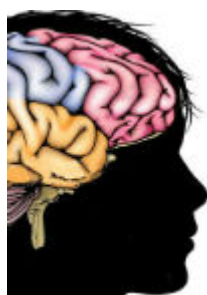


Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediatheque-rueilmalmaison.fr/Le-Cerveau-4419>

# Le Cerveau

- Les collections - Bibliographies - Sciences & Société - Sciences -



Publication date: mardi 17 octobre 2017

## **Description:**

"Le cerveau des enfants est comme une bougie allumée dans un lieu exposé au vent" Fénelon

---

**Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés**

---

<span class='spip\_document\_25285 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>

### **Chapeau, cerveau [C3RV34U] !**

Jean-Baptiste de PANAFIEU

Casterman, 2015

[JEU 612.82 PAN \(Réservez ce document\)](#)

Organisé en doubles pages thématiques, cet album explore les différentes fonctions du cerveau humain : bouger, voir, goûter, ressentir, imaginer, rire, parler, etc.

<span class='spip\_document\_25297 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>

### **La Biologie de l'esprit : origines et structures de l'esprit, du cerveau et de la conscience**

Deric BOWNDS

Dunod, 2001 (*Sciences de la vie*)

[NAT 572. 8 BOW \(Réservez ce document\)](#)

Explication de la genèse de la conscience par une approche matérialiste, biologique du cerveau. Sont présentés d'un point de vue évolutif, l'ensemble des connaissances relatives à la structure du cerveau, les mécanismes impliqués dans les phénomènes de la vision, des émotions, du langage, de la mémoire et de l'apprentissage. Notions théoriques illustrées d'auto-expérimentations pour le lecteur

<span class='spip\_document\_25287 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>

### **Libérez votre cerveau ! Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société**

Idriss ABERKANE

Audiolib, 2017

[PHI 153 ABE \(Réservez ce document\)](#)

1 CD - Des cas récents démontrent à quel point les dispositions du cerveau sont perfectibles. L'auteur explique comment mieux maîtriser notre matière grise en gérant la capacité à répartir la charge cognitive sur plusieurs fonctions de l'esprit.

<span class='spip\_document\_25298 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>



## **Cerveau et méditation : dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences**

Matthieu RICARD

Allary, 2017

[REL 294.34 RIC \(Réservez ce document\)](#)

Conversation entre le moine bouddhiste, doctorant en génétique cellulaire, et le neurophysiologiste allemand qui évoquent ensemble l'esprit humain. Des questions philosophiques et psychiques liées au cerveau sont abordées sous l'angle de l'expérience spirituelle et des neurosciences : nature de la conscience, des émotions, du libre arbitre ou encore de l'ego.

<span class='spip\_document\_25289 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>

## **Comment le cerveau construit ses réseaux**

La Recherche Magazine, N°527 - Septembre 2017

Revue

Premiers atlas des liaisons entre neurones ; En quête du code moléculaire des synapses ; La complexité du cerveau reproduite dans une puce ; Entretien avec Christophe Koch, neuroscientifique

<span class='spip\_document\_25291 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>

## **Un Cerveau très prometteur**

Jean-Michel BESNIE

Pommier, 2015

[SCI 612.82 BES \(Réservez ce document\)](#)

Sous une forme dialoguée et pédagogique, cet ouvrage présente l'apport des neurosciences dans la compréhension de la plasticité cérébrale et des processus cognitifs. Sont tour à tour évoqués le rôle du cerveau dans l'altruisme, la réalité du libre arbitre, la résistance des facultés cognitives, etc.

<span class='spip\_document\_25292 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>



### **Votre cerveau**

Michel CYMES

Stock, 2017

[SCI 612.82 CYM \(Réservez ce document\)](#)

Le médecin propose des conseils pratiques pour entretenir convenablement le cerveau, organe vital dont le fonctionnement correct a des répercussions sur tout le corps : alimentation, influences extérieures tels le sommeil, les écrans, le stress, les addictions ou le bonheur, mémoire, maladies pouvant l'affecter comme Alzheimer ou l'AVC.

<span class='spip\_document\_25293 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>

### **Hyperconnectés : le cerveau en surcharge**

Laurence SERFATY

Zed , 2017

[SCI 616. 8 SER \(Réservez ce document\)](#)

1 DVD - Chaque jour, cent cinquante milliards d'e-mails, SMS, fils d'actualité et réseaux sociaux sont échangés et font partie de notre quotidien. Comment notre cerveau réagit-il face à cette avalanche de données ? Existe-t-il une limite au-delà de laquelle nous ne parvenons plus à traiter les informations ? Alliant témoignages de cadres victimes de burn-out et explications de chercheurs, ce documentaire passe en revue les dangers de cette surcharge sur le cerveau. Il explore aussi des solutions pour s'en prémunir, des méthodes de filtrage censées adapter la technologie à nos besoins.

<span class='spip\_document\_25294 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>

### **Réussir à l'école les leçons des neurosciences**

Science et vie, N°278 - Mars 2017

[SOC 371.3 REU \(Réservez ce document\)](#)

Depuis quelques années, les neurosciences commencent à comprendre comment le cerveau apprend. Et expliquent de mieux en mieux comment certains professeurs, avec leurs anecdotes, leurs digressions et leurs inlassables rabâchages arrivent mieux que d'autres à se frayer un chemin durables dans les neurones de leurs élèves.

<span class='spip\_document\_25295 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>



## **Explose ton score au collège : le cerveau et ses astuces... réussir, c'est facile !**

Eric GASPAR

Belin, 2015

[SOC 373 GAS \(Réservez ce document\)](#)

Des conseils et des astuces pour résoudre ses difficultés d'apprentissage et améliorer sa mémoire en découvrant les facultés du cerveau. Avec des tests et exercices corrigés.

BIBLIOVOX

 **ressources  
numériques**

(Sur place ou à distance)

Consultez nos ressources numériques sur ce sujet

.....Retrouvez toute notre actualité sur le site de la Médiathèque

.....et sur la page facebook de la médiathèque