

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediatheque-rueilmalmaison.fr/Alinea-33-Psychologie>

Alinéa 33. Psychologie

- Les collections - Bibliographies - Littératures & Langues - Alinéa, les nouveautés -

Publication date: jeudi 18 novembre 2010

Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés



Ben TAUSIG

Qui êtes-vous ? (vraiment !) : 40 tests de personnalité pour apprendre à vous connaître !

Marabout

▶ 155.28 TAU

Quatre chapitres, quarante tests et des conseils pour apprendre à se connaître soi-même.

Psychanalyse

Boris CYRULNIK et Michel ONFRAY

Défense et critique de la psychanalyse

Frémeaux & Associés

▶ 150.195 CYR

Après la controverse médiatisée entre les psychanalystes et Michel Onfray pour sa critique de Freud dans "La contre-histoire de la philosophie", un échange constructif et éclairé peut prendre place. Boris Cyrulnik, psychanalyste, éthologue et psychiatre, ouvre ainsi le premier véritable débat sur la psychanalyse avec Michel Onfray. Cette rencontre de deux penseurs aux vues divergentes laisse place au libre examen de la psychanalyse, dans sa pratique actuelle comme dans ses fondements. (CD)

Patrick DECLERCK

Démons me turlupinant

Gallimard (*Blanche*)

▶ 150.195 DEC

Récit autobiographique, d'une enfance bruxelloise à l'exercice de la psychanalyse.

Sigmund FREUD

Du masochisme

Payot (*Petite bibliothèque Payot*)

▶ 150.195 FRE

Trois essais de Freud sur le masochisme, ses différentes formes, ses relations avec le sadisme, l'amour, les pulsions de vie et de mort, etc.

Alain VANIER

Une Introduction à la psychanalyse

Armand Colin (128. Psychologie)

▶ 150.195 VAN

Un panorama des problèmes actuels de la psychanalyse et les avancées des élaborations théoriques sont ici esquissés.

Psychologie

Lewis ENGEL et Tom FERGUSON

Ces gens qui se sentent coupables : la culpabilité, ne plus la subir, ne plus en souffrir

Audiolib

▶ 152.4 ENG

De nombreux problèmes psychologiques s'enracinent dans la culpabilité que chacun éprouve inconsciemment à l'égard des êtres qui lui sont chers. Ce livre audio propose divers moyens d'identifier les causes du comportement de ceux qui ont tendance à endosser les problèmes du monde entier et de s'en libérer. (CD)

Marc VALLEUR et Jean-Claude MATYSIAK

Le Désir malade (dans un monde libre et sans tabous)

JC Lattès

▶ 152.4 VAL

Longtemps considérée comme une maladie, la quête du plaisir est devenue progressivement un nouveau conformisme, au nom de la santé et de la liberté individuelle. En imposant le bonheur comme une norme, la société moderne a créé de nouvelles formes de souffrances psychologiques appelées maladies du désir : boulimie, anorexie, addictions, absence de libido, etc.

Yvane WIART

L'Attachement, un instinct oublié

Albin Michel

▶ 152.41 WIA

La théorie de l'attachement élaborée par John Bowlby démontre l'influence des relations affectives dans le cercle familial sur le développement de la personnalité de l'enfant. Yvane Wiart s'appuie sur cette théorie et présente les récentes découvertes en neurobiologie pour démontrer que cet attachement serait à l'origine de nombre des émotions de chacun au quotidien.

Charles-Edouard RENGADE et Frédéric FANGET

Vivre mieux avec son impulsivité

Odile Jacob (*Vivre mieux*)

▶ 152.47 REN

L'impulsivité, qualité positive dans certaines situations, peut devenir un comportement jugé gênant, proche de l'agressivité et de la colère. Ce guide fournit des informations pour la comprendre, l'évaluer ainsi que des conseils thérapeutiques pour la prendre en charge par soi-même.

Pierre RAYNAUD

Arrêter de se faire des films : nos croyances et nos opinions ne sont pas la réalité

Eyrolles (*Communication consciente*)

▶ 153.6 RAY

Exercices à l'appui, l'auteur dévoile les pièges de la communication et propose de décrypter nos paroles, d'analyser leurs nuances pour mieux communiquer avec les autres. Il invite le lecteur à résister à la tentation de tout interpréter, à observer sans juger, à écouter avant d'agir, à développer un pragmatisme relationnel.

Laurent AUZOULT

Le Pouvoir donne-t-il la grosse tête ?

Dunod (*Petites expériences de psychologie*)

▶ 155.2 AUZ

Une approche du pouvoir basée sur 100 expériences menées en laboratoire ou sur le terrain. Les abus de pouvoir, la corruption, la jouissance du pouvoir sont notamment abordés dans le cadre des relations sociales à l'école, au sein du couple et au travail.

Anne DUFOURMANTELLE

Eloge du risque

Payot (*Manuels Payot*)

▶ 155.2 DUF

L'auteur démontre que "risquer sa vie" n'est pas toujours affronter la mort, et que le risque ne se loge pas nécessairement où on l'attend : il peut être présent dans de nombreuses situations de la vie moderne : la passion, la liberté, l'infidélité, le risque de quitter la famille, de perdre du temps, de décevoir, etc.

Robert NEUBURGER

Exister : le plus intime et fragile des sentiments

Payot

▶ 155.2 NEU

Si la vie est donnée et que le corps a ses exigences, le sentiment d'exister (être en accord avec soi-même et avec sa vie) est pour l'auteur une construction. Cet essai en étudie le processus et en analyse les manquements et les déviations.

André BENOIT et Lucie PETRIN

L'Écureuil qui voulait redevenir vivant : conte initiatique sur l'état de stress post-traumatique

Marabout

▶ 155.24 BEN

Pour apprendre à se remettre d'un choc émotionnel et se libérer du stress post-traumatique, ce guide propose un récit métaphorique mettant en scène un écureuil qui fait preuve de résilience.

Jean-Michel FOURCADE

Les Personnalités limites : hypersensibles, à fleur de peau, écorchés vifs... Tous bordelines ?

Eyrolles (*Comprendre et agir*)

▶ 155.25 FOU

Au fil de portraits, les modes de fonctionnement et les traits caractéristiques de la personnalité limite sont décrits. Le psychanalyste donne des pistes pour gérer le quotidien et dresse un panorama des principales approches thérapeutiques.

Ben TAUSIG

Qui êtes-vous ? (vraiment !) : 40 tests de personnalité pour apprendre à vous connaître !

Marabout

▶ 155.28 TAU

Quatre chapitres, quarante tests et des conseils pour apprendre à se connaître soi-même.

Michael BALINT

Sexe et société : essai sur le plaisir et la frustration

Payot

▶ 155.3 BAL

L'auteur, psychiatre et psychanalyste, s'interroge sur les relations entre satisfaction personnelle et règles de vie sociale. Selon lui la vie en société et ses contraintes sont à l'origine d'une insatisfaction sexuelle ressentie plus ou moins fortement par les individus.

Anne BACUS

100 façons de se faire obéir (sans cris ni fessées)

Marabout

▶ 155.4 BAC

Des conseils d'une psychologue pour faire preuve d'autorité face à son enfant sans pour autant s'énerver ou donner des fessées.

Alain BOUVAREL

Entre autorité et obéissance... désobéir ? Un entretien avec Daniel Marcelli

CNASM

▶ 155.4 BOU

Le Pr Marcelli, avec son érudition philosophique et historique, revisite les concepts d'autorité et d'obéissance pour les inscrire dans notre société actuelle. A l'aide de plusieurs exemples concrets, il montre que l'autorité n'est pas l'autoritarisme, elle n'est ni le pouvoir ni la séduction. (DVD)

Georges COGNET et François MARTY

Introduction à la psychologie scolaire

Dunod (*Les Topos. Psychologie*)

▶ 155.4 COG

Après un rappel historique, présentation de l'ensemble des missions du psychologue scolaire et de ses compétences. Avec des informations sur la formation et le recrutement.

Claude HALMOS

Dis-moi pourquoi : parler à hauteur d'enfant

Fayard

▶ 155.4 HAL

La psychanalyste a répondu à une centaine de questions posées par des enfants, l'occasion pour elle de s'interroger sur la parole de l'enfant, comment l'entendre et comment trouver les mots pour lui apporter les réponses.

Eline SNEL

Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants... avec leurs parents

Les Arènes

▶ 155.4 SNE

Un manuel de méditation, pour aider les enfants à se concentrer et permettre aux parents de mieux les écouter.

Tout n'est pas (forcément) psy !

Larousse

▶ 155.4 TOU

A partir de 200 cas concrets, des spécialistes aident les parents à comprendre les problèmes de comportement de l'enfant au fil de son développement.

Jacky ISRAEL

Bébé, dis-moi pourquoi tu pleures

Erès (*Mille et un bébés*)

▶

155.422 ISR

Cette mise au point permet de réfléchir sur les pleurs du bébé, considérés comme un langage difficile à accepter selon la disponibilité du parent.

Agnès ZONABEND

Annoncer une séparation

Studyparents (*Eclairages*)

▶ 155.44 ZON

Des conseils psychologiques pour annoncer aux enfants la dislocation du couple formé par leurs parents.

Nady VAN BROECK et Jacques VAN RILLAER

L'Accompagnement psychologique des enfants malades

Odile Jacob

▶ 155.45 VAN

Outil d'accompagnement des parents d'enfants malades ainsi que des soignants, cet ouvrage rend compte des recherches qui, depuis une trentaine d'années, sont regroupées sous l'expression "pédiatrie comportementale". Il souligne l'importance du soutien psychologique, reconnu comme bénéfique dans le traitement de la maladie mais encore trop peu développé en France.

Eve ENSLER

Je suis une créature émotionnelle : la vie secrète des filles à travers le monde

10-18

▶ 155.5 ENS

Des monologues fictifs et des histoires inspirées par des filles rencontrées aux quatre coins du globe. Aujourd'hui, les filles bataillent pour choisir entre rester fortes et honnêtes envers elles-mêmes, et se conformer aux attentes de la société dans le désir de plaire. Ce livre est un appel, un acte de prise de pouvoir par les filles, et un éclairage pour les parents.

Georges NEMTCHENKO

Fillettes abusées, femmes en souffrance

Robert Laffont (*Réponses*)

▶ 155.633 NEM

L'auteur, psychothérapeute, choisit de revenir sur la sexualité de la femme avant d'analyser les mécanismes de la violence des femmes dont l'enfance a été entachée d'abus sexuels et dont le psychisme aura été infiltré par les conséquences de ces abus.

François de SINGLY

Séparée : vivre l'expérience de la rupture

Armand Colin

▶ 155.643 SIN

Les trois quarts des séparations et des divorces sont demandés par les femmes. Le sociologue s'empare de ce fait de société, en analysant le récit des femmes qui ont rompu. La séparation n'est pas seulement une expérience de désenchantement et d'épreuves à franchir, elle est une étape par laquelle la femme moderne s'affranchit.

Paul CESBRON et Sylvain MISSONNIER

Neuf mois pour devenir parents : dialogue entre un obstétricien et un psychanalyste

Fayard (*Psy*)

▶ 155.646 CES

Un obstétricien et un psychanalyste, s'appuyant sur leur expérience de cliniciens, explorent les temps forts de la grossesse, de la naissance et de l'accueil du nouveau-né. Ils présentent des éléments de réflexion pour aborder ces neuf mois cruciaux, les relations avec les professionnels de la maternité et les premiers moments avec le nourrisson.

Christophe FAURE

Maintenant ou jamais ! La transition du milieu de la vie

Albin Michel

▶ 155.66 FAU

Pour comprendre et dédramatiser la période charnière que représente la tranche d'âge 45-55 ans : changements du corps, évolution des relations, conscience du temps qui passe...

Henri DANON-BOILEAU et Gérard DEDIEU-ANGLADE

Une Certaine forme d'obstination

Odile Jacob

▶ 155.67 DAN

Un art de vieillir proposé par un psychanalyste et enrichi de son expérience personnelle : état des lieux de la perception du quotidien, estimation de l'évolution en cours, analyse du remaniement de l'identité, de la perte du désir, etc. Avec des conseils et des clés pour conserver le goût de vivre en continuant à s'exercer physiquement et intellectuellement.

Hubert RIPOLL

Mémoire de là-bas : une psychanalyse de l'exil

Editions de l'aube (*Monde en cours*)

▶ 155.8 RIP

A partir de témoignages de pieds-noirs sur leur expérience de l'exil, l'auteur propose une réflexion sur la mémoire de l'exil, la souffrance qu'elle engendre, sa transmission, etc.

Christophe FAURE

Vivre ensemble la maladie d'un proche : aider l'autre et s'aider soi-même

Albin Michel

▶ 155.916 FAU

Au même titre que le malade, l'entourage proche a besoin d'être soutenu. Afin d'y parvenir, Christophe Fauré tente de mettre à jour les pièges de la fusion, de l'hyperprotection et leurs mécanismes, les effets de la maladie sur la communication entre le malade et ses proches, et rappelle l'importance pour ces derniers de ne pas s'oublier. Avec des adresses utiles.

Catherine AUDIBERT

L'Incapacité d'être seul : essai sur l'amour, la solitude et les addictions

Payot (*Petite bibliothèque Payot*)

▶ 155.92 AUD

Face à la solitude, certaines personnes éprouvent de la détresse. Elles attendent de l'autre qu'il soit tout le temps présent et peuvent devenir sujettes à certaines addictions en cas de séparation. Catherine Audibert, psychologue et psychanalyste, analyse ces situations et donne les clés d'une solitude sereine.

Elise RICADAT et Lydia TAIEB

Rien à me mettre ! Le vêtement, plaisir et supplice

Albin Michel

▶ 155.95 RIC

Etude de l'identité féminine à travers l'objet symbolique du vêtement : de l'achat compulsif à l'angoisse de s'habiller, en passant par la dépendance. Se fondant sur les témoignages de leurs patientes, les auteurs présentent l'aspect psychologique que peut avoir le vêtement sur la construction de la féminité.

Jean COTTRAUX

La Force avec soi : pour une psychologie positive

Odile Jacob (*Poches Odile Jacob*)

▶ 158.1 COT

Fondée sur une réflexion clinique qui rejoint les travaux de la psychologie positive, une étude des valeurs personnelles qui guident l'individu, mais aussi le travail du patient et du thérapeute. L'ouvrage propose une méthode originale de développement personnel, le coaching positif de soi, destiné à optimiser l'existence et à sortir par le haut des scénarios de vie.

Dominique LOREAU

Faire le ménage chez soi, faire le ménage en soi

Marabout

► 158.1 LOR

L'auteur explique les effets bénéfiques qu'un lieu propre et rangé peut apporter sur le plan physique et moral : retrouver l'envie de vivre dans son intérieur, valoriser l'image de soi et avoir un meilleur contrôle sur les circonstances.

Jean-Christophe SEZNEC

J'arrête de lutter avec mon corps : votre thérapie par l'action

PUF (*Les Psychoguides*)

► 158.1 SEZ

Pour s'engager vers une paix intérieure avec soi-même, gagner en épanouissement personnel et trouver une liberté comportementale en ne luttant plus avec son corps (régime, tabac, tatouages, ongles rongés, piercing, chirurgie esthétique...), l'auteur propose une thérapie par l'action pour s'engager vers ce qui est important pour soi au lieu de lutter contre soi.

Maryse VAILLANT

Mes petites machines à vivre : oser la tristesse, la solitude et l'ennui

JC Lattès

► 158.1 VAI

La psychologue décrit ses stratégies pour apprendre à être en paix avec soi et apprivoiser au quotidien la peur, l'angoisse, la solitude, l'ennui, etc.

Pascal COUDERC

L'Amour au coin de l'écran

Albin Michel

► 158.2 COU

Le psychanalyste pose la question du virtuel et s'interroge sur la complexité des relations qui se tissent sur Internet, mettant ainsi en relief le rôle des projections et des fantasmes dans ces relations.

Marie-France HIRIGOYEN

Abus de faiblesse et autres manipulations

JC Lattès

► 158.2 HIR

L'auteur s'interroge à la fois sur les limites qui sont franchies dès lors que la manipulation, consciente ou inconsciente, s'immisce dans les relations humaines, ainsi que sur le statut de victime, qui, selon elle, n'est pas définitif.

Gilles DIEDERICHS

Se débarrasser du stress (pour de bon !) : respiration, automassage, visualisation... votre kit de relaxation au travail

Eyrolles

► 158.7 DIE

Accompagné d'un CD de relaxation, cet ouvrage propose des exercices et différentes techniques (respiration, mouvement, attitude) pour transformer le stress au travail en une énergie positive et créatrice.

Psychiatrie

Jacques POSTEL

Dictionnaire de la psychiatrie

Larousse (*In extenso*)

▶ 616.89 DIC

900 articles autour de concepts, noms communs et noms propres couvrant les maladies mentales, les principales théories étiopathogéniques, les principales thérapeutiques, chimiothérapies, psychothérapies, les principaux auteurs dans le domaine de la psychologie et de la santé mentale.

Caroline DRAUSSIN

Psychologie clinique

Studyrama (*Principes*)

▶ 616.89 DRA

Ce manuel présente les spécificités et les grands axes de la psychologie clinique : historique, concepts principaux, modèles dominants et outils particuliers.

Agnès PARGADE

Pourquoi consulter un pédopsychiatre ?

De Boeck (*Comprendre. Enfance*)

▶ 616.89 PAR

Présentation de nombreux motifs de consultation chez un pédopsychiatre et mise en avant de l'importance du dépistage précoce des troubles pour éviter des répercussions plus graves dans le futur.

Sandrine WILLEMS

L'Animal à l'âme : de l'animal-sujet aux psychothérapies accompagnées par des animaux

Seuil

▶ 616.891 WIL

Des psychothérapies d'un genre nouveau se développent, associant au psychothérapeute un ou plusieurs animaux : chevaux, ânes, dauphins ou chiens. Ces pratiques sont pour l'instant limitées au traitement de la dépression, de l'autisme, de l'anorexie et des addictions. Sandrine Willems montre notamment comment les éthologues ont fait apparaître l'émotivité de certains animaux.

Prentiss PRICE

Manuel du cyclothymique

Eyrolles

▶ 616.895 PRI

Ouvrage qui propose d'apprendre aux personnes à identifier dans un premier temps leurs troubles de l'humeur comme étant ou non de la cyclothymie et à contrôler dans un second temps leurs phases euphoriques et phases dépressives par la mise en place de stratégies personnalisables.

Denys RIBAS

L'Enigme de l'autisme

Pluriel

▶ 616.898 RIB

Denys Rybas raconte ici l'histoire de Lili et Fabien, deux petits autistes qu'il a suivis à l'hôpital de jour pendant plusieurs années. Il nous introduit dans leur univers psychique, monde étrange au temps et à l'espace si différent du nôtre. Aborde notamment, la relation de l'enfant autiste avec ses parents, son éducation ou le recours à la

psychothérapie.

Phénomènes inexplicables

Jean Gabriel GRESLE

Documents interdits : la fin d'un secret

Dervy (*Dervy Poche*)

► 001.94 GRE

Désormais, une majorité de chercheurs et de journalistes affirment que, très probablement, la vie existe aussi ailleurs dans l'Univers. Aux Etats-Unis, il existe des documents officiels accessibles aux chercheurs traitant de ce sujet.

<dl class='spip_document_16450 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>

Alinéa 33. Psychologie