

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediatheque-rueilmalmaison.fr/Psychologie-162>

# Psychologie

- Archives - Les infos Renoir - Entrée en "Seine" - Documentaires -

Publication date: jeudi 1er avril 2004

## **Description:**

Liste des dernières nouveautés 2003, bibliothèque-annexe de Rueil-sur-Seine, thème "Documentaires / Psychologie".

---

**Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés**

---

### Liste des dernières nouveautés 2003, bibliothèque-annexe de Rueil-sur-Seine, thème "Documentaires / Psychologie".

- **L'ABC de l'astrologie**  
Danièle de CAUMON PAOLI  
Marabout (Savoir pratique Marabout)  
**133.5 CAU**  
Pour découvrir les arcanes de l'astrologie, et faire soi-même son thème astral.
- **Les Trucs anti-trac**  
Gilbert GARIBAL  
Ed. d'Organisation (Développement personnel)  
**152.46 GAR**  
Propose 60 séquences qui permettent d'identifier les sources du trac, de le gérer et de le canaliser.
- **Affirmez-vous ! Pour mieux vivre avec les autres**  
Frédéric FANGET  
O.Jacob (Guide pour s'aider soi-même)  
**153.8 FAN**  
Un manuel, conçu par un médecin psychiatre, pour aider à repérer les situations où le manque d'affirmation de soi pose le plus de problèmes : prendre la parole en réunion, engager la conversation avec des inconnus, faire une critique à son conjoint, demander une augmentation... Propose aussi des techniques et des exercices.
- **Des Frères et des soeurs**  
Sylvie ANGEL  
Marabout (Psychologie)  
**155 ANG**  
S'appuyant sur ses expériences de thérapie familiale, l'auteur montre l'importance des liens fraternels, leurs retentissements à tout âge de la vie et leurs incidences dans les conflits intérieurs.
- **J'ai mal à mes ancêtres**  
Patrice VAN EERSEL  
Albin Michel (Entretiens clés)  
**155.2 VAN**  
L'importance des ancêtres dans la constitution de la psyché individuelle est de plus en plus reconnue. Sept entretiens avec les principaux acteurs de la psychogénéalogie offrent un panorama de l'approche transgénérationnelle.
- **Pour être des parents acceptables**  
Bruno BETTELHEIM  
Laffont (Réponses)  
**155.4 BET**  
Comment éduquer ses enfants ? Comment devenir des bons parents ou tout simplement être des parents acceptables ? Car tel est l'objectif que Bruno Bettelheim conseille à tous ceux qui veulent élever leurs enfants, en évitant les méprises ou certaines incompréhensions qui peuvent conduire au drame.
- **Psychanalyse des contes de fées**  
Bruno BETTELHEIM

Hachette (Pluriel)

### **155.4 BET**

Le conte de fées ne traumatise pas le jeune lecteur, mais répond de façon précise à son angoisse.

- **Petite terreur ou souffre-douleur : la violence dans la vie de l'enfant**

Stéphane BOURDET

Albin Michel (Questions de parents)

### **155.4 BOU**

Apporte des réponses aux questions de parents d'enfants soumis à la violence : la violence intérieure à l'enfant et la violence de la société, des institutions, de la famille : comment aider un enfant à surmonter sa propre violence et maîtriser son agressivité, que faire quand un enfant est constamment victime, la violence à la télévision est-elle incitatrice, etc.

- **Ce dont chaque enfant a besoin**

T. Berry BRAZELTON

Marabout (Marabout pratique)

### **155.4 BRA**

Propose un ensemble de mesures propres à satisfaire les nécessités absolues de l'enfant, dans le cadre de ses apprentissages et de son développement.

- **Le Murmure des fantômes**

Boris CYRULNIK

Odile Jacob

### **155.4 CYR**

Troisième volet de l'enquête de B. Cyrulnik sur la résilience, capacité de l'humain à résister aux chocs psychiques graves et à s'en remettre, basé sur l'étude de cas de pré-adolescents et d'adolescents résilients.

- **L'Enfant hyperactif**

Marie-France LE HEUZEY

O. Jacob

### **155.4 LEH**

Fait le point sur les connaissances de l'hyperactivité infantile, les troubles de l'attention qu'elle provoque sur l'enfant et propose de nombreux conseils : comment reconnaître un enfant hyperactif d'un enfant turbulent, opposant ou anxieux, que deviennent-ils, quelle est l'origine de l'hyperactivité (éducation des parents, problème génétique, familial) et comment soigner l'hyperactivité.

- **L'Autorité**

Catherine SALADIN-GRIZIVATZ

Bayard (La Vie de famille)

### **155.4 SAL**

L'auteur, psychanalyste, revient sur l'autorité parentale au centre des débats et préoccupations sociales contemporaines. Rappelant que les interdits ne sont pas les outils principaux d'une éducation cohérente, elle souligne la nécessité des limites clairement posées, la compréhension et la reconnaissance des erreurs et la signification donnée aux sanctions.

- **Pièges à parents : les séances d'un psychologue**

Philippe SCIALOM

Archipel

### **155.4 SCI**

A chaque étape du développement de leurs enfants, de la naissance à la préadolescence, les parents sont confrontés à de nouvelles questions, parfois anodines, qui peuvent se transformer en autant de pièges s'ils les interprètent mal ou leur accordent une importance démesurée.

- **0 à 6 ans : de l'éveil à la sexualité à la prévention des abus sexuels**

Martine HUOT-MARCHAND

Pli

**155.42 HUO**

Informe et aide les jeunes parents à mieux percevoir l'éveil de la sexualité de leurs enfants ; répond à des inquiétudes légitimes vis-à-vis du problème des abus sexuels.

- **Sectes, gourous, etc : éviter aux ados de se laisser piéger**

Dominique BITON

Albin Michel (Questions de parents)

**155.5 BIT**

Du fait du flou identitaire propre à cet âge, les adolescents sont une cible de choix pour les sectes, et la limite est parfois ténue entre la bande, le groupe à dérive sectaire et la secte réellement organisée. Ce livre s'adresse aux parents qui s'inquiètent des risques d'embrigadement de leur ado.

- **La Tentation du suicide chez les adolescents**

Robert BLANCHARD

Presses du midi

**155.5 BLA**

Présente les signes avant-coureurs d'une dépression, les symptômes annonciateurs de la préparation d'un suicide, ainsi que les indications à suivre pour traiter ces comportements. Analyse en quoi consiste la tentation du suicide et les évolutions psychologiques de l'adolescent suicidaire. Montre également chaque étape de la surveillance préventive accompagnée de son traitement.

- **Telle fille, quel père ?**

Jean-Claude LIAUDET

Archipel

**155.646 LIA**

L'ouvrage explique le contexte culturel et historique dans lequel se situe la relation père-fille et décrit le rôle que le père est en mesure de jouer à chaque étape de l'évolution psychologique de sa fille. Un chapitre étudie les situations difficiles telles l'inceste ou la séparation.

- **Technostress technophobie : maîtriser la technologie avec le sourire**

Michel NACHEZ

Editions de l'Homme

**155.904 2 NAC**

Permet d'approcher et d'appivoiser sans crainte, sans stress ni phobie, les nouvelles technologies en général et l'informatique en particulier, notamment en ce qui concerne la terminologie employée et les techniques utilisées.

- **Apprivoiser le deuil**

Marie IRELAND

Marabout (Marabout)

**155.93 IRE**

Apporte une aide concrète aux personnes confrontées à la disparition d'un être cher. Aujourd'hui, les rites qui aidaient les personnes venant de perdre un être proche ont disparu. A la souffrance du deuil s'ajoute désormais celle de se sentir isolé, sans personne à qui parler. Présente la définition du deuil, son inscription dans l'histoire de l'humanité et les différentes sortes de deuils.

- **Vivre heureux**

Christophe ANDRE

O. Jacob

### **158.1 AND**

Vivre heureux, tel est le défi proposé ici. Pour apprendre à repérer les composantes de la vie heureuse, à savourer les petits bonheurs du quotidien, mais aussi à cultiver les grands bonheurs plus durables. Connaître son profil de bonheur, résister à la tentation du malheur, ne pas se laisser grignoter par la morosité, éviter les effets contaminants de la plainte, cultiver l'optimisme intelligent.

- **Le Courage d'être soi**

Jacques SALOME

Ed. du Relié (Pocket)

### **158.1 SAL**

Si toute démarche spirituelle passe par le renoncement aux illusions, elle ne dispense pas non plus d'un travail de clarification sur les croyances, sur les pièges ou malentendus qui entravent dans la relation avec autrui ou avec soi-même. Pour Salomé il faut créer beaucoup de vide en soi pour naître.

- **Vivre content**

David SERVAN-SCHREIBER

Albin Michel

### **158.1 SER**

Différentes questions autour de la culpabilité, de la mort, de la sexualité, du plaisir, de la sagesse, etc. L'auteur souhaite aider le lecteur à relativiser les passages difficiles de l'existence et à mieux apprécier les chances offertes à chacun chaque jour.