

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediathèque-rueilmalmaison.fr/Tendances-no-14-Espace-Loisirs>

Liste de nouveautés

# Tendances n° 14 - Espace Loisirs

- Les collections - Bibliographies - Musique, Cinéma, Arts & Loisirs - Tendances, les nouveautés -



Publication date: mercredi 13 décembre 2006

## **Description:**

Les nouveautés de l'espace Loisirs (Octobre 2006)

---

**Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés**

---

<span class='spip\_document\_2096 spip\_documents spip\_documents\_left' style='float:left;'>

### **Florence Foresti fait des sketches à la Cigale**

FlorenceFORESTI

TF1 vidéo

- 792. 7 FOR

Originale dès son entrée en scène, pétillante dans ses enchaînements, étonnante dans son rappel, Florence s'inspire des futilités de la vie et traque nos défauts et nos travers. Engagée, elle dénonce l'inconséquence des garçons et la légèreté des filles. (DVD)

## **LOISIRS**

-

## **Danses et Spectacles**

-

### **Bamboo dream**

Arthaus

- 792. 842 BAM

Ballet donné par le Cloud gate dance theatre of Taiwan, chorégraphie de Lin Hwai-Min. (DVD)

### **Biped et Pond way**

MerceCUNNINGHAM

MK2

- 792. 842 BIP

Deux ballets donné par la compagnie de danse Merce Cunningham. (DVD)

### **Mille et une nuits : live à la Cigale**

Mille et une nuits company

- 793. 319 5 MIL

Succombez aux charmes de la danse orientale et des percussions. Mille et une Nuits restitue l'atmosphère magique, voluptueuse et enchanteresse des célèbres contes orientaux. (DVD)

## Humour

-

### **Gérald Dahan au Casino de Paris**

GéraldDAHAN

Sony

- 792. 7 DAH

Gérald Dahan est reconnu, à ce jour, par l'ensemble de sa profession comme l'un des meilleurs imitateurs du moment ! Il est juste besoin d'observer le parcours constant de Gérald pour comprendre quelles sont les aptitudes de cet artiste de qualité, largement soutenu par un public qui ne cesse de s'agrandir ! (DVD)

### **La Si jolie vie de Sylvie Joly**

SylvieJOLY

Universal (*Humour*)

- 792. 7 JOL

Retrouvez les meilleurs skechtes de Sylvie Joly. (DVD)

### **Lafesse dépasse les bornes**

Jean-YvesLAFESSE

TF1 vidéo

- 792. 7 LAF

Lafesse prend de nouveau du plaisir à s'attaquer aux anonymes dans la rue, pour notre plus grand bonheur ! Après quelques années d'arrêt, Jean-Yves Lafesse revient dans la rue pour piéger nos semblables. (DVD)

### **Noëlle Perna dans Mado la niçoise**

NoëllePERNA

Sony

- 792. 7 PER

Authentique femme du midi, Mado, star improvisée ne se donne pas en spectacle, elle est un spectacle à elle toute seule. Elle joint "les tuiles à l'agréable" et nous entraîne vers des territoires et des terroirs inconnus. Elle rêve de se lancer dans le "chauve-binz". Et des idées, elle en a sur tout ! (DVD)

### **Déconnage immédiat**

DanielPREVOST

LMLR

- 792. 7 PRE

Un humour de folie servi par un comédien pétillant, malicieux et extravagant. (DVD)

### **Luis Rego ...fait un effort**

LuisREGO

LMLR

- 792. 7 REG

Voici un artiste dont vous allez pouvoir suivre les méfaits à travers le théâtre, la télé et la radio entre 1981 et 1993. (DVD)

### **Mots et usage de mots**

VincentROCA

Warner (*Rires & Comédies*)

- 792. 7 ROC

Artisan tourneur phraseur, comme il se décrit lui-même, Vincent Roca est devenu le maître incontesté de la contre-pétrie dans une verve des plus truculentes. (DVD)

### **Samantha oups !**

France Télévisions

- 792. 7 SAM 1

Gaffeuses, naïves et délicieusement sans gêne, Samantha et Chantal débarquent en DVD. Retrouvez le quotidien burlesque de 2 copines presque normales. (DVD)

### **Samantha oups , 2**

France Télévisions

- 792. 7 SAM 2

La suite des aventures de Samantha et de sa copine. (DVD)

### **Rebelote**

SMAIN

Sony

- 792. 7 SMA

Après sept années d'absence, Smaïn remonte sur scène avec un nouveau one man show. (DVD)

### **Le Théâtre de Bouvard , saison 1**

TF1 vidéo

- 792. 7 THE 1

Cette émission est rapidement devenue une institution et a permis à de nombreux jeunes humoristes, tous issus du café-théâtre, de devenir les grandes stars comiques d'aujourd'hui. (DVD)

### **Le Théâtre de Bouvard , saison 2**

TF1 vidéo  
- 792. 7 THE 2  
(DVD)

---

## Cuisine

-

## Cuisine généralités

-

### **Tortillas**

CamilleMURANO

Solar (*Variations gourmandes*)

- 641. 34 MUR

30 recettes de tortillas moelleuses et parfumées, réalisées avec des ingrédients originaux et savoureux comme le chorizo, les fèves, les crevettes. Mais également vous trouverez des tortillas sucrées comme la tortilla roulée au lait de coco et à l'ananas.

### **Yaourts exquis**

BrigitteNAMOUR

Minerva

- 641. 37 NAM

Des recettes de yaourts sucrés, à agrémenter de sirops, coulis ou fruits, mais aussi salés : petites terrines fraîches à l'apéritif, accompagnement de crudités, de viandes froides ou de poissons grillés, boissons ou soupes glacées.

### **Cuisine à la vapeur**

Artémis (*Tendance recettes*)

- 641. 5 CUI

Trente recettes illustrées de cuisine à la vapeur, de l'entrée au dessert.

### **Un, deux, trois c'est prêt ! 100 recettes à préparer en 15 minutes**

SylviaGABET

Minerva

- 641. 5 GAB

Couper, mélanger, cuire, trois gestes seulement pour 100 recettes inratables préparées en 15 minutes. Un livre qui permet de découvrir ou redécouvrir le plaisir de cuisiner vite et bien.

### **Cuisiner facile avec les moules souples**

CatherineQUEVREMONT  
Marabout (*Marabout Chef*)  
- 641. 5 QUE

110 recettes d'amuse-gueule, de plats salés et de desserts pour préparer en utilisant des moules souples anti-adhérents, des pizzas individuelles, des rillettes de lapin à la carotte, une tourte aux légumes, des millefeuilles de sardines à l'huile épicée, un pain d'omelette, des madeleines au chocolat, une charlotte aux figues fraîches, un blanc-manger, un gâteau de crêpes.

### **Mes tians et flans préférés**

NathalieVALMARY  
Minerva  
- 641. 5 VAL

L'auteur propose 80 recettes, 40 tians et 40 flans, en salé et sucré. Ces recettes sont à base de fruits, légumes, viandes ou poissons et certaines d'entre elles proposent d'accommoder les restes.

### **Mes petits plats pour bébé de 4 mois à 3 ans**

MarieLETEURE  
Solar  
- 641. 562 LET

Ce livre vous propose plus de 200 recettes faciles, rapides et équilibrées. Pour chaque recette, des conseils diététiques et pratiques vous permettront d'équilibrer les repas de votre enfant et d'accompagner son éveil au goût en faisant du repas un moment tendre et agréable.

### **Cuisine anti-cholestérol**

StéphaneLAGORCE  
Hachette pratique (*La Popote des potes*)  
- 641. 563 LAG

Découvrez 50 recettes alléchantes, elles sont simples et gourmandes.

### **50 recettes pour rester canon : petits plats légers pour grandes gourmandes**

AiméeLANGREE  
Tana (*Mon grain de sel*)  
- 641. 563 LAN

Ce livre vous est destiné si vous n'aimez pas les régimes et que vous êtes gourmande. Voici plus de 50 recettes légères, simples à cuisiner en solo, en famille ou pour les copines.

### **Le Régime sans sel**

AgnèsMOUTON-GENSBURGER  
Hachette  
- 641. 563 MOU

Sans sel ne veut pas dire sans rien. Ce livre présente plus de 100 recettes originales, accompagnées de conseils d'un médecin nutritionniste et d'astuces pour choisir les aliments. Ces recettes laissent la part belle aux épices, herbes et aromates, la cuisine sans sel peut faire rimer santé, plaisir et gourmandise.

### **La Bonne cuisine sans lait**

AnnaPRANDONI

De Vecchi

- 641. 563 PRA

Des trucs et des astuces pour supprimer le lait dans son alimentation et des recettes pour réaliser des plats sans lait grâce à des substitutions par des laits végétaux (lait de céréales, de châtaignes)

### **100 recettes à faible indice glycémique**

AntonyWORRAL THOMPSON

Marabout

- 641. 563 WOR

Voici un nouveau régime qui n'interdit aucun groupe d'aliments, recommandé à tous ceux qui surveillent leur poids et veulent éloigner les risques de maladies cardio-vasculaires.

---

### **Carnet de vacances gourmand en camping**

CrisDUPOUY

Minerva

- 641. 578 DUP

Constitue un hymne à la nature à travers 6 reportages et un livre de 60 recettes autour du camping. Evoque les feux de camp, les parties de pétanque et les chansons, la cueillette et la pêche, les flâneries dans les marchés locaux, la préparation des repas, les apéritifs.

### **Un, deux, trois vacances : 1 couper, 2 mélanger, 3 cuire**

SylviaGABET

Minerva (*Vraie cuisine au quotidien*)

- 641. 578 GAB

L'ouvrage se décompose en 7 chapitres : les boissons, les tapas, les pique-niques, les entrées, les plats végétariens, les viandes et les desserts. 100 recettes en tout, agrémentées de conseils et variantes à adapter selon son lieu de vacances (mer, montagne, campagne).

### **Bien se nourrir en randonnée : menus et recettes au fil des saisons**

José et MichèleLAPLANE

Rando éditions (*Rando pratique*)

- 641. 578 LAP

En 40 menus (10 par saison) , ce livre vous invite à conjuguer le bien manger avec le manger bien , à rompre la monotonie des pique-niques, les transformant en art de vivre au grand air.

## **Cuisines du monde**

-

### **Recettes évasion : simples et originales**

MicheleCRANSTON

Marie Claire

- 641. 59 CRA

Des recettes toutes en fraîcheur et simplicité qui proposent un détour par les cuisines du monde en mélangeant des ingrédients puisés dans toutes les cultures, pour s'approprier les saveurs et les épices venues d'ailleurs.

### **La Cuisine du Cambodge avec les apprentis de Sala Bai**

JoannèsRIVIERE

Philippe Picquier

- 641. 595 96 CAM

La cuisine du Cambodge puise ses traditions dans le royaume d'Angkor. Elle s'est enrichie au contact de la Chine et de l'Inde pour révéler tout son charme et sa subtilité.

### **Saveurs paradis**

TsanWO

Hirlé

- 641. 599 6 WO

Présentation de recettes exotiques, innovantes et faciles à réaliser, associant des plats originaires de Papeete avec la cuisine traditionnelle française. Des conseils d'achat, de préparation et de présentation complètent cet ouvrage.

## Cuisine

-

### **Les Recettes de la Confrérie de l'asperge**

AndréICARD

Hirlé

- 641 652 ICA

Présentation d'une série de recettes traditionnelles et exotiques à partir d'asperges. Cet ouvrage propose un historique de ce légume produit et consommé en Europe dès l'époque romaine, ainsi qu'un petit parcours à travers l'Alsace.

### **Ma Cuisine aux herbes et aromates**

FrançoiseDI VANNI

Larousse (*Ma cuisine*)

- 641. 638 DIV

Une centaine de recettes aux herbes et aux plantes aromatiques faciles à réaliser au fil des saisons : profiteroles de chèvre frais au pesto, sauté d'agneau à la crème d'ail et gratin de framboise au sabayon de verveine au printemps, soupe froide de tomate, céleri et basilic, gambas persillées au whisky en été.

### **Les Pêches et abricots**

NathalieCOMBIER



Minerva (*Les fruits et légumes passent à table*)

- 641. 642 COM

40 recettes utilisant les fruits jaunes en fonction de leur variété : beignets d'abricot, purée de pêches de vigne et figues, paupiettes de dinde farcies aux abricots secs, tajine d'agneau aux pêches

### **Moules & co**

JacquesLE DIVELLEC

Solar (*Variations gourmands*)

- 641. 69 LED

30 recettes de moules et autres coquillages cuisinés en gratin, soufflé, soupe ou salade, à déguster froides ou chaudes bref pour toutes les envies

### **Le Thon toujours aussi bon**

Marie MASSIET DU BIEST

SAEP (*Mirabelle*)

- 641. 69 MAS

On peut le consommer cru, cuit ou mi-cuit, frais ou en conserve. Des recettes qui viennent des quatre coins du monde pour charmer les gourmands des plus petits aux plus grands.

### **Craquez pour le pain grillé : 30 recettes de tartines sucrées et salées**

FrédéricCHESNEAU

Mango

- 641. 815 CHE

Ce professeur de cuisine créateur de l'atelier de Fred à Paris fait découvrir ses tartines à partir de 30 recettes de pain grillé pour tous les moments de la journée classées par thèmes : petit déjeuner, sur le pouce, déjeuner, tea time, apéritif, dîner.

### **Pain maison, spécial machine à pain**

CathyYTAK

Marabout Chef

- 641. 815 YTA

Ce livre propose 98 recettes de pains, brioches et de viennoiseries, pétris et cuits en machines ou pétris en machines puis façonnés à la main et cuits au four.

---

### **Les Poêlées vite fait, bien fait**

LaurenceDALON

SAEP (*Mirabelle*)

- 641. 82 DAL

Vous ne disposez que de peu de temps pour préparer à manger alors ce livre est fait pour vous. Vous trouverez des poêlées faciles à réaliser du salé comme des encornets au chorizo et olives noires en passant par les poêlées de légumes et vous terminerez par les desserts par exemple ananas rôti à la citronnelle et sorbet à la noix de coco.

### **Lasagnes et pasta**

Aude deGALARD

Hachette pratique (*La Popote des potes*)

- 641. 822 GAL

Propose 50 recettes pour préparer des lasagnes aux cèpes, des salades de pâtes, des gnocchis, des coquillettes gratinées, chipolatas et cheddar.

### **Pâtes & nouilles : un cours de cuisine tout en photos**

Fleurus (*Secrets de cuisine*)

- 641. 822 PAT

Ce livre est un véritable cours de cuisine, chaque recette est expliquée pas à pas et illustrée par des photos. Vous pourrez réussir à coup sûr toutes les pâtes.

## **Gourmandises**

-

### **Vins & chocolat : accords divins pour 60 recettes**

FlorenceHERNANDEZ

Aubanel

- 641. 637 HER

Ce livre célèbre le mariage heureux de vins, d'alcools et de spiritueux avec le chocolat. Le chocolat et le vin ont de nombreux points communs : tout comme le vin, le chocolat possède ses grands crus (Trinité des Antilles, Equateur).

### **Salades et soupes de fruits**

Artémis (*Tendance recettes*)

- 641. 64 SAL

30 recettes de plats à base de fruits, sucrés ou salés, froids ou chauds, pour préparer une salade de fruits râpés au gorgonzola, une salade d'ananas au basilic, une salade de fruits au parmesan, une salade de saumon à l'orange, une soupe de fraises à la coriandre, une soupe de mangues et d'oignons.

### **Confitures & bocaux gourmands**

MarieABADIE

Chêne

- 641. 85 ABA

La conservation des fruits sous tous ces aspects : par le sucre, au naturel, à l'alcool ou au vinaigre, en chutneys

### **Desserts exotiques**

FabienBELLAHSEN

Nové book (*Voyages gourmands*)

- 641. 86 BEL

Ce recueil de délices sucrés est une véritable source d'inspiration. Vous allez pouvoir épater vos convives en confectionnant ces desserts aux saveurs exotiques comme le sorbet melon au rhum ambré, le clafoutis glacé aux litchis.

### **Tiramisu**

StéphanieBULTEAU

Solar (*Variations gourmandes*)

- 641. 86 BUL

30 recettes de desserts associant l'onctueux mascarpone aux saveurs les plus variées comme le miel, le chocolat, la crème de marron ou encore les gaufrettes pour toutes les occasions, tous les goûts toutes les envies.

### **Les Crèmes de Christophe**

ChristopheFELDER

Minerva (*Leçons de pâtisserie*)

- 641. 86 FEL

Vous allez découvrir les secrets des crèmes (caramel, brûlée, chantilly). Vous pourrez en toute occasion préparer des desserts dignes d'un grand chef.

### **Autour du thé : gâteaux et gourmandises**

Edition du Saxe (*Mes carnets de recettes*)

- 641. 865 AUT

Des recettes de douceurs à déguster autour d'une tasse de thé : biscuits et viennoiseries, cakes et gâteaux.

### **Un amour de macaron**

StéphaneGLACIER

Dormonval

- 641. 865 GLA

L'ouvrage retrace l'histoire de cette pâtisserie et propose plus de 60 recettes de macarons sucrés ou salés pour préparer des macarons craquelés au chocolat, des macarons au citron, au café et au chocolat, à la réglisse, au chou vert et au lard fumé, des macarons glacés à la poire et à la verveine.

### **Les Décors de table de Cendrine**

CendrineDOMINGUEZ

Hachette pratique

- 642 8 DOM

Propose une vingtaine d'exemples de tables bien dressées et une centaine d'idées pour mettre en scène les composantes d'une belle table : chaises, fleurs, serviettes, éclairage.

---

## Travaux manuels

### **Des idées à la pelle ! créer et s'amuser en famille**

MarjorieGALEN

Manise

- 745. 5 GAL

Un ouvrage pour créer des objets quel que soit l'endroit : au bord de la mer, à la campagne. 25 projets à réaliser avec des matériaux de récupération pour et avec ses enfants.

### **Transfert d'images : customiser accessoires et déco maison avec des images ou des dessins**

IsabelleCHARLEUX

Créativa

- 745. 54 CHA

Transférez vos images préférées sur les accessoires de la maison ou vos vêtements. Cet ouvrage vous propose 32 modèles expliqués pas à pas pour découvrir les différentes techniques de transferts sur divers supports.

### **Voyages et cartonnage**

NadineCONTY

L'inédite (*L'atelier de L'Oncle Pol*)

- 745. 54 CON

Présentation étape par étape d'une méthode de réalisation d'objets en carton sur le thème du voyage.

### **Mariage variations pour une fête**

MathildeNIVET

Belem (*Papiers créatifs*)

- 745. 54 NIV

Présentation de 15 créations en papier. Les différents papiers utilisés, des conseils pratiques et des techniques de base sont présentés.

### **Réalisations en osier pour le jardin**

ChristinaSJOEBERG

Artémis (*Activités jardin*)

- 745. 54 SJO

12 idées de réalisations en vannerie pour le jardin : paniers, palissades, bordures. Présente les différents matériaux utilisables (osier, sorbier, bouleau), les outils, ainsi que les différentes techniques de tressage : torche, crocane, tressage en planchette.

### **Bijoux & babioles**

VéraATCHOU

Hachette pratique (*Petits pratique loisirs créatifs*)

- 745. 58 ATC

Présente étape par étape 16 projets de bijoux à la mode à réaliser soi-même, du bracelet à la bague en passant par la gourmette porte-bonheur et le sautoir. Pour chaque bijou, est indiquée la liste du matériel à utiliser.

### **Amulettes et gris-gris**

DominiqueTURBE

Hachette pratique (*Je l'ai fait toute seule*)

- 745. 58 TUR

Porte bonheur, souvenirs de vacances, messages amoureux, les gris-gris sont autant d'objets destinés à customiser vêtements et accessoires avec des petits moments de vie. Voici quelques idées autour des thèmes de l'amour, de la chance ou de moments qui nous tiennent à coeur.

### **Plastique**

NicoleANDREEV

Dessain et Tolra (*Récup attitude*)

- 745. 59 AND

50 idées originales à réaliser classées en 5 ambiances colorées : luminaires, rideaux, guirlandes, vases, tapis. Pour chaque réalisation, la liste du matériel, des gros plans et des explications détaillées.

### **Récup' nature 30 objets déco**

CharlotteVANNER

Tana (*Silence, je crée*)

- 745. 59 VAN

Vous trouverez 30 idées originales et faciles à réaliser pour des objets déco-écologiques très tendance bref un bon moyen de recycler tous les petits coquillages et autres petits trésors ramassés dans la nature au cours des années.

---

### **Scrap digital**

AnneHUYNH-DRUART

Créa passions (*Scrap Attitude*)

- 745. 593 HUY

Avec l'engouement pour la photo numérique, utiliser un ordinateur pour personnaliser ses albums photos est devenu à la mode. Ce livre donne les clés du scrap assisté par ordinateur à travers une soixantaine d'exemples. Il explique comment réaliser ses propres éléments de mise en pages et utiliser des logiciels graphiques.

### **Cartes en volume : créer des cartes en relief pour toutes les occasions**

Manon de LUCA

Créativa

- 745. 594 LUC

Une quinzaine d'objets à réaliser grâce à des techniques populaires et des fournitures faciles à trouver. Les photos en pas à pas permettent un montage simple et rapide.

### **Cartes textiles de collection**

AnnePRUNET

L'inédite (*Fragments de tissu*)

- 745. 594 PRU

Pour apprendre à confectionner des cartes textiles à partir de quelques morceaux de tissu, de fils variés, de perles et de chutes de dentelles. Plusieurs techniques sont présentées : le patchwork, le point de croix, le collage de serviettes et photos, la broderie et la pyrogravure.

### **Bijoux en origami**

VéroniqueWARDEGA

L'inédite (*Petits fragments*)

- 745. 594 WAR

Présentation de techniques pour la réalisation de bijoux en origami. Servant de base à la conception des bijoux, quatre techniques de pliages pour la création d'origami sont expliquées.

### **Je fabrique mes boutons : 30 techniques et 35 projets chics et sympas**

SarahBEAMAN

Manise

- 746. 4 BEA

Ouvrage qui permet de fabriquer ses propres boutons et personnaliser ses manteaux, gilets ou sacs. Explique comment tricoter ou broder ses boutons, les fabriquer avec du bois, du plastique, des coquillages, des perles, de la pâte à modeler, des capsules.

### **Laine cardée : créations pour toute l'année**

CécileBLINDERMANN

Fleurus (*Les ateliers du jour*)

- 746. 43 BLI

L'auteur, créatrice pour Marie Claire Idées, présente des modèles en laine cardée dans un almanach créatif qui retrace le cheminement de son inspiration sur les douze mois de l'année, invitant à un apprentissage progressif des savoir-faire. Elle fournit des explications détaillées, accompagnées de photos en pas à pas.

### **Je débute le crochet**

JanEATON

Tana (*Les basiques de Modes & Travaux*)

- 746. 43 EAT

Propose 12 projets à réaliser soi-même, pour découvrir les grandes techniques du crochet, de la mise en forme à la réalisation des coutures et des finitions.

---

### **Tricot créations pour toute l'année**

NancyWAILLE

Fleurus (*Les ateliers du jour*)

- 746. 43 WAI

L'auteur, créatrice pour Marie Claire Idées, présente des modèles de tricot dans un almanach créatif qui retrace le cheminement de son inspiration sur les douze mois de l'année, invitant à un apprentissage progressif des savoir-faire. Elle fournit des explications détaillées, accompagnées de photos en pas à pas.

### **Les Textiles Mayas**

RégisBERTRAND

Mango pratique (*Cahier de collectionneur*)

- 746. 44 BER

A travers une sélection de costumes traditionnels mayas de sa propre collection, l'auteur propose au lecteur de découvrir des motifs originaux, transmis de génération en génération, à la symbolique forte. La plupart des modèles sont proposés avec des grilles afin de pouvoir être reproduits.

### **Les Amish et leurs quilts passé-présent**

JacquesLEGERET

Edisud

- 746. 46 LEG

Jacques Légeret nous présente cette communauté les Amish à travers les quilts, reflets d'une société qui nous interpelle. La collection de quilts présentés dans cet ouvrage est unique au monde dans la mesure où elle provient directement de familles amish que l'auteur connaît personnellement.

### **Textile**

NicoleANDREEV

Dessain et Tolra (*Récup attitude*)

- 746. 9 AND

50 idées originales pour créer accessoires et objets de déco pour la maison en récupérant tous les textiles courants. Les réalisations sont réparties par techniques et pour chacune une liste des trouvailles, le matériel, des gros plans photographiques et des explications détaillées.

### **Récup'mercerie : 30 objets déco**

FrançoiseHAMON

Tana (*Silence, je crée*)

- 746. 9 HAM

Vous entassez depuis des années des trésors dans votre boîte à couture. Ce livre vous donnera des idées pour les recycler.

### **Décoration textile : 100 recettes pour teindre, peindre et imprimer le tissu**

TracyKENDALL

Eyrolles

- 746. 9 KEN

Grâce à ce livre vous apprendrez à identifier les fils et les tissus, à les préparer, à les colorer, à créer des motifs, à jouer sur les couleurs. Des explications illustrées pas à pas vous aideront à réaliser tous vos projets.

### **Sacs : des modèles faciles à faire soi-même**

MarieVENDITTELLI

Seuil

- 746. 9 VEN

Des modèles de sacs de plage ou de cabas de marché, en passant par la besace de rangement, pour toutes les occasions, à réaliser soi-même. Avec des modèles de patron pour les formes plus complexes et quelques techniques de base en fin d'ouvrage.

### **Tout se transforme : plus de 40 idées de vêtements et accessoires pour vos enfants**

MarianneHILDENG VIGNEAU

Minerva

- 746. 92 HIL

Pour transformer ses vieux vêtements en vêtements ou accessoires pour enfants. 40 idées à créer pour transformer par exemple un jean en robe, en tunique ou en pouf et utiliser les chutes pour réaliser un protège carnet de santé. Des modèles pour les filles comme pour les garçons, jusqu'à 6 ans.

### **Showtime : le défilé de mode**

Paris Musées

- 746. 92 SHO

S'attache aux aspects historiques, sociologiques, commerciaux et créatifs du défilé de mode. Evoque l'évolution des lieux où les collections sont présentées, le développement des techniques marketing dès le XIXe siècle, le passage d'une stratégie de marque à une stratégie économique, la création d'un événement social.

---

## **Décoration - Bricolage**

-

### **Les Soudures à l'arc, au semi-automatique, à la flamme, hétérogènes**

Jean-Michel JORION

SAEP (*C.23 Bricolage*)

- 684 JOR

Connaissance et application de techniques simples mais rigoureuses de soudure, permettant d'obtenir de bons résultats en toute sécurité.

### **Créations en bois pour la maison : déco, meubles et rangements**

Guy LOISON

Larousse (*Je peux le faire*)

- 684 LOI

Présentation de 30 réalisations de mobilier en bois : le lit podium, le meuble vasque ou les tabourets de bar. Avec pour chaque réalisation, la description du matériel et du temps nécessaire.

### **Le Pack maçonnerie, cloisons, carrelage**

Marcel GUEDJ

SAEP (*C.23 bricolage*)

- 693 GUE

L'essentiel de ce que vous devez savoir pour exécuter correctement un travail de maçonnerie, de cloisonnement ou de carrelage, en prenant connaissance des matériaux de constructions et des techniques de base.

### **L' Art de vivre en bord de mer**

Stafford CLIFF

Aubanel

- 747 CLI

A travers des photographies prises au quatre coins du monde, présente la manière dont l'homme a su agencer les espaces de vie au bord de mer en véritables havres de paix propices à la retraite et à l'évasion.

### **20 idées pour transformer sa déco**

Catherine GUIDICELLI



Fleurus (*Idées minute*)

- 747 GUI

Ce livre vous propose une multitude d'idées pour recréer votre intérieur.

### **Le Naturel contemporain**

PhyllisRICHARDSON

Thames & Hudson

- 747 RIC

Présente des intérieurs de maisons et d'ateliers à travers le monde dont la particularité est d'être réalisés avec des formes organiques et des matières naturelles : bois, pigments, fibres végétales.

### **Jeux de couleurs décoration d'intérieur**

AnnaSTARMER

Eyrolles

- 747. 94 STA

Cet ouvrage étudie chaque couleur et ses effets ainsi que la manière de l'associer avec d'autres pour créer une ambiance adaptée à chaque pièce de la maison ou du bureau.

---

## Jeux

-

### **Des chiffres et des lettres**

Mindscape

- 793. 7 CHI

Retrouvez sur votre ordinateur l'ambiance et les heures de défis pour vos neurones du célèbre jeu des chiffres et des lettres. (cédérom)

### **Kakuro**

Emme

- 793. 74 KAK

Mettez à l'épreuve votre logique ! Un véritable défi cérébral ! Faites fonctionner votre matière grise ! Passionné de Sudoku, ce nouveau jeu est fait pour vous ! Un nouveau casse-tête mathématique. (cédérom)

### **Jurassic Park : Operation Genesis**

Mindscape

- 793. 93 JUR

Concevez, construisez et gérez votre propre parc avec de véritables dinosaures comme attraction principale.

(cédérom)

### **Silent Hunter II**

Mindscape  
- 793. 93 SIL

Silent Hunter II recrée la plus intense bataille de la seconde guerre mondiale, dont l'objectif était de prendre le contrôle de l'océan Atlantique. Traquez, attaquez, et détruisez la flotte adverse ! Joystick vivement recommandé pour une jouabilité maximum. (cédérom)

### **Colin McRae rally 2005**

Codemaster  
- 796. 72 COL

Sur les traces du célèbre pilote de rallye, vivez des courses pleines de sensations. D'un bon réalisme, avec des voitures surpuissantes, des sensations de vitesse, des paysages photoréalistes, des terrains variés. Un vrai régal pour les passionnés du genre. (cédérom)

### **Age of Empires**

Emme  
- 796. 93 AGE

Le titre qui manquait à notre collection. Avec Age of Empires, bâtissez votre civilisation et partez à la conquête du monde ! L'expansion ("Add-On") "the rise of Rome" vous permettra de vivre les conflits, l'intrigue et l'ivresse du pouvoir en édifiant l'Empire romain. (cédérom)

### **Homeworld 2**

Mindscape  
- 796. 93 HOM

Magnifique jeu de stratégie spatiale. D'un niveau élevé pour le stratège que vous êtes, vous évoluerez dans différents espaces et vous aurez des missions à remplir qui vous demanderont anticipation, réaction. Les plans de batailles pourront être visionnés sur plusieurs plans. (cédérom)

---

## **Sports**

-

### **Catamaran de sport : découverte et initiation**

Jean-PierrePONDEPEYRE

Videotel

- 791. 1 PON

Tout savoir sur le catamaran, de son équipement à sa navigation : gréer, régler. C'est le début d'une aventure grisante. Ce film vous permet de découvrir les bases pour naviguer en toute sécurité. (DVD)

### **Cent ans de XV de France**

AndréBONIFACE

Midi Olympique

- 796. 233 BON

Le 1er janvier 1906, l'équipe de France dispute son premier match contre la Nouvelle-Zélande à Paris devant 3.000 curieux. Cent ans plus tard, le XV de France a gagné sur tous les terrains du monde. Ce livre évoque les aventures de cette équipe de rugby, par décennies, avec des anecdotes, les figures marquantes, les réussites, les échecs... les belles envolées vers l'essai. En annexes, les matches, les joueurs et des statistiques.

### **Joue comme Beckham**

DavidBECKHAM

Studio canal

- 796. 334 BEC

Becks renvoie maintenant la balle à ses fans. Dans son premier DVD officiel tourné à Madrid, Beckham partage ses connaissances, ses techniques et son expérience avec une équipe de jeunes talents chanceux. Tourné en haute définition, ce DVD utilise les technologies les plus poussées en matière de réalisation footballistique : caméra multi angles, super ralenti, effet bullet time. (DVD)

### **Football et mondialisation**

PascalBONIFACE

Armand Coli

- 796. 334 BON

Le football est le symbole même de la mondialisation. Mais si celle-ci est perçue comme une force venant dissoudre les identités nationales, le football en est le plus sûr ciment : les populations se rassemblent autour de leur équipe nationale, symbole consensuel d'une unité mise à mal. Pascal Boniface met son talent reconnu d'analyste de l'actualité politique internationale et sa passion de supporter du ballon rond au service de questions qui gênent ou surprennent.

### **Ma vie**

PELE

Flammarion

- 796. 334 PEL

Né au Brésil en 1940, Edson Arantes do Nascimento, dit le roi Pelé, est considéré comme le plus grand joueur de l'histoire du football. Il retrace sa vie des favelas aux plus grands stades du monde et évoque son engagement en faveur des enfants, de la paix et de l'amitié entre les peuples auprès de l'Unesco et de l'ONU.

### **Pilates : techniques et aérobic**

LucyKNIGHT

AK Vidéo

- 796. 4 KNI

Travaillez à la fois votre beauté intérieure et extérieure. Apprenez les mouvements qui vont apporter souplesse et résistance à votre corps. Les bienfaits de Pilates avec de vrais enchaînements d'aérobic sont combinés dans ce programme complet pour débutants, intermédiaires et avancés. (DVD)

### **Low Impact Aerobic**

NancyMARMORAT

Screen Services

- 796. 4 MAR

Le L.I.A. (Low Impact Aerobic) est un programme qui permet de faire un travail cardiovasculaire à dominante endurance et donc de brûler des calories. Nancy Marmorat vous propose un enchaînement chorégraphique composé de déplacement sans sauts pour un bon renforcement musculaire et une meilleure habileté motrice (coordination). (DVD)

### **Gainage : 300 exercices de renforcement musculaire**

OlivierPAULY

Amphora

- 796. 4 PAU

Propose des exercices de gainage, technique de renforcement musculaire qui consiste à maintenir une posture (travail statique). Cette pratique est utile pour l'optimisation de la performance et pour la préservation de la santé ou la recherche du bien-être. Elle est particulièrement adaptée au renforcement de la région pelvienne (abdominaux, lombaires, obliques, fessiers, abducteurs et adducteurs).

### **Marcher pour son bien-être : Walking et nordic walking**

CyrusROSTAMI

Amphora

- 796. 42 BOS

Manuel pour tous présentant les techniques du walking et de sa variante, le nordic walking, activités d'endurance basées sur la pratique de la marche. Montre les bienfaits de ces sports pour le système cardio-vasculaire, sur la perte de poids et la tonification musculaire.

### **Marathon de Paris**

FrédéricGARGAUD

J'ai 30 ans

- 796. 425 GAR

L'histoire de ce marathon qui a pour cadre la capitale française, a débuté en 1976 et réunit depuis cette date 35.000 femmes et hommes dans un effort commun et une aventure individuelle sans pareil. L'ouvrage rend hommage à tous ces champions connus ou inconnus.

---

### **La Gym des paresseuses**

LydieRAISIN

Marabout (*Les Petits guides des paresseuses*)

- 796. 44 RAI

Ce livre propose à toutes les paresseuses d'être en forme sans effort, en réalisant deux exercices anti-fatigues par jour, l'un pour tonifier et l'autre pour assouplir. Avec des conseils pour la nutrition et le sommeil ainsi que des informations pratiques pour faire les bons efforts suivant les résultats souhaités.

### **Lire une carte et s'orienter en randonnée**

BrunoVALCKE

Rando éditions (*Rando pratique*)

- 796. 5 VAL

Clair, précis, accessible à tous, ce petit guide vous propose d'acquérir le langage propre aux cartes géographiques et topographiques, de savoir les lire, de réussir à établir les relations entre la carte et le terrain et anticiper son cheminement, et de bien utiliser la boussole et les nouveaux instruments de navigation (GPS).

### **Randonnée pédestre dans le Haut Atlas marocain**

MarcFENOLI

Vidéotel

- 796. 522 FEN

Accompagnés de guides marocains, les bagages transportés à dos de mulets, les randonneurs parcourent les vallées verdoyantes, mais également les montagnes du Haut Atlas central. Au gré des rencontres, au rythme de la marche et des campements, jusqu'à l'ascension du mont M'Goun, nous découvrons des paysages contrastés, l'histoire de ces pasteurs nomades, leur quotidien et leurs coutumes. (DVD)

### **Ma vie sur le fil**

ReinholdMESSNER

Glénat

- 796. 522 MES

Légende vivante de l'alpinisme, Reinhold Messner a révolutionné l'exploration des cimes et des parois avec « l'invention » du septième degré en escalade, ses ascensions en solitaire et sans oxygène en Himalaya. Personnage charismatique, Reinhold Messner est aussi une personnalité complexe. Là où certains le présentent comme un visionnaire, d'autres voient en lui un illuminé, quand ce n'est pas un réactionnaire. Ici, il livre sa passion pour la montagne et ses réflexions sur le sens de la vie, la mort, la philosophie, la morale.

### **Prisonnier de l'Annapurna**

Jean-ChristopheLAFAILLE

Guérin

- 796. 522 MES

L'histoire commence en 1992 sur la plus difficile des faces de l'Annapurna, la face sud : une immense barrière de rochers, haute de 2.500 mètres. C'est le drame, Pierre Béghin, compagnon d'ascension, meurt dans une chute. Jean-Christophe réussit à survivre seul dans la montagne. A son retour, les alpinistes lui reprochent à lui, l'inexpérimenté, d'être revenu. Pour s'exorciser, il décide donc de retenter l'ascension.

### **Escalade à Fontainebleau : les plus beaux sites et blocs**

FrançoiseMONTCHAUSSE

Arthaud (*Guides Arthaud*)

- 796. 522 MON

Franchard, Apremont, Cuvier, autant de noms qui chantent à l'oreille de ceux qui aiment la grimpe ! Voici un guide pour les amoureux de « Bleu ». Vous saurez tout sur les circuits du jaune au rouge, sur les blocs, les grattons. Amis bleusards, petits et grands, futurs Edlinger, mettez vos chaussons d'escalade ! A chacun sa grimpe, du débutant à l'expert. Un ouvrage visuel avec de nombreux pictogrammes et surtout une cartographie détaillée.

### **Maillot jaune**

Jean-Paul OLLIVIER

Sélection du Reader's Digest

- 796. 6 OLL

Retrace l'épopée des coureurs cyclistes qui ont endossé le maillot jaune, symbole et signe distinctif du premier au classement général du Tour de France. Livre de souvenirs, de passions et d'émotions rédigé par un spécialiste de cette discipline sportive.

### **Le Ski de bosses : technique**

MartinHECKELMAN

Vidéotel

- 796. 93 HEC

Vous vous retrouvez sur une piste de bosses très raide et gelée, pas de panique ! Martin Heckelman vous donne tous les trucs, les techniques pour surpasser la peur, affronter le mur de bosses en confiance et ce dans toutes les conditions. Tout est expliqué dans des termes simples, avec des graphiques, des ralentis pour illustrer les points clés, les erreurs les plus fréquentes. Grâce à ce programme, vous pourrez skier plus « cool » sur les bosses. (DVD)

### **Ski parallèle : découverte et initiation**

MartinHECKELMAN

Vidéotel

- 796. 93 HEC

Pour tous les skieurs débutants ou intermédiaires qui veulent développer le plaisir de la glisse. Du choix des chaussures, au matériel de ski, de la technique du chasse-neige au virage parallèle, de la glisse dans la poudreuse ou sur la glace, Martin Heckelman vous donne des conseils pratiques et faciles à assimiler qui vous aideront à progresser rapidement. (DVD)

### **Ski perfection**

MARTINHECKELMAN

Vidéotel

- 796. 93 HEC

Pour les skieurs intermédiaires et avancés, voici les conseils de Martin Heckelman pour améliorer virages rapides, ski de bosses faciles, godille. Ralentis et commentaires sont là pour vous aider à progresser dans votre technique. (DVD)

### **Peter Blake : une vie au grand large**

AlanSEFTON

Glénat (*Hommes et océans*)

- 797. 1 BLA

Peter Blake, navigateur néo-zélandais est le seul marin qui compte à son palmarès le Trophée Jules Verne, l'America's cup et la Whitebread. Il abandonnera sa carrière de régatier pour se lancer dans la protection de l'environnement et entreprend à bord du Sea Master un tour du monde des points écologiquement sensibles. C'est à l'occasion d'une de ces expéditions qu'il est assassiné en décembre 2001.

### **L' Armada du siècle : Rouen 9/18 juillet Normandie**

GeorgePERNOUD

France 3 (*Thalassa*)

- 797. 1 PER

Retrouvez un spectacle unique qui a rassemblé à Rouen, les plus beaux voiliers du monde, les navires de guerre, les plus impressionnants, pour notre plus grand bonheur. Pour prolonger le rêve, découvrez l'histoire du Palinuro, celle du Christian Radich, et la vie à bord de ces voiliers exceptionnels. (DVD)

---

### **Vaincre la peur de l'eau : 60 exercices progressifs**

EricPROFIT

Amphora

- 797. 21 PRO

Outre des développements sur les relations de l'homme avec l'eau, ce manuel propose pour tous des exercices progressifs qui visent l'autonomie complète dans l'eau, (acceptation du milieu aquatique, maîtrise de la respiration, travail de l'équilibre, repérage corporel, immersion).

### **Plongée plaisir : A la découverte de la plongée. Niveau 1**

AlainFORET

GAP

- 797. 23 FOR

Contient des conseils, des rappels de cours sur l'utilisation du matériel, les comportements et gestes techniques en surface, les immersions et retour en surface, la maîtrise de la ventilation et des règles de sécurité, pour découvrir la vie sous la mer et pratiquer ce loisir. Chaque chapitre est accompagné d'un test de connaissance suivi de ses réponses.

### **Plongée plaisir : Niveau 2 , premiers pas vers l'autonomie**

AlainFORET

GAP

- 797. 23 FOR

Ce livre est la « bible » de la fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins. Novateur dans son approche pédagogique, cet ouvrage pratique prépare aux premiers pas vers l'autonomie, et traite des principes rencontrés dans le milieu sous-marin. Une partie est consacrée aux changements qui interviennent lors de la pratique de ce sport sur la chimie et la physiologie du corps humain et une autre partie à la vie sous-marine.

### **Plongée plaisir. Niveau 4 et 5 : conduite de palanquée et direction de plongées**

AlainFORET

GAP

- 797. 23 FOR

Cet ouvrage pratique prépare à la formation au rôle de guide de palanquée et de directeur de plongée, traite des principes rencontrés dans le milieu sous-marin. Comprend des exercices et leurs corrigés détaillés.

### **Carnets de plongée**

FrançoisLE GUEN

MK2

- 797. 23 LEG

François le Guen pratique la plongée sous-marine depuis plus de 30 ans. Explorateur, photographe, journaliste, il présente ses carnets de plongée avec passion et pédagogie. Ses carnets s'adressent à tous ceux que l'univers

sous-marin fascine, aux plongeurs débutants comme confirmés. Nous découvrons avec lui, dix destinations de rêve. (DVD)

### **L' Orientation sous-marine en plongée loisir**

AlainPERRIER

Les éditions du plaisancier

- 797. 23 PER

Aucun plongeur ne peut prétendre ne s'être jamais égaré ! Accessible à tous, cet ouvrage donne toutes les techniques pour se repérer plus facilement sous l'eau avec ou sans instrument. Il explique comment utiliser un compas, comment prendre un alignement, un relèvement et un cap. Un ouvrage fondamental que tout plongeur devrait avoir lu.

### **Océans, vagues, spots : foire aux questions**

AntoineCOLAS

Atlantica (*Océans*)

- 797. 3 COL

Fascinant les amoureux de l'océan et étudiées par les océanographes, les vagues sont aussi la préoccupation première des surfers. Certains d'entre eux, comme Anthony « Yep » Colas, sont devenus des spécialistes. Pour connaître et reconnaître vagues du large, vagues de banc de sable, rouleaux de bord, brisants, tubes et autres pics.

### **Manuel d'équitation éthologique**

Elisabeth deCORBIGNY

Vigot

- 798. 2 COR

Pour apprendre à observer et à mieux comprendre le fonctionnement du cheval, afin d'en tirer un enseignement qui améliorera le comportement du cavalier.

### **Passion poney**

Vidéotel (*Equitation*)

- 798. 2 EQU

Découvrez différentes races de poney à travers de splendides images d'animaux en liberté ou au travail. (DVD)

### **Le Manuel du pêcheur en mer**

ChristianDANTRAS

Larousse

- 799. 1 DAN

Du surf-casting à la pêche au gros, toutes les techniques de pêche en mer, dans les eaux abritées (ports, estuaires, graus), sur les plages et le long des côtes rocheuses, au large. Pour chaque espèce pêchée, sont décrits le matériel, les montages, les esches, les leurres, les époques de pêche. 80 fiches d'identification des espèces complètent cet ouvrage accessible à tous pêcheurs.

### **Les Fondamentaux du tir à l'arc : initiation et perfectionnement**



JacquesROUSSEAU

Amphora

- 799. 3 ROU

Ce manuel permet un apprentissage pragmatique et progressif. Les différents thèmes (l'environnement, le matériel, le physique, la psychologie, la technique), communs à chaque niveau, sont mis en application dans des exercices pratiques.

---

## Récits de voyage

-

### **Au coeur des Amériques : de l'Alaska à Ushuaïa 24000 km en courant**

JamelBALHI

Presse de la Renaissance

- 910. 4 BAL

Pendant un an et demi, Jamel Balhi est parti à la rencontre du continent américain et de ses habitants en courant. Il traverse entre autres le Canada, la Bolivie, le Guatemala, la Patagonie, et démontre qu'avec l'amitié et les témoignages de solidarité, malgré une violence presque omniprésente, il est possible de s'intégrer dans tous les pays et dans toutes les sociétés.

### **Reine des coupeurs de têtes : ma vie à Bornéo**

MargaretBROOKE

Olizane (*Objectif terre*)

- 910. 4 BRO

Margaret Brooke, jeune anglaise naïve de l'époque victorienne, débarque après une longue et pénible traversée en mer, à Bornéo. Elle nous décrit ici, les larges fleuves bordés de mangroves, la jungle et les montagnes aux ciels tourmentés mais également les us et coutumes des tribus avec lesquelles elle s'est liée. Les Brooke seront une des dynasties Rajahs qui régna de 1840 jusqu'à la dernière guerre mondiale sur l'Etat de Sarawak.

### **Sibérie, un voyage au pays des femmes : chroniques**

AnneBRUNSWIC

Actes Sud (*Aventure*)

- 910. 4 BRU

En deux voyages, en octobre-décembre 2004 et en avril-mai 2005, l'auteur a parcouru la Sibérie, carnet de notes à la main et s'est attachée à rencontrer des femmes de toutes conditions. Ce voyage d'une observatrice du quotidien permet, au fil des pages, de comprendre comment les Russes de ce bout du monde donnent sens à leur brutale expérience historique et quels espoirs ils nourrissent pour l'avenir.

### **Une vie sur la route : chroniques d'un sac à dos**

AndréBRUGIROUX

Géorama

- 910. 4 BRU

André Brugiroux a passé cinquante années de sa vie sur les routes du monde entier. Dans cet ouvrage, l'auteur recense ses derniers voyages de 1973 à 2004.

### **Passeurs d'espoirs :**

#### **Vol. 1 Une famille à la rencontre des bâtisseurs du XXI<sup>e</sup> siècle**

Laurent deCHERISEZ

Presses de la Renaissance (*Esprit de voyage*)

- 910. 4 CHE

Partis au Brésil et au Vietnam avec leurs cinq enfants, les auteurs ont partagé la vie des femmes, des enfants et des hommes de toutes conditions qui, dans leurs pays, oeuvrent pour un monde meilleur. Pendant leur périple, ils ont mis en place différents projets permettant à des jeunes d'améliorer leur quotidien.

### **Passeurs d'espoirs :**

#### **Vol. 2 Quel monde pour nos enfants, quel avenir pour le monde ?**

Laurent de CHERISEZ

Presses de la Renaissance (*Esprit de voyage*)

- 910. 4 CHE

Poursuivant leur tour du monde, les auteurs ont partagé, de l'Inde à la Sibérie, la vie des femmes, des enfants et des hommes de toutes conditions qui, dans leurs pays, oeuvrent pour un monde meilleur.

### **Tibet rouge : capturé par l'armée chinoise au Kham**

RobertFORD

Olizane (*Objectif terre*)

- 910. 4 FOR

Robert Ford était opérateur radio au service du gouvernement tibétain au moment de l'invasion chinoise en 1950. Dans ce récit, il raconte d'abord la vie quotidienne : la rudesse du climat et les coutumes locales. Il relate ensuite l'arrivée de l'armée de « libération » et sa fuite avec les combattants tibétains. Son récit reste une référence pour qui veut connaître le Tibet.

### **Nomades : rencontres avec les hommes du désert**

PhilippeFREY

Laffont

- 910. 4 FRE

Philippe Frey présente une succession de portraits d'hommes rencontrés au cours de ses voyages dans les déserts du monde. Beïdane, le vieux Maure, au chèche immaculé, Scooper, le chasseur du Kalahari central, Nasser, le Bédouin du sud de l'Égypte, évoquent, par leurs savoirs et leur habileté, la variété des déserts et des peuples qui y vivent.

### **Nomade du grand nord : En kayak de mer avec un chien esquimau**

KimHAFEZ

Transboréal

- 910. 4 HAF

Partis de Paris en kayak de mer avec son chien esquimau Unghalak, dans un récit plein d'humanité, l'auteur raconte son parcours de quatre ans à travers la Laponie, le cercle polaire, le cap Nord, les fjords de Norvège, la côte est du Groenland et la baie d'Hudson dans l'Arctique canadien. C'est un voyage intérieur, des doutes, des joies que nous partageons avec Kim Hafez et son compagnon. D'un style alerte, un livre attachant.

---

### **Aventuriers :**

### **Rencontres avec 13 hommes remarquables**

BenoîtHEIMERMANN

Grasset

- 910. 4 HEI

Le journaliste Benoît Heimermann est allé à la rencontre de treize aventuriers aux quatre coins de la planète pour comprendre leurs motivations et écouter le récit de leurs exploits et de leurs performances. Au final, humilité et authenticité caractérisent le témoignage de ces aventuriers.

### **Lattitude zéro**

MikeHORN

Xo

- 910. 4 HOR

Quand Mike Horn est habité par un rêve, il le réalise, traversant l'océan Atlantique, l'Amérique du Sud, l'océan Pacifique, les îles indonésiennes, l'océan Indien, et l'Afrique, seul, à pied, en pirogue, à la voile ou à vélo, dans la jungle et dans les tempêtes, dans les marais et les déserts. On découvre dans son récit un personnage qui a peur, qui s'émerveille, qui a mal, mais qui avance, toujours.

### **Le Voyage intérieur**

MikeHORN

Artemis

- 910. 4 HOR

Pendant vingt-trois mois, Mike Horn a parcouru en solitaire l'intégralité du cercle polaire arctique. Dans son livre « conquérant de l'impossible », Mike raconte comment il a échappé à la noyade, aux ours polaires, au froid, au désespoir. Mais, c'est aussi un véritable voyage vers l'humain, sur ces terres parfois désertées par l'homme, la solidarité est exemplaire. De ce récit émouvant et captivant d'un voyage au bout de soi-même, Mike Horn nous délivre les images. (DVD)

### **Atalaya**

GérardJANICHON

Transboréal (*Sillages*)

- 910. 4 JAN

L'Amazonie est un être vivant, son irrésistible appel et la fascination qu'elle suscitent mènent à l'envoûtement. Il y a 25 ans Gérard Janichon découvre l'Amazonie et fait une rencontre qui marquera sa vie. Surgi de l'immense forêt, un vieil homme, Atalaya, sera son guide dans la forêt et l'initiera aux secrets de l'univers des métis Caboclos puis le force à une exploration plus téméraire. Aujourd'hui, Gérard peut raconter pourquoi chaque intuition de certitude mérite qu'on s'y attarde.

### **Paris-Saïgon : La route de l'aventure, 22 000 kilomètres en automobile d'août 1937 à mars 1938**

Guy de LARIGAUDIE

Elor

- 910. 4 LAR

L'un des plus grands exploits du siècle, Larigaudie l'effectue en 1937 à bord d'une Ford d'occasion en ralliant Paris à Saïgon en huit mois de tourmentes, d'obstacles, sans réels moyens techniques. Ce récit, et l'expérience de Larigaudie sont des références pour certains écrivains voyageurs de la nouvelle génération.

### **Cette réalité que j'ai pourchassée**

EllaMAILLART

Zoé

- 910. 4 MAI

Cet ouvrage réunit des lettres envoyées par Ella Maillart à sa famille, de 1925 à 1944, au cours de ses nombreux voyages en Méditerranée, à Berlin, dans des républiques soviétiques, en Mandchourie, au Turkestan chinois, au sud de l'Inde. Accompagnées de photos prises pendant ses expéditions, elles sont un témoignage des élans de l'auteur vers l'ailleurs, de ses voyages et de son cheminement intérieur.

### **Robinson des mers du sud**

TomNEALE

Arthaud (*Sans Limites*)

- 910. 4 NEA

C'est sur un caillou de corail désertique que Tom Neale a choisi de passer près de vingt ans de sa vie. Cet ouvrage est le récit des six années que ce solitaire boulingueur a passé à aménager son îlot pour en faire, au dire de Bernard Moitessier, « un atoll magique... » Voici l'expérience enrichissante d'un homme simple et attachant.

### **Sibéria : 3.800 km en canoë du lac Baïkal à l'océan Arctique**

PhilippeSAUVE

Presse de la Renaissance (*Esprit de voyage*)

- 910. 4 SAU

Traverser la Sibérie sur la Léna, fleuve de 3.800 kilomètres de long, en canoë, tel est le défi qu'a relevé Philippe Sauve. Pendant cinq mois, l'auteur a vécu au sein d'une nature hostile et isolée, peuplée par les Evenks et les lakoutes, des éleveurs de rennes, dans la taïga et sur le plateau de Verkhöïansk. Le portrait que brosse l'auteur de cette terre secrète est d'une richesse insoupçonnée. Mais c'est aussi une belle rencontre personnelle. « Je crois n'avoir pas lu depuis longtemps un récit de voyage aussi vrai, aussi dénué de fanfaronnerie » Sylvain Tesson.

### **L'Enfant des neiges : l'extraordinaire aventure d'une famille sur les traces de Jack London**

NicolasVANIER

Pathé Vidéo

- 910. 4 VAN

Nicolas Vanier entreprend avec sa femme, Diane, et leur fille, Montaine, deux ans, un périple qui va les mener à cheval, puis en traîneau, des montagnes Rocheuses canadiennes à Dawson, Colombie-Britannique, la ville où Jack London a écrit "Croc-Blanc". (DVD)

### **Le Grand festin de l'Orient**

OlivierWEBER

Laffont

- 910. 4 WEB

De Venise à Kaboul, à travers les Alpes, la Cappadoce, les hauts plateaux anatoliens, le désert d'Iran et la montagne afghane, Olivier Weber remonte un chemin initiatique, celui des antiques caravanes mais aussi d'une certaine sagesse. Ce périple, à la fois essai, récit de voyage et chronique d'un orientalisme rêvé et bien réel, rassemble des émotions artistiques et des sentiments religieux, de vivants portraits des hommes et des femmes d'aujourd'hui, et les rencontres heureuses ou terribles entre l'Orient et l'Occident.

### **Le Pèlerinage des 88 temples : en abri nomade sur les chemins sacrés du Japon**

ArianeWILSON

Presses de la Renaissance (*Esprit de voyage*)

- 910. 4 WIL

Ce voyage s'inspire de l'un des plus sacrés et des plus populaires pèlerinages au Japon, pérégrination dédiée au fondateur du bouddhisme Shingon. Ariane Wilson et son amie Aude Lespinière ont conçu et fabriqué leur abri, esthétique et dépouillé. A travers montagnes et plaines, villages reculés et grandes villes, avec leur étrange foyer nomade, Ariane et Aude provoquent sur leur passage, l'enthousiasme des habitants. Témoignage plein d'humour et de poésie, ce récit est une vision insolite d'un Japon bien éloigné des clichés.

---

## Tourisme

-

## France

-

### **Vacances créatives en France : modeler, peindre, broder le temps d'un week-end ou plus**

SophiePINEL

Albin Michel (*A chacun ses vacances*)

- 914. 4 FRA

Envie de vous découvrir une passion ou de perfectionner votre savoir-faire, le temps d'un week-end ou plus ? Voici, des idées de stages et de courts séjours en France centrés autour de la découverte de loisirs créatifs, de techniques artistiques et artisanales comme le boutis, l'aquarelle, la broderie, la vannerie, la sculpture, la calligraphie.

### **Vacances gourmandes en France : cuisiner le temps d'un week-end ou plus**

AstridLATARIE

Albin Michel (*A chacun ses vacances*)

- 914. 4 FRA

Envie d'élaborer de nouveaux plats ou de revisiter vos classiques, le temps d'un week-end ou plus. Des idées de stages et de courts séjours en France centrés sur la découverte de la cuisine d'un produit, d'une région ou d'un chef.

### **Vacances zen en France : se ressourcer le temps d'un week-end ou plus**

AgnèsROGELET

Albin Michel (*A chacun ses vacances*)

- 914. 4 FRA

Envie de vous ressourcer, de retrouver équilibre et bien-être le temps d'un week-end ou plus ? Des idées de stages et de courts séjours en France centrés sur le thème de l'équilibre spirituel et du bien-être.

## Bretagne

SébastienSIRAUDEAU

Dakota (*Carnets de charme*)

- 914. 41 BRE

Ce carnet vous propose des itinéraires en Bretagne et vous présente une sélection d'adresses fondée sur deux critères : le charme et le caractère. Vous y trouverez les fleurons de l'hôtellerie ou de la gastronomie bretonne, de charmantes maisons d'hôtes au vert, d'authentiques bistrots de marin. Des promenades pour le plaisir.

### **La Bretagne des chemins creux**

BernardRIO

Sud-Ouest

- 914. 41 BRE

Présente les chemins de terre qui sillonnent la Bretagne et témoignent à travers leur tracé et leur aménagement de l'histoire de la région, de son passé rural, sa culture et ses traditions.

### **Bretagne : 450 balades originales et insolites**

Mondeos (*Guide Balado*)

- 914. 41 BRE

450 idées de balades et d'activités pour toute la famille à organiser en Bretagne.

### **Champagne Ardenne**

Michelin (*Le Guide vert*)

- 914. 431 CHA

Voici la nouvelle version du Guide vert : plus d'informations, d'illustrations et un nouveau look pour préparer son séjour.

### **Le Marais : évolution d'un paysage urbain**

DanielleCHADYCH

Parigramme (*Guides illustrés*)

- 914. 436 1 MAR

Sauvé in extremis de la pioche des démolisseurs par la loi Malraux de 1962, le Marais forme une sorte de ville d'art au coeur de Paris, une précieuse enclave du XVII<sup>e</sup> siècle. Ce guide, richement illustré et documenté, nous promène dans les différentes époques du quartier parisien du Marais depuis l'époque de Henri IV jusqu'à nos jours.

---

### **Saint-Germain-Des-Prés et son faubourg : évolution d'un paysage urbain**

DominiqueLEBORGNE

Parigramme (*Guides illustrés*)

- 914. 436 1 SAI

Ce guide, richement illustré et documenté, nous promène dans le quartier parisien de Saint-Germain-des-Prés au fur et à mesure des siècles : de l'abbaye, fondée il y a quinze siècles, aux cabarets de l'après-guerre, Saint-Germain-des-Prés a toujours connu un mouvement artistique ou liturgique. Chacune des promenades proposées met en évidence la singularité des lieux : études, théâtre, littérature, arts, médecine ou commerce.

### **Découvertes insolites autour de Paris**

DominiqueLESBROS

Parigramme

- 914. 436 IDF

Présentation des environs de Paris à travers une dizaine de lieux. Propose notamment la visite d'une chapelle troglodytique, une excursion à Argenteuil à la découverte du destin de la tunique du Christ ou une promenade aux abords de la pagode de Villebon.

### **Lieux mystérieux autour de Paris**

Jean-PierreHERVET

Ouest-France (*Itinéraires et découvertes*)

- 914. 436 IDF

Propose de découvrir les lieux mystérieux de l'Île-de-France en proposant des idées de visites dans des bâtiments insolites, des endroits marqués par la présence d'artistes, des lieux étranges, des forêts anciennes.

### **Fontainebleau**

Patrick deCAROLIS

France 3

- 914. 437 FON

De François 1er à Napoléon, les souverains français se sont succédé dans ce château qui abrite le chef-d'oeuvre de la Renaissance en France : la galerie François 1er. Visite du château, histoire de la cour de François 1er, rencontre avec Léonard de Vinci, homme de la Renaissance par excellence, c'est une complète immersion dans une époque faste de notre histoire que vous propose « des racines et des ailes ». (DVD)

### **Alsace Lorraine**

Hachette (*Guides bleus*)

- 914. 438 ALS

Présente les deux régions, leur milieu naturel, leur patrimoine architectural, leurs traditions, leur gastronomie, leur histoire. Décrit les monuments, les sites et les curiosités des différentes zones touristiques et propose des pages thématiques sur la poterie alsacienne, le Parlement européen à Strasbourg, l'image populaire à Epinal, les vins d'Alsace et de Lorraine.

### **Franche-Comté**

Hachette (*Guides bleus*)

- 914. 445 FRA

Après une introduction sur l'histoire, la géographie, la faune, la flore, ce guide culturel et touristique vous propose des itinéraires pour découvrir la région : les Vosges du Sud, Belfort et Montbéliard, les vallées de la Saône et de l'Ognon, Besançon et ses environs, les quatre vallées (Doubs, Dessoubre, Loue et Lison), les montagnes du Jura, la forêt de la Joux et la région des lacs.

### **Châteaux de la Loire**

Michelin (*Le Guide vert*)

- 914. 45 LOI

Voici la nouvelle version du Guide vert : plus d'informations, d'illustrations et un nouveau look pour préparer son séjour.

### **Les Châteaux de la Loire : entre Gien et Chenonceau**

FrançoisCOLLOMBET

Huitième jour (*Portes ouvertes*)

- 914. 45 LOI

Présente seize châteaux du Val de Loire, en amont de Tours : Sully, Beaugency, Talcy, Chambord, Montpoupon. Situés dans la vallée des reines, l'histoire de chacun est liée au destin d'une reine, d'une femme de guerre ou de lettres. Cette édition propose une chronique de la vie quotidienne, avec des doubles pages illustrées et des anecdotes.

### **Les Châteaux de la Loire : entre Loches et Angers**

FrançoisCOLLOMBET

Huitième jour (*Portes ouvertes*)

- 914. 45 LOI

Présente seize châteaux du Val de Loire, des portes de la Touraine au coeur de l'Anjou, dix-huit châteaux ouvrent leurs portes, côté femmes : Loches, Valençay, Villandry, Chinon, Azay-le-Rideau, Saché, Ussé. Situés dans la vallée des reines, l'histoire de chacun est liée au destin d'une reine, d'une femme de guerre ou de lettres. Cette édition propose une chronique de la vie quotidienne, avec des doubles pages illustrées et des anecdotes.

### **Rhône-Alpes : 450 balades originales et insolites**

Mondeos (*Guide balado*)

- 914. 458 RHO

450 idées de balades et d'activités pour toute la famille à organiser dans la région Rhône-Alpes.

---

### **Auvergne**

Michelin (*Le Guide vert*)

- 914. 459 AUV

Voici la nouvelle version du Guide vert : plus d'informations, d'illustrations et un nouveau look pour préparer son séjour.

### **Poitou Charentes Vendée**

Michelin (*Le Guide vert*)

- 914. 46 POI

Voici la nouvelle version du Guide vert : plus d'informations, d'illustrations et un nouveau look pour préparer son séjour.



### **Aquitaine**

Michelin (*Le Guide vert*)

- 914. 47 AQU

Voici la nouvelle version du Guide vert : plus d'informations, d'illustrations et un nouveau look pour préparer son séjour.

### **Bordeaux**

Hachette (*Guides bleus*)

- 914. 47 BOR

Invite à 11 promenades à travers le centre de Bordeaux (triangle d'or, quartier Saint-Pierre, basilique Saint-Seurin, quartier de la Bastide) et propose une sélection de sites à visiter dans les environs, des escapades en vignoble bordelais ou du côté des dunes et des plages des Landes.

### **Lot, Aveyron, Tarn**

PhilippeGLOAGUEN

Hachette (*Le Guide du routard*)

- 914. 476 LOT

Propose, pour organiser son séjour dans la partie nord de la région Midi-Pyrénées, des informations touristiques, des renseignements pratiques, et pour chaque grande région, des descriptions de circuits et un choix d'adresses.

### **Gavarnie, Lavedan et pays Toy**

JeanOMNES

Pyrémonde (*Guide du curieux*)

- 914. 478 GAV

Propose pour visiter les cantons du sud-ouest des Hautes-Pyrénées, des conseils pratiques pour organiser son séjour, des informations sur la région, son histoire, ses traditions, son patrimoine ainsi qu'une sélection d'adresses et des suggestions de visites.

### **Midi-Pyrénées**

Michelin (*Le Guide vert*)

- 914. 486 MID

Voici la nouvelle version du Guide vert : plus d'informations, d'illustrations et un nouveau look pour préparer son séjour.

### **Alpes du nord : Savoie, Dauphiné**

Michelin (*Le Guide vert*)

- 914. 49 ALP

Voici la nouvelle version du Guide vert : plus d'informations, d'illustrations et un nouveau look pour préparer son séjour.

### Alpes du sud, Haute Provence

Michelin (*Le Guide vert*)

- 914. 49 ALP

Voici la nouvelle version du Guide vert : plus d'informations, d'illustrations et un nouveau look pour préparer son séjour.

### Provence, Alpes, Côte d'azur : 450 balades originales et insolites

Mondeos (*Guide Balado*)

- 914. 49 PRO

450 idées de balades et d'activités pour toute la famille à organiser en région Provence Alpes Côte d'Azur.

### Pays de Lourdes

JeanOMNES

Pyrémonde (*Guide du curieux*)

- 914. 78 LOU

Propose pour visiter Lourdes et ses alentours, des conseils pratiques pour organiser son séjour, des informations sur la région, son histoire, ses traditions, son patrimoine, ainsi qu'une sélection d'adresses.

---

## Europe

-

### Londres

Lonely planet

- 914. 21 LON

Londres est en ébullition ! Après un tour à la Tate Modern, rejoignez la cathédrale Saint-Paul par le Millenium Bridge. Faites un brin de shopping dans Brick Lane avant de plonger dans les rues animées de Soho ou de vous ressourcer à Hampstead. Des pubs victoriens aux derniers clubs à la mode, ce guide pratique mais aussi culturel éclairera votre parcours de jour comme de nuit.

### Allemagne

Hachette (*Guides voir*)

- 914. 31 ALL

Toutes les informations culturelles et touristiques nécessaires pour préparer votre séjour en Allemagne, avec une description du pays, des encadrés thématiques, des propositions d'itinéraires, des bonnes adresses.

### **Allemagne**

PhilippeGLOAGUEN

Hachette (*Le Guide du routard*)

- 914. 31 ALL

Propose des informations touristiques, des renseignements pratiques, des suggestions de circuits région par région (Berlin et le Brandebourg, le nord, le nord-ouest, le sud et l'est de l'Allemagne) et une sélection d'adresses pour découvrir ce pays.

### **Vienne**

PhilippeGLOAGUEN

Hachette (*Le Guide du routard*)

- 914. 361 VIE

Des informations touristiques avec des adresses et des descriptions de circuits autour de Vienne, au Tyrol, dans la vallée du Danube.

### **Un grand week-end à Vienne**

Hachette (*Un grand week-end*)

- 914. 361 VIE

Pour un court séjour dans la ville, des renseignements pratiques pour organiser son voyage, 15 itinéraires de visite pour découvrir les musées, les monuments et les sites touristiques principaux.

### **Vienne**

LCJ (*Destinations favorites*)

- 914. 361 VIE

Les innombrables oeuvres d'art que recèle la cité de Vienne, rappellent le temps où la capitale autrichienne resplendissait de son âme baroque et fastueuse. Lors d'une belle promenade, nous découvrons l'histoire de cette ville et ses ensembles architecturaux. Un voyage instructif et bien documenté. (DVD)

### **Prague**

LCJ (*Destinations favorites*)

- 914. 37 PRA

La capitale de la Bohême est au carrefour de toutes les influences esthétiques : c'est la ville du baroque, de l'art gothique et de l'art nouveau. Se promener dans le vieux Prague est un véritable enchantement. Allez à la découverte de cette belle ville en découvrant ses principaux attraits grâce à cette balade bien illustrée et instructive. (DVD)

### **Milan et les lacs**

Hachette (*Top 10*)

- 914. 52 MIL

Propose une sélection de dix sites à ne pas manquer à Milan et autour des lacs de ses environs, des sélections

thématiques (dix plus beaux musées) une présentation des quartiers ou sites les plus intéressants, des suggestions de visite sur une journée et des conseils pratiques.

### Venise

LCJ (*Destinations favorites*)

- 914. 53 VEN

Venise, l'une des plus extraordinaires villes du monde, a longtemps été une grande puissance politique. Aujourd'hui citée de poètes, des esthètes et des amoureux, la beauté et l'émotion sont partout. C'est ce que nous découvrons lors de cette promenade instructive à Venise. (DVD)

### Gente di Roma

EttoreSCOLA

TF1 Vidéo

- 914. 56 ROM

Du matin au soir en suivant un bus qui parcourt les rues de la ville, le film rend hommage à Rome à travers une mosaïque d'images, de personnages, de quartiers, d'histoires. Avec son talent d'observateur et son ton caustique, Ettore Scola nous balade dans « la ville éternelle », du travail à la famille, des dialectes aux modes vestimentaires, de la cuisine aux loisirs, des romains de souche aux immigrants. (DVD)

---

### Malte : histoire de roc

PierreBROUWERS

TF1 Vidéo (*DVD guides*)

- 914. 58 MAL

Depuis les temps préhistoriques jusqu'à son adhésion à l'Union Européenne, Malte a connu une histoire dense et mouvementée. Nous découvrons ce petit pays surprenant et nous approchons l'âme de ses habitants. Nous assistons à un tourbillon de vie dans un décor de roc. (DVD)

### Sicile

AuréliaBOLLE

Gallimard (*GEOguide*)

- 914. 58 SIC

Présente le milieu naturel, l'histoire, la culture et les traditions de la Sicile. Propose des renseignements pratiques pour organiser son séjour, se déplacer, et pour visiter Palerme, Agrigente, les îles éoliennes, ainsi qu'une sélection d'adresses.

### Les Açores : un archipel au coeur de l'Atlantique

ChristianRUDEL

Karthala

- 914. 69 ACO

Présentation bien documentée de ces îles portugaises : histoire, géographie, population, institutions, vie culturelle. Suggestion de visites. Avec quelques informations pratiques.

### Madère

Hachette (*Top 10*)

- 914. 69 MAD

Décrit les 10 sites majeurs à ne pas manquer à Madère (la cathédrale, le Musée de Arte Sacra, le Pico de Arieiro). Présente le meilleur de l'île (fêtes, bâtiments historiques, jardins), les sites à visiter avec des encadrés culturels, des itinéraires journaliers.

### Portugal

PamBARRET

Gallimard (*Bibliothèque du voyageur*)

- 914. 69 POR

Dans ce guide culturel, découvrez le Portugal qui dévoile avec passion et humilité sa culture polychrome, sa nature mystérieuse et son peuple chaleureux. Des plages aux panoramas sauvages du parc national de Peneda, du château de Queluz au monastère de Batalha, de Lisbonne à la Venise lusitanienne d'Aveiro, autant de suggestions de visites et de conseils pratiques dans ce guide.

### Saint-Pétersbourg

LCJ (*Destinations favorites*)

- 914. 72 SAI

Véritable joyau d'architecture, Saint-Pétersbourg est un ensemble unique de palais, de cathédrales et de places aux perspectives et aux lignes parfaites, un paradis pour les amateurs d'art. Nous découvrons cette belle ville lors de cette promenade instructive. (DVD)

### Suède : La séduction du nord

PierreBROUWERS

TF vidéo (*DVD Guides*)

- 914. 85 SUE

De Göteborg à Stockholm et de Malmo à Lulea, à l'époque où le soleil ne se couche pas, nous explorons le plus vaste des pays scandinaves. Puis, entre les bouleaux aux écorces argentées, la Laponie et son peuple apparaissent baignés d'une lumière aux reflets d'aventure. (DVD)

### Amsterdam

LCJ (*Destinations Favorites*)

- 914. 923 AMS

On dit d'Amsterdam qu'elle est la Venise du nord. Sur les rives des 100 canaux qui sillonnent la cité, des milliers de maisons restaurées rappellent le XVIIème siècle, grande époque de prospérité pour la ville. Aujourd'hui, Amsterdam est une cité d'art. C'est ce que nous découvrons lors de cette promenade instructive et bien documentée. (DVD)

---

### Belgique

AuréliaBOLLE

Gallimard (*Géoguide*)

- 914. 93 BEL

Présente la Belgique avec des idées d'itinéraires et des sélections thématiques : visites en amoureux, avec des enfants, balades et randonnées. Donne des informations concernant la culture du pays comme l'Art nouveau, le surréalisme. Propose de nombreuses adresses et informations pour visiter. Guide culturel et touristique.

### Bruges

LCJ (*Destinations favorites*)

- 914. 931 BRU

Bruges resplendit dans l'écrin cossu de ses demeures aux façades patinées et vit encore au rythme des craillons, du passage des fiacres sur les pavés. Ville de traditions, Bruges cultive des attraits qui ont inspiré les peintres. Lors de cette promenade, nous découvrirons également les musées, les somptueuses demeures. Un voyage instructif et bien documenté. (DVD)

### Bruges et le pays flamand

AndréPONCELET

Hachette (*Guide Evasion*)

- 914. 931 BRU

Ce guide culturel et touristique vous présente Bruges et la région flamande (histoire, arts, culture et identité flamandes...), vous donne des conseils et informations ainsi que des itinéraires pour préparer votre séjour,

### Bruxelles, Bruges, Anvers et Gand

Hachette (*Top 10*)

- 914. 931 BRU

Décrit les 10 sites majeurs à ne pas manquer dans ces quatre villes (la Grand Place de Bruxelles, le Burg de Bruges). Présente le meilleur de ces villes (fêtes, gastronomie, musées), une présentation géographique de tous les sites à visiter, des conseils pratiques.

### Serbie, Monténégro

DominiqueAUZIAS

De l'université (*Petit futé*)

- 914. 971 SER

Pour découvrir cette république des Balkans, la vallée du Danube, la côte adriatique, des renseignements pratiques et des informations historiques, culturelles et touristiques. Propositions d'itinéraires selon la durée de votre séjour.

---

## Asie

-

### **Les Mystérieuses cités d'Asie : Peking, Benares, Jogjakara, Katmandou, Ispahan, Kyoto**

France Télévision

- 915 ASI

Depuis la nuit des temps, les cités d'Asie ont fasciné l'Occident. Lointaines, inaccessibles pour certaines, ces villes ont toujours marqué l'imaginaire par la richesse de leur culture et par le mystère qui les entourent. Tout au long de ces six documentaires, plongez au coeur des cités de légende pour en découvrir tous les secrets. (DVD)

### **Pékin d'un siècle à l'autre**

Hervé BRUHAT

Romain Pages

- 915. 1 PEK

Un voyage à travers Pékin d'hier et d'aujourd'hui, avec des photographies de la collection de la Fondation Albert Kahn, prises entre 1909 et 1913 et celles qu'Hervé Bruhat a réalisées à l'automne 2002. Des images montrant les marques des différentes périodes historiques sur une ville jadis horizontale confinée dans ses murailles et maintenant en évolution constante, tirée vers le ciel.

### **Inde du Nord**

Lonely planet

- 915. 4 IND

Brève présentation générale et par zones du nord de l'Inde : culture et société, gastronomie, environnement.

### **Inde du Sud**

Lonely planet

- 915. 4 IND

Brève présentation de l'Inde du Sud : histoire, gastronomie, faune et flore. Pour chaque région des conseils pratiques concernant l'hébergement, la restauration et les déplacements sont détaillés.

### **Malaisie : Singapour, Brunei**

Nelles (*Guides Nelles*)

- 915. 493 MAL

Ce guide, culturel et touristique, présente l'histoire et la culture du pays, suivie de la description des différentes régions comme Kuala Lumpur, le Perak, le Kedah et le Perlis. Traite également de thèmes particuliers tels que la faune et la flore, la cuisine malaise, les religions. Des informations touristiques pratiques sont rassemblées en fin de volume.

### **Sri Lanka**

Nelles (*Guides Nelles*)

- 915. 493 SRI

Ce guide, culturel et touristique, présente l'histoire et la culture du pays puis donne des itinéraires de visite.

### **Sri Lanka et Maldives**

Patrick dePANTHOU

Hachette (*Evasion*)

- 915. 493 SRI

Des itinéraires avec des cartes, des plans pour découvrir :

Colombo, ses temples et ses bazars multicolores, les anciens royaumes du cœur de l'île et les vestiges archéologiques restaurés, le Sri Lanka des montagnes avec les plantations de thé et celui des plages avec les sports nautiques, Malé la capitale des Maldives et les îles-hôtels des atolls maldiviens.

### **Indonésie**

PhilippeGLOAGUEN

Hachette (*Le Guide du routard*)

- 915. 58 IND

Propose des informations touristiques, une sélection d'adresses (hôtels, restaurants, loisirs, sorties, etc.) et des descriptions de circuits.

---

### **Chypre**

SergeBATHENDIER

Hachette (*Guide évasion*)

- 915. 693 CHY

Présente un portrait documenté de Chypre racontant l'histoire de l'île, des premiers peuplements à l'entrée des Chypriotes dans l'Union européenne, les églises byzantines et le culte des icônes. Propose des itinéraires commentés s'appuyant sur des cartes et des plans détaillés, des encadrés et plus de 300 adresses pour sillonner la côte orientale, la capitale Nicosie, Paphos.

### **Chypre : le soleil d'Aphrodite**

PierreBROUWERS

TF1 Vidéo (*DVD Guides*)

- 915. 693 CHY

Carrefour des plus grandes civilisations qui ont marqué l'Europe et le Proche-Orient, Chypre n'est pas restée figée dans son histoire et ses légendes. Outre les sites archéologiques, les sites naturels (forêts de cèdres du Mont Olympe, le cap Gkreko), nous découvrons les fêtes de l'île. (DVD)

### **L' Indonésie : archipel aux variations infinies**

AntonioGUERREIRO

Hermé

- 915. 8 IND

### **Ouzbékistan : la route de Samarcande**

PierreBROUWERS

TF1 Vidéo (*DVD Guides*)



- 915. 8 OUZ

De la verdoyante vallée de Gergana aux régions désertiques du Karakapakistan, "la route de Samarcande" nous permet de découvrir les plus fabuleux trésors de la route de la soie. Le nom de Samarcande est légendaire, les silhouettes de Boukhara et de Khiva paraissent sortir tout droit des "Mille et une nuits". Cités d'un Orient mythique, elles font rêver. Nous découvrons également quelques fêtes ouzbeks. (DVD)

### **Malaisie et Singapour**

PhilippeGLOAGUEN

Hachette (*Le Guide du routard*)

- 915. 95 MAL

Propose des renseignements pratiques, des informations générales, des suggestions de circuits et un choix d'adresses. Ne concerne pas Bornéo.

---

## Afrique

-

### **Afrique extrême : un voyage fascinant au coeur de l'Afrique**

PatrickMORRIS

Montparnasse

- 916 AFR

Afrique extrême est une série fascinante qui explore au plus près la vie et les nombreuses richesses de l'Afrique, à travers plus de 20 pays. Une mine d'informations pour comprendre la diversité et la variété de la faune et de la flore de ce continent hors du commun. (DVD)

### **Tunisie : carrefour des civilisations**

JacquesFONTAINE

ACR

- 916. 11 TUN

A la découverte de la Tunisie : présentation du milieu naturel et des hommes, de la vie au quotidien marquée par le poids des coutumes et de la religion. Richement illustré, cet ouvrage offre également un tableau de l'économie tunisienne à la fin du Xxe siècle et une sélection d'itinéraires, qui ont pour but de guider le visiteur à travers tout le pays

### **Maroc**

LCJ (*Destination*)

- 916. 4 MAR

Pour une première approche du Maroc, s'aventurer sur les versants escarpés du haut Atlas, regarder le ciel si bleu heurter une terre si fauve en écoutant l'appel du muezzin ou la mélodie lancinante des musiciens des rues, goûter la cuisine aux saveurs sucrées et salées, se perdre dans les souks, profiter de l'oasis, flâner dans la médina. (DVD)

### **Sénégal**

Stéphane ETIENNE

Pelican (*Les Manuguides*)

- 916. 63 SEN

Une invitation à découvrir la culture, les traditions et l'art de vivre sénégalais, du parc de Niokolo Koba à Dakar en passant par la Casamance, l'île de Gorée ou Saint-Louis.

### **Sénégal : le pays du donner et du recevoir**

Catherine DESJEUX

Grandvaux

- 916. 63 SEN

Le Sénégal n'est pas un, il est multiple. De la verte Casamance à la savane du Ferlo, de la hutte de paille aux buildings de Dakar, le Sénégal connaît les extrêmes. Une vie théâtrale de délicatesse entretient une complicité, la main tendue demande et donne. Dans ce livre, Catherine et Bernard Desjeux nous proposent leur vision sensible d'un pays qu'ils fréquentent depuis de très nombreuses années.

### **Kenya Tanzanie**

Philippe GLOAGUEN

Hachette (*Le Guide du routard*)

- 916. 76 KEN

Propose des informations touristiques, une sélection d'adresses (hôtels, restaurants, loisirs, sorties) et des descriptions de circuits.

### **Karibu Zanzibar**

Marc MOPTY

Zarafa

- 916. 78 ZAN

Bienvenue à Zanzibar. Rimbaud en rêvait comme une quête impossible. Aujourd'hui, nombre d'occidentaux sont séduits par l'atmosphère particulière de cette île située au large de la côte tanzanienne. Mosquées, cathédrales, labyrinthes de ruelles transportent le visiteur à l'époque des sultans, des esclaves et des marchands. Lors de cette promenade instructive, nous découvrons l'histoire, la société de Zanzibar. Un récit bien documenté. (DVD)

### **Madagascar**

Lonely Planet

- 916. 91 MAD

Donne des informations pour la randonnée, sur la culture malgache, les coutumes et l'histoire coloniale, des solutions pour circuler, les possibilités d'hébergement et de restauration. Comprend un guide de la faune et de la flore.

---

## **Amérique du nord**

### **Mexique : la piste du jaguar**

GeorgePERNOUD

France 3 (*Faut pas rêver*)

- 917. 2 MEX

Les mexicains racontent leur vie, à la ville ou à la campagne, entre deux héritages : indien ou européen, entre deux océans Atlantique et Pacifique. Ils ont ouvert « la piste du jaguar » symbole de leurs combats et de leurs espoirs, le jaguar qui sait aussi se cacher dans les forêts, à l'image des hommes sans visage, en attendant des jours meilleurs. Car leur Mexique n'est pas forcément celui que l'on croit. Un nouveau volet magnifique de « faut pas rêver ». (DVD)

### **Les Antilles : le charme des Caraïbes**

LCJ (*Destination*)

- 917. 29 ANT

Pour une première approche des Antilles, pays de cocagne, îles envoûtantes. (DVD)

### **Cuba : l'île mythique**

LCJ (*Destination*)

- 917. 291 CUB

Nous découvrons les quartiers historiques, mais aussi les plages et la fabrication du cigare. Pour une première approche de Cuba. (DVD)

### **Bahamas : le paradis tropical**

LCJ (*Destination*)

- 917. 296 BAH

Sable rose, lagons bleus, récifs de corail et faune marine éblouissante sont les splendeurs naturelles de ce chapelet d'îles. Découvrez les quartiers coloniaux de Nassau, les vestiges du passage de Christophe Colomb sur San Salvador mais également les régates annuelles. Pour une première approche de cet archipel. (DVD)

### **Windward : les îles au vent**

LCJ (*Destination*)

- 917. 298 WIN

Les îles au vent se trouvent au sud de Sainte-Lucie et au nord de Grenade, superbes îles exotiques et sauvages sur un vaste plateau corallien. Dans le décor d'une nature toujours exubérante omni présente, les autochtones nous racontent une vie au rythme de la mer, de la forêt. Pour une première approche de ces îles. (DVD)

---

### **Etats-Unis : côte est**

PhilippeGLOAGUEN

Hachette (*Le Guide du routard*)

- 917. 4 ETA

Propose, pour voyager dans les Etats de l'Est des Etats-Unis (Massachusetts, Etat de New York, Illinois, Pennsylvanie, Maryland, Georgie), des informations touristiques, une sélection d'adresses, des renseignements pratiques et des descriptions de circuits.

### **Manhattan : la passion de la démesure**

PierreBROUWERS

TF Vidéo (*DVD Guides*)

- 917. 4 MAN

Manhattan filmée par Pierre Brouwers est un fascinant tourbillon de formes, de lignes, de cultures, et d'images insolites. (DVD)

### **New-York**

Hachette (*Guides voir*)

- 917. 4 NEW

Guide culturel et touristique pour préparer ses visites. Décrit New-York quartier par quartier : Grand Central terminal, la statue de la Liberté, Cathedral of St. John the Divine, le musée Guggenheim, Central Park, indique les sites à ne pas manquer, des propositions de promenades et de distractions.

### **Las Vegas**

Hachette (*Top 10*)

- 917. 8 LAS

Propose une sélection détaillée et illustrée de dix sites à ne pas manquer à Las Vegas et dans ses environs.

### **Parcs nationaux de l'Ouest américain et Las Vegas**

PhilippeGLOAGUEN

Hachette (*Le Guide du routard*)

- 917. 8 PAR

Donne des conseils pour visiter les grands parcs nationaux de l'ouest des Etats-Unis : le Grand Canyon, Yellowstone, Monument Valley.

## **Océanie**

-

### **Tahiti et les archipels de Polynésie françaises : Les îles du mythe**

PierreBROUWERS

TF1 vidéo (*DVD guides*)

- 919. 16 TAH

Mythe ou paradis terrestre ? A travers l'ensemble des archipels de la Polynésie française, Pierre Brouwers vous pilote d'île en île pour un voyage aux images fabuleuses et bien réelles. Une véritable synthèse de la Polynésie française. (DVD)