonter le mutisme sélectif : guide pratique pour surmonter la peur de parler**

Chronique sociale (*Comprendre les personnes*)

▶ 155.4 MCH

Les enfants souffrant de mutisme sélectif ne parlent pas dans certaines conditions ou avec certaines personnes. Cet ouvrage, qui s'adresse aux parents et aux professionnels, rappelle la notion de mutisme et propose des stratégies pour sortir de cette déficience. Les différentes mises en situations présentées ont fait l'objet d'expérimentations en milieu anglophone.

Anne BACUS

### **Questions au psy : spécial petits**

Marabout (*Pratique. Enfant*)

▶ 155.422 BAC

Des conseils et des éléments de réponses face aux questions et interrogations que soulèvent l'éducation des enfants de 3 mois à 3 ans : comprendre les pleurs, les jouets pour quel âge, apprentissage du pot, l'école maternelle à deux ans...

Gérard DHOTEL

### **Ados : crise ? quelle crise ?**

#### **20 idées reçues sur les ados**

Thierry Magnier

▶ 155.5 DHO

Gérard Dhôtel fait le point sur les idées reçues au sujet de l'adolescence et du comportement des ados. Ce guide veut aider les parents inquiets à accompagner au mieux la mutation adolescente, à travers des conseils et des exemples.

Gustavo PIETROPOLLI CHARMET

### **Arrogants et fragiles : les adolescents d'aujourd'hui**

Albin Michel

▶

155.5 PIE

Une nouvelle vision du comportement des adolescents d'aujourd'hui. Pour l'auteur, psychiatre et psychanalyste, les adolescents qui ont été des enfants au centre du monde ne sont plus dans le registre de la culpabilité liée à la problématique oedipienne, mais plutôt dans le registre de l'image, liée au narcissisme et à la place du Moi. Il propose des pistes d'accompagnement aux parents et éducateurs.

Sophie MARINOPOULOS

### **Elles accouchent et ne dont pas enceintes**

Les Liens qui libèrent

▶ 155.646 MAR

Illustré par de nombreux cas comme celui de Véronique Courgeat, les deux spécialistes donnent des clés pour comprendre le phénomène énigmatique du déni de grossesse.

Catherine BERGERET-AMSELEK (sous la direction de)

### **La Cause des aînés : pour vieillir autrement et mieux**

Desclée de Brouwer

▶ 155.67 BER

Ces réflexions portent sur l'accompagnement des pics de turbulence émotionnelle de la crise existentielle de la sénescence, crise induite par le contexte du temps qui reste, par un rapport tout nouveau au corps et par un environnement institutionnel ou familial souvent pathogène.

Gustave-Nicolas FISCHER et Virginie DODELER

### **Pourquoi votre tête soigne-t-elle votre corps ?**

Dunod (*Petites expériences de psychologie*)

▶ 155.916 FIS

Les découvertes les plus surprenantes et les plus récentes de la psychologie de la santé, en 100 comptes rendus d'expériences scientifiques, pour mieux comprendre l'impact de la psychologie sur le bien-être, la santé et la maladie.

Olivia TOJA

### **La Positive attitude des paresseuses**

Audiolib

▶ 158.1 TOJ

Des idées, des conseils et des exercices pour reprendre confiance en soi, en faisant un bilan bien-être, en améliorant son estime de soi, en apprenant à résister à la pression, à se relaxer, à être optimiste, à se faire du bien, etc.

Sylvie TENENBAUM

### **Ce que disent nos cadeaux**

Leduc.s éditions

▶ 158.2 TEN

Un guide d'interprétation psychologique sur les significations qui peuvent se cacher derrière le choix de cadeaux ou le geste de donner.

## Psychiatrie

Robert NEUBURGER

### **Première séance : 20 raisons d'entreprendre (ou non) une psychothérapie**

Payot - Psychologie Magazine

▶ 616.891 NEU

Une réunion des entretiens avec le psychiatre et psychanalyste Robert Neuberger parus dans « Psychologie magazine". Ces entretiens avec des femmes, des hommes ou des couples ont pour but de déterminer si leur problématique requiert ou non le recours à une psychothérapie.