

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediatheque-rueilmalmaison.fr/Le-Corps-aujourd'hui>

Phi&Psy

Le Corps aujourd'hui

- Les collections - Bibliographies - Littératures & Langues - Philosophie & Psychologie -



Publication date: samedi 23 mai 2009

Description:

Bibliographie sélective autour du corps en psychologie et philosophie.

Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés

« Ce que cache mon langage, mon corps le dit. Mon corps est un enfant entêté, mon langage est un adulte très civilisé... »

Roland Barthes, Fragment d'un discours amoureux (1977)

Psychologie

Le corps a son langage : apprenez à le décrypter.



Le Corps bavard

Sophie Marinopoulos

Fayard, 2007.

► 153.6 MAR

A notre insu, notre corps s'exprime. Il dit nos peurs, nos angoisses, nos désirs, notre histoire, la vraie. Derrière un corps social exposé, vit et sévit un être intime, qui souffre souvent de ne pas être entendu. Tous, nous partageons en notre chair des éprouvés qui nous font toucher parfois des questions fortes, intenses, sur ce que nous vivons, comment nous le vivons, et pourquoi nous le vivons ainsi.

Le Langage psy du corps

Joseph Messinger

First Editions, 2004.

► 153.6 MES

Les comportements du corps sont des actes de communication volontaires ou involontaires. Notre corps nous en dit beaucoup sur nous-même et sur les autres. Chaque partie de notre anatomie est associée à une symbolique et à des référents psychologiques qui sont détaillés dans cet ouvrage. Grâce à cette petite encyclopédie psychoanatomique, vous ferez de votre corps un véritable allié !



Pourquoi les hommes se grattent l'oreille... et les femmes tournent leur alliance : comment le langage du corps révèle nos émotions

Allan et Barbara Pease

First Editions, 2005.

► 153.6 PEA

Les gestes et les attitudes dévoilent les sentiments et les émotions. Ce langage du corps est ici décodé dans les différentes circonstances de la vie : en société, au bureau ou à la maison.

L'Art de s'aimer sans mots

Sylvie Tennenbaum

Albin Michel, 2003.

► 153.6 TEN

Sylvie Tennenbaum montre l'importance de la communication non verbale et du langage du corps tout au long de la vie, que ce soit dans les relations parents-enfants, dans les relations amicales, professionnelles ou dans les relations amoureuses.

Le Corps de l'enfant est le langage de l'histoire de ses parents

Willy Barral

Payot, 2008.

► 155.4 BAR

Les parents peuvent être confrontés à des maladies ou des troubles énigmatiques de leurs enfants qui perturbent tout l'équilibre familial. Il faut remonter aux émotions correspondantes, à partir des histoires passées, pour reprendre le fil d'un discours plus ou moins conscient qui restait confus ou oublié. Ce symptôme familial ne demande qu'à être retrouvé pour en dégager le sens perdu.

Trouver son équilibre : quand l'esprit et le corps sont réunis



Mon corps et ses images

J. D. Nasio

Payot, 2006.

► 150.195 NAS

Je vous demande de penser à vous, lorsque, ce matin, avant de partir, vous avez jeté un dernier coup d'oeil dans la glace. Vous vous êtes vu(e) beau ou belle, et cependant vous avez senti votre corps lourd et fatigué. Comme chaque jour, vous vous êtes confronté(e) à votre image du corps, ou plutôt vos deux images du corps : votre apparence dans la glace (beau ou belle) et l'image mentale de vos ressentis internes (le corps lourd). Voilà en acte vos deux images du corps, celle du corps que vous voyez et celle du corps que vous sentez.

Accepter son corps et s'aimer

François Nef et Emmanuelle Hayward

Odile Jacob, 2008.

► 154.24 NEF

Les auteurs expliquent comment accepter son corps et cesser de lutter contre lui. Il ne s'agit pas de dissimuler ses défauts ni de se résigner à ses complexes, mais simplement d'oser être soi-même. Ce livre donne aussi des conseils pour prévenir le risque d'insatisfaction physique chez les enfants et les aider à s'épanouir.

Les Défauts physiques imaginaires : comprendre et soigner le BDD

Jean Tignol

Odile Jacob, 2006.

► 154.24 TIG

On peut souffrir d'un défaut physique réel mais vivre avec. On peut aussi recourir à la chirurgie esthétique et s'en débarrasser. Mais quand on est obsédé par un défaut qui n'existe pas, un défaut que personne d'autre ne voit, quelles sont les solutions ? Jean Tignol propose de décrypter ce trouble qu'on appelle « BDD » (Body Dysmorphic Disorder).

Mon corps le sait : trouver son équilibre psychocorporel pour vivre mieux

Catherine Aimelet-Périssol et Sylvie Alexandre

Robert Laffont, 2008.

▶ 616.891 AIM

La méthode proposée par les auteurs consiste à s'entraîner, à lâcher prise sur ce qui est connu et mémorisé par le corps afin de rentrer en relation intime avec la structure corporelle et affiner sensations et perceptions. Elle s'utilise au quotidien. et favorise l'épanouissement de la personne.

Allô mon corps : fondements de la psychanalyse corporelle

Bernard Montaud et Jean-Claude Duret

Edit'as, 2005.

▶ 616.891 MON

Cet ouvrage explique les fondements d'une nouvelle méthode psychanalytique qui fait appel à la mémoire du corps. La psychanalyse corporelle s'appuie sur l'expérience du corps forgée par quatre périodes traumatiques : la naissance, la petite enfance, l'enfance et l'adolescence.

Philosophie

Le corps, matière à penser...

Le Phédon

Platon

GF Flammarion, 1965.

▶ 184 PLA

Dans ce célèbre dialogue de Platon le corps est comparé à un tombeau. La scène se déroule quelques heures avant l'exécution de Socrate : ses plus proches amis viennent le voir en prison et l'interrogent sur sa mort prochaine. Socrate dit ne pas avoir peur de mourir car délivrée du corps et de ses appétits, son âme pourra enfin contempler les vérités éternelles. En effet, pour Socrate : la mort doit être vécue comme une libération et non comme une souffrance. Le véritable philosophe est donc celui qui apprend à se détacher des passions du corps : il apprend à mourir...

Le Gai savoir

Friedrich Nietzsche
Gf Flammarion, 1997.

► 193 NIE

Il est impossible de résumer la philosophie de Nietzsche. Le Gai savoir n'échappe pas à la règle. On pourra tout simplement en recommander la lecture pour tous ceux qui veulent découvrir une pensée puissante et iconoclaste. Nietzsche y fait en effet la critique de l'idéal ascétique et mortifère qui consiste à opposer le corps et l'âme : selon lui, la seule existence est celle du corps dans ce monde-ci.

Le Corps

textes choisis et présentés par Eva Lévine et Patricia Touboul
Flammarion (Corpus GF), 2002.

► 128.6 LEV

Corpus littéraire sur le corps, sa nature, l'expérience de son propre corps, la maladie, le corps politique et la politique à l'égard des corps, le corps comme révélateur du monde et de l'âme, accompagné d'analyses, de définitions et illustré d'extraits d'oeuvres d'auteurs d'époques différentes tels que Bernard, Condillac, Descartes, Husserl, Lucrèce, Foucault, Sartre, Spinoza...

Variations sur le corps

Michel Serres
Le Pommier (Thèmes et variations), 1999.

► 128.6 SER

Ce livre illustré propose un cheminement de pensée autour de différents thèmes liés au corps : « métamorphoses », « puissance », « connaissance » et « vertige ». Michel Serres observe le corps des gymnastes, des travailleurs, des mimes, danseurs, des vieilles personnes et s'émerveille de leur incroyable plasticité. Le corps comme force créatrice...

Le corps moderne : transformer, guérir, jouir.

L'Avènement du corps

Hervé Juvin

Gallimard (Le Débat), 2005.

▶ 128.6 JUV

Hervé Juvin nous livre ici une réflexion riche sur notre futur d'êtres humains : nous ne sommes plus les mêmes hommes que nos grands-parents, ni même que nos parents car notre corps est nouveau. Ce corps est un produit de la médecine et du progrès technique. Considéré comme capital, le corps de l'homme occidental moderne ne se confronte plus à la nature : jadis lié au labeur et à la souffrance, il est à présent un patrimoine, un objet de culte, fabriqué, dont on espère tirer un maximum de jouissance. Jusqu'à rêver de l'immortalité...

Le Corps aujourd'hui

Isabelle Queval

Gallimard (Folio Essais), 2008.

▶ 128.6 QUE

Spécialiste de l'éthique sportive, de la compétition et du dopage, Isabelle Queval s'attache ici à définir la révolution du corps commencée depuis un siècle. « Faire du sport », « se soigner », « bien manger », autant d'impératifs qui font du corps un instrument du bonheur obligatoire. La philosophe s'interroge sur la représentation que nous avons de ce corps car même travaillé, transformé, fantasmé, celui-ci ne s'oublie pas.

Le Souci des plaisirs

Michel Onfray

Flammarion, 2008.

▶ 194 ONF

Selon Michel Onfray, vingt siècles de christianisme ont fabriqué un corps déplorable et une sexualité catastrophique. L'antidote à ce nihilisme de la chair se trouve dans le Kâma-Sûtra, une antithèse violente à La Cité de Dieu d'Augustin. Sous le soleil de l'Inde, l'érotisme solaire suppose une spiritualité amoureuse de la vie, l'égalité entre les hommes et les femmes, les techniques du corps amoureux, la construction d'un corps complice avec la nature, la promotion de belles individualités, masculines et féminines, afin de construire un corps radieux pour une existence jubilatoire. Alternant textes et illustrations (photos, dessins, tableaux...), cet essai se présente comme une critique radicale de la traditionnelle maltraitance du corps et de la négation de l'érotisme.

Psychologie et philosophie

Le corps extrême

Un Désir dans la peau : la chirurgie plastique sur le divan

Gérard Le Gouès

Hachette Littératures, 2004.

▶ 158.1 LEG

A partir de l'écoute de nombreuses personnes, candidates à la chirurgie esthétique, le psychanalyste Gérard Le Gouès met en avant la nécessité de réfléchir sur soi, sur son histoire, ainsi que sur ses désirs avant de vouloir se changer.

Les Toxicos de la bouffe : la boulimie vécue et vaincue

Catherine Hervais

Payot, 2007.

▶ 616.852 6 HER

« Je m'appelle Catherine Hervais, j'ai 58 ans, je suis psychothérapeute, et la boulimie, je connais bien. Pendant quinze ans, j'en ai bavé, je l'ai vécue jusqu'à la nausée. Et c'est parce que j'ai été une « toxico de la bouffe » que j'ai voulu comprendre... » C'est ainsi que commence cet ouvrage qui donne un nouvel éclairage sur la vraie nature de la boulimie, sur la féminité et sur l'importance d'une bonne communication mère-enfant au tout premier âge de la vie.

Ethique du dopage

Patrick Laure

Ellipses (La Bioéthique en question), 2002.

▶ 174 LAU

L'ambition de cet ouvrage est de réinterroger les pratiques du dopage pour mieux en saisir les difficultés et pouvoir les prendre en compte, en s'intéressant à la personne et à son identité, confrontée dans une société concurrentielle, à la recherche de la performance par tous les moyens et au mythe de l'individu parfait...

Eloge de la faiblesse

Alexandre Jollien

Cerf, 2000.

▶ 128.6 JOL

Sous la forme d'un dialogue avec Socrate, ce récit autobiographique d'une vie singulière, étonnante, relate le cheminement d'Alexandre Jollien, philosophe et infirme moteur cérébral. Très étonnante preuve de la capacité d'adaptation de l'être humain, mais surtout expression de l'obstination inébranlable à "rester debout", à trouver un sens aux expériences de la vie, de la souffrance et de l'effort.

La Médecine sans corps

Didier Sicard

Plon, 2002.

▶ 174.2 SIC

Le corps devient de plus en plus virtuel. Virtualité dont témoigne, sur le plan de la médecine, l'irruption bientôt exclusive des images et des chiffres. Face à ce changement la bioéthique nous oblige à poser les vraies questions du sens de la vie et à interroger l'image de la science et de la médecine dans leur rapport avec la personne et le corps du patient.

Le professeur Sicard est chef du service interne à l'hôpital Cochin et chef du Comité Consultatif National d'Ethique.

Du côté de la littérature...

Crash !

J. G. Ballard

Denoël, 2005.

▶ R BAL

Truismes

Marie Darrieussecq

POL, 1996.

▶ R DAR

Body art

Don DeLillo

Acres Sud, 2001.

▶ R DEL

La Métamorphose

Franz Kafka

Gallimard, 1985.

- ▶ R KAF / ALL R KAF BIL (version bilingue)

Une Jeune fille bien comme il faut

Ysabelle Lacamp

Albin Michel, 1991.

- ▶ R LAC

La Cellulite, c'est comme la mafia, ça n'existe pas

Pulsatilla

Au Diable Vauvert, 2008.

- ▶ R PUL

Jeûne fille

Audrey Raveglia

Balland, 2002.

- ▶ R RAV
-

Mon gras et moi

Gally

Diantre !, 2008.

- ▶ BD GAL

Du côté du cinéma...

Les Corps impatients

Xavier Giannolli

- ▶ F GIA

La Mouche

David Cronenberg

- ▶ F CRO