

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediatheque-rueilmalmaison.fr/Developpement-durable-applicable>

Développement durable : applicable chez vous !

- Les collections - Bibliographies - Musique, Cinéma, Arts & Loisirs - Loisirs créatifs, cuisine, déco, danse, sport ... - Loisirs créatifs, mode, déco, bricolage, bien-être -



Publication date: vendredi 1er avril 2011

Description:

Pour entretenir, décorer, assainir ou restaurer votre maison en respectant l'environnement.

Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés

Envie d'une maison plus écologique et économe ? Découvrez comment l'entretenir, l'aménager et la rénover en accord avec l'environnement.

Une Maison plus saine

Une maison plus saine pour ses habitants et l'environnement

Marie-Pierre Dubois Petroff

Massin, 2005 (Recettes d'architecte)

LOI 690.2 DUB

Explique comment avoir un habitat plus sain et plus respectueux de l'environnement. Sont abordés la ventilation, l'éclairage, le rafraîchissement et le chauffage de la maison, l'isolation, la maîtrise du bruit et les principes de construction écologiques.

Comment entretenir sa maison au naturel : nettoyez et détachez sans produits chimiques

Angela Martin

Dangles, 2006 (Environnement et santé)

LOI 640 MAR

Astuces et recettes pour nettoyer et détacher en utilisant des produits naturels (bicarbonate de soude, citron, sel, vinaigre blanc).

Vivre sain au quotidien : le guide de la santé domestique

Paul de Haut

Eyrolles, 2009 (Habitat durable)

LOI 690.2 HAU

Ce guide livre des conseils pour équiper et meubler une maison sainement. Il aide à repérer les risques potentiels en passant en revue l'habitat, les habitudes de consommation ou d'alimentation, par matériau, par activité, par équipement et par pièce.

Vivre dans une maison saine

Lionelle Nugon-Baudon et Evelyne Lhoste

Marabout, 2005 (Marabout pratiques)

LOI 690.2 NUG

Guide d'aménagement de la maison qui indique les démarches à suivre et les produits pour équiper et décorer la maison, d'un point de vue pratique et financier mais surtout en termes de sécurité et de santé (allergies, toxicité) en fonction des individus qui composent la famille.

Une maison saine et naturelle : énergies, matériaux, décoration

Dan Phillips

Dessain et Tolra, 2001

LOI 690.2 PHI

Comment aménager l'espace de sa maison, faire entrer la lumière, purifier l'air, respecter l'eau. Aborde également la question des réparations et du nettoyage, des allergies, la gestion des déchets, l'élimination des nuisibles. Un ouvrage qui met en lumière les matériaux éco-logiques, et prône le retour à un mode de vie sain et économique. Comporte une liste d'adresses utiles.

La Maison du bien-être

Gina Lazenby

Flammarion, 2001

LOI 747 LAZ

En agencant et en entretenant sa maison d'une certaine manière, il est possible de favoriser sa santé et son

bien-être. Il faut pour cela identifier les facteurs de stress (désordre, pollution électrique ou chimique...), puis y remédier (sommeil, alimentation, relaxation, magnétisme, choix des couleurs...) pièce par pièce.

Bricoler écolo

Récupérer et valoriser l'eau de pluie dans la maison

Gerhard Deltau

SAEP, 2004 (Delta 2000)

LOI 690.2 DEL

Explique et montre comment récupérer et valoriser l'eau pluviale. Sont étudiés les utilisations possibles de l'eau de pluie, sa disponibilité en France, la construction d'une installation de récupération, son fonctionnement, son coût et sa rentabilité, les autorisations et prescriptions, la perméabilisation et l'infiltration. Avec des sites Internet et des adresses d'entreprises.

Bricoler sain pour mieux vivre chez soi : inventaire et mise en oeuvre des matériaux écologiques

Sous la direction de Marcel Guedj

Fleurus, 2009

LOI 690.2 BRI

Des conseils pour choisir des matériaux de construction respectueux de l'environnement dans la rénovation ou l'aménagement d'une maison.

Une Maison écologique et économe : guide pratique, crédit d'impôt, aides financières, labels et adresses...

Marie-Pierre Dubois Petroff

Massin, 2009 (Recettes d'architecte)

LOI 690.2 DUB

Des conseils pour une maison qui prend en compte son environnement, s'y intègre avec respect et en exploite les atouts, tout en permettant de faire des économies.

Maisons bio

Julien Fouin

Maison rustique, 2003 (L'Aménagement de la maison)

LOI 690.2 FOU

Du gros oeuvre aux finitions, en passant par l'isolation, le chauffage, l'installation électrique et les revêtements des murs et du sol, tous les conseils pour la mise en place d'une maison écologique. Avec un carnet d'adresses des organismes officiels.

Une Maison économe & douce en énergie

Cécile Guibert-Brussel

Fleurus, 2009 (Les petits guides de l'habitat)

LOI 690.2 GUI

Cette mise au point sur les dépenses en énergie de la maison permet de choisir les bonnes installations afin de réduire la consommation en matière de chauffage, d'eau ou d'éclairage.

Maison économe : rénover, aménager (DVD)

Présenté par Philippe Demougeot

France 5, 2007 (Question maison)

LOI 690.2 MAI

Retrouvez tous les conseils pour réussir l'aménagement de votre maison pour la rendre plus économe donc plus écologique tout en étant agréable et design. Ce DVD est l'outil indispensable pour rénover sainement votre habitat.



Guide de la maison économe : la solution écologique

Jérôme Robert, Laurent Fabas

Eyrolles, 2008 (Eyrolles pratique)

LOI 690.2 ROB

Confort, rénovation, construction... Quel que soit le projet d'habitation, ce guide écologique propose tous les tuyaux pour faire des économies d'énergie et de budget.

Décorer au naturel

Rénovation écologique : transformer sa maison au naturel : isoler, restaurer, décorer

Carol Venolia, Kelly Lerner

La Plage, 2007

LOI 690.2 VEN

Une revue des différents aspects de la rénovation d'une maison : économies d'énergie, économies d'eau, chauffage, climatisation... avec 6 études de cas.

Peindre et décorer au naturel

Nathalie Boisseau

Alternatives, 2009 (Tout beau, tout bio !)

LOI 698.1 BOI

Des recettes naturelles de peintures, colles et enduits composés de produits naturels (huile de lin, de bois, pomme de terre, savon noir, pigments minéraux), pour rénover sa maison.

Déco bio & éco-design :

revêtements de sols et de murs, meubles sains, design et écologiques

Lionel Astruc

Ulmer, 2008 (Habitat écologique)

LOI 747 AST

Ouvrage répondant à toutes les questions qui se posent pour aménager son intérieur de façon écologique et saine : quels matériaux employer, où les acheter, comment les appliquer pour un résultat écologique et esthétique, où trouver du mobilier design et écologique... Avec un carnet d'adresses.

La déco au naturel : idées et matériaux écologiques, 40 idées nature pour la maison

Marie Claire, 2009 (Marie Claire maison)

LOI 747 DEC

Ce guide pratique des revêtements naturels et peintures bio est aussi un guide d'achat ainsi qu'une source d'inspiration pour inventer un style de vie en harmonie avec la nature. Avec cahier pratique et adresses.

La Décoration écologique

Marcel Guedj

Fleurus, 2007 (Déco à vivre)

LOI 747 GUE

Des idées pour créer et repenser son habitat en respectant l'environnement : isolants chaux, matériaux recyclés.

Home écolo chic :

faire rimer écologie & élégance dans sa déco

Oliver Heath

Fleurus, 2008

LOI 747 HEA

Les clés de la maison écologique contemporaine pour transformer son intérieur pièce par pièce, tout en contribuant à la protection de l'environnement : énergie, maté-riaux de construction durables pour murs, sols, surfaces, textiles et luminaires.

Eco-styles pour une maison naturelle

Judith Wilson

Ouest-France, 2009

LOI 747 WIL

Cet ouvrage propose des idées inspirées de la nature pour décorer son intérieur tout en respectant l'environnement. Il aborde les questions de l'environnement de la maison, de l'énergie, de la façon d'éviter les toxines, du recyclage, des différents styles. En annexe, des adresses pour la construction, les matériaux, la peinture et le papier peint, les décors muraux.