

Extract of Médiathèque Jacques BAUMEL

<https://www.mediathèque-rueilmalmaison.fr/Tendances-no20-Espace-Loisirs>

Liste de nouveautés

Tendances n°20 - Espace Loisirs

- Les collections - Bibliographies - Musique, Cinéma, Arts & Loisirs - Tendances, les nouveautés -



Publication date: vendredi 19 décembre 2008

Description:

Les nouveautés de l'Espace Loisirs Juillet 2008

Copyright © Médiathèque Jacques BAUMEL - Tous droits réservés

Christian Lacroix, :histoires de mode

Christian LACROIX

Les arts décoratifs

746. 92 LAC

Invité à célébrer les vingt ans de son parcours et de la création de sa maison de haute couture, Christian Lacroix a sélectionné dans les réserves du Musée de la mode et du textile les vêtements historiques ou de créateurs qui lui semblaient dignes d'un intérêt particulier. Ils sont mis en regard avec ses propres créations, ce qui crée un jeu d'échos et de croisements entre le présent et le passé.

LOISIRS

Danses et Spectacles

Jacques Noël : décors et dessins de théâtre

Nancy HUSTON

Actes Sud,

792. 02 HUS

Le parcours de Jacques Noël qui a signé depuis 1946 plus de 400 décors pour les petits et grands théâtres français, avec une centaine de documents iconographiques, un DVD intitulé Jacques-Noël, décorateur-scénographe avec Eugène Ionesco, Jacques Mauclair, Jacques Noël et le mime Marcel Marceau.

La Femme qui danse

Marie-Claude PIETRAGALLA

Seuil

792. 8 PIE

"Las d'entendre les précieux ridicules d'un certain courant contemporain qui sévit en France, nous brûlions de faire une déclaration d'amour à la danse, la vraie, celle du mouvement, de l'émotion, de la beauté." Conçu comme un pas de deux, un ballet à deux voix, ce livre raconte une histoire, mais il dit aussi la danse, c'est-à-dire un art dévorant, un engagement de tous les instants et un vrai courage". Biographie de la danseuse étoile et chorégraphe qui raconte

l'histoire d'une petite fille passée de l'autre côté du miroir qui devient étoile avant de s'imposer comme créatrice inventant son propre univers. Ce livre évoque aussi la difficulté de la danse".

Checkmate : The Rake's progress

Ninette de VALOIS

Vai

792. 842 CHE

Checkmate est un des succès du contemporain du "British ballet". Créé en 1937 par la chorégraphe Ninette de Valois (1898-2001) à la demande du compositeur Sir Arthur Bliss. Se présente à nos yeux le jeu de l'amour et de la mort comme une partie d'échec entre la reine rouge, et la reine noire. The rake's progress créé par Ninette de Valois est une suite de tableau dans lesquels nous suivons un jeune homme pris dans les affres de la vie. (DVD)

La Fille du pharaon

Sergueï FILIN

Bel air

792. 842 FIL

Créé en 1862, " La fille du pharaon " eut un tel succès que Marius Petipa fut engagé au théâtre impérial de Saint-Pétersbourg. Inspiré du " Roman de la Momie " de Théophile Gautier, le ballet a été remonté de manière somptueuse par Pierre Lacotte , avec le fabuleux ballet du Bolchoï. (DVD)

Le Songe de Médée

Opus Arte

792. 842 SON

Le songe de Médée d'Angelin Preljocaj, sur une musique de Mauro Lanza, élabore, en un climat onirique, des liens à sens multiples entre modernité et héritage, entre l'homme contemporain et le mythe. (DVD)

Spartacus

Klassik

792. 842 SPA

Adaptation pour le Ballet Classique de Moscou sur un livret de Natalia Kasatkina et Vladimir Vasilyov (DVD)

Humour

J'ai testé pour vous

Dan BOLENDER

France 2

792. 7 BOL

Retrouvez les meilleurs tests de Dan Bolender. (DVD)

Du bonheur

Patrick BOSSO

Flèche

792. 7 BOS

100% vécu, ce nouveau spectacle nous plonge avec tendresse dans l'enfance de l'humoriste. Des grands et des

petits bonheurs qui ne nous laissent jamais indifférents. (DVD)

Comiques de toujours

Montparnasse

792. 7 COM

Tous les plus grands comiques et chansonniers ont fait leurs armes à la télévision. Retrouvez les prestations les plus drôles de Jacques Martin, Jean Yanne, Pierre Dac... (DVD)

Demaison s'envole

François-Xavier DEMAISON

TF1 vidéo

792. 7 DEM

Son one man show décrit avec maestria l'histoire de cette incroyable reconversion. Ses personnages fous et décalés nous permettent de pénétrer dans son univers, François-Xavier Demaison passe d'un vieux boxeur à la retraite un animateur de séminaire, de son ancien boss américain à sa grand-mère russe, il s'envole et nous transporte d'éclats de rire en émotions ! (DVD°)

Le Sale DVD

Albert DUPONTEL

Contreprod

792. 7 DUP

Seul en scène, bouillonnant d'une rage intérieure, Albert Dupontel vocifère, transpire et semble totalement habité par ses personnages. En spectateur fruste qui s'évertue à raconter Rambo, ou dans la peau du cancre confronté à l'épreuve de l'oral du bac de français, il fait mouche à chaque fois. (DVD)

Philippe Noiret et Jean-Pierre Darras

Chicon (*Les Grands duos comiques*)

792. 7 NOI

C'est au théâtre National de Paris que Philippe Noiret rencontre Jean-Pierre Darras. Dès 1958, ils se lancent dans le spectacle de cabaret. Grande idée puisqu'ils tourneront pendant cinq ans de cabaret en cabaret. C'est alors qu'il créent le personnage désopilant du Roi-soleil. Puis pendant deux ans, ces deux artistes présenteront des sketches à la radio, dans l'émission culte de Denise Glaser "Discorama" où ils deviendront des présentateurs peu ordinaires. Découvrez ou retrouvez ce grand duo totalement anti-conformiste, joueur, espiègle, moqueur, absurde dans leur plus grands sketches de l'époque. (DVD)

Poiret et Serrault

Chicon (*Les Grands duos comiques*)

792. 7 POI

Poiret et Serrault, liés à jamais. L'humour se conjugue au pluriel et en noir et blanc. Ils font les pitres, parfois les provocateurs, et à la demande générale toujours "les folles". Poiret et Serrault, c'est de la justesse improvisée et de l'amitié désintéressée. Ce sont les précurseurs de ce qui se fait beaucoup aujourd'hui : "l'impro". (DVD)

Têtes à claques.tv

Studio Canal

792. 7 TET

Têtes à claques est une production entièrement québécoise de petits clips humoristiques qui font en ce moment fureur sur internet. Conçus à partir d'un savant mélange d'animation et de vidéo, les clips de présentent un humour absurde qui plaît autant aux jeunes qu'aux adultes. (DVD)

Signé Francis Blanche : Gags, sketches, et canulars téléphoniques

Francis BLANCHE

Le Castor Astral

847 BLA

En son temps amuseur public n°1, Francis Blanche sévit quotidiennement sur les ondes. Inventeur du canular téléphonique et propagateur de faux scoops, il fait hurler de rire la France entière avec ses faces, supercheres, et faux documentaires. Toutes les formes salutaires de désobéissance et de transgression lui sont bonnes pour se moquer de la bêtise ambiante et mettre à mal l'autorité, la morale et la propagande de son époque. Cette cocasse anthologie regroupe plus d'une centaines de textes, rassemble de nombreux témoignages de personnalités ou d'humoristes. Toute ces voix viennent éclairer solidairement un personnage à la fois légendaire et toujours aussi proche de nous.

Les Inconnus dans ta poche

Pascal LEGITIMUS

Albin Michel

847 INC

Le meilleur des phrases cultes des Inconnus, à consommer sans modération

Le Rire de résistance

Jean-Michel RIBES

TTM

847 RIB

De Rabelais à jarry, de Voltaire à Picabia, de Chaplin à Dario Fo en passant par Duchamp, Coluche, Bunueil, Topor, Copi, Hara-Kiiri, fumistes, zutistes et autres oulipiens... son salués dans ce livre tous ceux qui, avec drôlerie, courage et insolence, se sont opposés à toutes les hégémonies par un rire en éclats. Le rire est la résistance à la tyrannie du sérieux. « Un peuple heureux n'a pas besoin d'humour » Staline.

Pensées, répliques, textes et anecdotes

Jean YANNE

Cherche Midi

847 YAN

« Les humoristes sont lus utiles que les philosophes, A moins que ce ne soient eux les vrais philosophes. » A travers des pensées essaimées, au fil des ans, des textes d'humeur souvent mauvaise, des méchancetés jamais gratuites, Jean Yanne nous offre un bréviaire du dérisoire, une leç d'humour. Sous son regard affûté , le ridicule se met enfin à tuer, le grotesque saute aux yeux, la bêtise perd ses masques L'humoriste veille et il est féroce.

L' Humour juif

Joseph KLATZMANN

PUF (*Que sais je ?*, 3370)

QSJ 3370

Nouvelle édition disponible au pôle Sciences et Société.

Cuisine généralités

Ma cuisine détox

Marie BORREL

Minerva

641. 563 BER

Ce recueil de 40 recettes privilégie des aliments qui drainent les organes et aident à l'élimination, et dont l'assimilation génère peu de toxines : poissons, fromages frais de chèvre, fruits, légumes, céréales complètes.

Cuisine française

80 Recettes

Cyril LIGNAC

Hachette

641. 5 LIG

« Ces 80 recettes sont celles de la maturité. Je les ai organisées en six chapitres, correspondant à six principes qui me sont chers et définissent mon style : générosité, simplicité, émerveillement, famille, exigence, audace. « Recettes simples ou plus sophistiquées de cuisine familiale ou des jours de fête.

Minute sucrée

Benoît WITZE

Les Editions culinaires (*Leçons de cuisine*)

641. 5 WIT

Pour apprendre des recettes sucrées à la Cocotte-Minute : confiture de lait, confiture d'agrumes, compotes de prunes, papillotes de fruits, moelleux au chocolat...

Craquez pour les gâteaux renversés

Jean-Luc SADY

Mango

641. 865 SAD

Un des plus simples et des plus beaux gâteaux faits maison ! Déposez une couche de fruits au fond du moule, coulez ensuite la pâte à biscuit, enfournez et retournez dès la sortie du four. Craquez pour les gâteaux renversés ! C'est magique. Voici 30 recettes de gâteaux à base de fruits.

Cuisines du monde

Le Wagamama cookbook

Hugo ARNOLD

Larousse

641. 595 ARN

140 recettes asiatiques où les nouilles sont omniprésentes et se mélangent aux ingrédients frais : légumes, poissons

et fruits de mer, viandes. Elles sont réparties en 9 chapitres thématiques : sauces, soupes, petites marmites, pour les enfants, à boire...

Les Ingrédients

L' Atelier d'Yvan aux Antilles : La Banane dans tous ses états !

Yvan CADIOU

Romain Pages

634. 7 CAD

Recettes utilisant la banane de Guadeloupe et de Martinique. A la fois fruit et légume, la banane permet de réaliser des plats sucrés ou salés.

Champagne, mets encore

Didier ELENA

Alain Ducasse

641. 22 CHA

Une sélection de recettes alliant mets et vins de Champagne, idéales en apéritif, en entrée, en plat ou en dessert. Regroupées autour de 21 grandes maisons du Champagne.

Gourmandises

Confiseries

Sébastien SERVEAU

Les Editions culinaires (*Leçons de cuisine*)

641. 86 SER

Pour apprendre à faire des confiseries : pastilles à la menthe, bonbons au citron, caramels au beurre salé, guimauves à la vanille...

Travaux manuels

Tout pour les filles : Accessoires, décoration, rangement

Adélaïde d' ANDIGNE

Minerva (*Objets à faire soi-même*)

745. 5 AND

Boîte à merveilles, carnet secret, coussin parfumé,... : des objets à réaliser pour toutes les petites filles qui aiment ranger, collectionner et tout organiser. Une vingtaine de modèles sont proposés.

La Pâte fimo

Odile BAILLOEUL

Dessain et Tolra (*Tout sur..*)

745. 5 BAI

Un ouvrage pour faire le tour de toutes les possibilités qu'offre la pâte Fimo (ou autre pâte polymère) : étalée, modelée, découpée, superposée, etc. Explique en détail comment réaliser près de 50 objets (collier, photophore, plateau, cadre, marque-place...), avec pour chacun d'eux, l'indication du niveau de difficulté et du coût, le matériel nécessaire, des astuces et des conseils.

Un univers féérique : plus de 30 créations pour doigts de fées

Lilas FORCE

Ouest-France,

745. 5 FOR

Lilas Force vous invite à découvrir le monde des fées à travers des objets décoratifs, des bijoux, des tenues vestimentaires, des soins de beauté ou des recettes de cuisine pour des filtres d'amour. Elle conjugue poésie et savoir-faire pour créer avec des doigts de fées.

Cartonnage et rangement

Sylvie BONNET

L'Inédite

745. 54 BON

Les auteurs vous entraînent dans la réalisation d'objets en carton en vous livrant toutes leurs astuces et leurs petits secrets. Laissez-vous guider pour réaliser 9 modèles pour tout ranger dans la maison : un cabinet chinois élégant pour objets précieux, un porte-revues, une boîte à ouvrages, un objet bien pensé à déposer sur l'escalier ou encore une boîte à pharmacie très pratique, un cahier illustré et détaillé présente toutes les règles du cartonnage. Les réalisations sont présentées pas à pas et illustrées de photos, de schémas.

Bijoux ethniques en pâte polymère : et matériaux naturels

Eyrolles (*Les Jolies choses*)

745. 58 BIJ

Une quinzaine de bijoux d'inspiration ethnique à réaliser avec de la pâte polymère associée à des matériaux naturels (graines, épices...).

Petits cadeaux en laine cardée : technique de l'aiguilletage

Brigitte CASAGRANDA

Ouest-France

746. 43 CAS

Vingt-trois créations mettent en scène un répertoire d'une trentaine de fleurs, de feuilles et de baies réalisées en laine cardée ainsi que quelques personnages et animaux. L'introduction décrit le matériel et la technique employée

Créations en laine feutrée : volume 2

Catherine PLUVINAGE

Le Temps apprivoisé (*LTA tendance*)

746. 43 PLU

V2

Trente modèles pour créer des accessoires de mode (ceinture, pochette, sac, etc.), des parures de bijoux (broche,

collier, bague, etc.) et pour personnaliser ses vêtements. 6 thèmes sont proposés dans le volume : pop, ottoman, Afrique, pastille, automne, noir et blanc.

Créations en laine feutrée :volume 1

Catherine PLUVINAGE

Le Temps apprivoisé (*LTA tendance*)

746. 43 PLU

V1

Trente-cinq modèles pour créer des accessoires de mode (ceinture, pochette, sac, etc.), des parures de bijoux (broche, collier, bague, etc.) et pour personnaliser ses vêtements. Les créations font appel à deux techniques qui sont expliquées pas à pas : feutrage à l'eau et au savon de Marseille et feutrage à l'aiguille.

Chaussettes faciles au tricot

Jeanette TROTMAN

Tutti frutti

746. 43 TRO

Jamais il n'a été aussi facile de tricoter des chaussettes ! Ce livre très accessible présente 20 modèles simples et confortables de chaussettes et de chaussons. Une description des outils, fils et techniques permet de confectionner le temps d'un week end (pour certains modèles), de confortables chaussettes.

Broderie bucolique au ruban et en relief

Di VAN NIEKERK

Tutti frutti

746. 44 VAN

Avec une multitude d'idées et de nombreuses techniques nouvelles, ce livre plaira non seulement à toutes les brodeuses, mais aussi aux inconditionnelles du kilt, du tricot, de la peinture sur tissu, du scrapbooking et de la décoration d'intérieur. Dix-sept panneaux présentent des idées créatives associant broderie au ruban et autres techniques en relief pour créer des modèles uniques et originaux.

Patchwork japonais : plus de 125 modèles de patchwork, d'appliqué et de sashiko

Susan BRISCOE

Temps apprivoisé (*LTA arts du fil*)

746. 46 BRI

Plus de 125 blocs en patchwork, en appliqué et en sashiko, composés de textiles orientaux classés par thème en fonction de leurs motifs et de leur style.

Patchworks traditionnels bicolores

Annick HUET

Temps apprivoisé (*LTA arts du fil*)

746. 46 HUE

14 modèles expliqués étape par étape pour réaliser des patchworks bicolores aux motifs géométriques de couleurs. Présentation de toutes les techniques essentielles à connaître comme le molleton, l'assemblage du quilt, le matelassage, les bordures .

Les Beaux draps de Jeannine Cros : 30 objets à réaliser avec du linge ancien

Jeannine CROS

Mango pratique (*Côté brocante*)

746. 9 CRO

La créatrice présente des idées pour réaliser avec des tissus anciens teints des accessoires et des vêtements :

tablier, coussins, cabats, marque-page, des vide-poche.

Accessoires de mode

Olivier GERVAL

Eyrolles

746. 9 GER

Une visite dans différents musées et collections privées vous présente un historique des accessoires de mode les plus marquants de la mode. Un large panel de créateurs et de marques d'accessoires vous est présenté. Puis, cet ouvrage vous explique la partie conception, de la recherche de lignes, en passant par le travail des matières jusqu'à la mise au point de plans de collection. Avec une description de la réalisation pas à pas de prototypes et un volet sur les aspects promotionnels, les accessoires de mode vous livrent quelques secrets de fabrication.

100 ans d'illustration de mode

Cally BLACKMAN

Eyrolles

746. 92 BLA

L'histoire de la mode à travers 400 illustrations couvrant quatre périodes, 1900-1924, 1925-1949, 1950-1974, 1975 à nos jours. Tous les grands noms de la mode.

Décoration - Bricolage

Guide de la maison économe : La solution écologique

Jérôme ROBERT

Eyrolles

690. ROB

Confort, rénovation, construction... Quel que soit le projet d'habitation, ce guide écologique propose tous les tuyaux pour faire des économies... d'énergie et de budget.

Plomberie

Christian PESSEY

Massin (*Pratique du bricolage*)

696. PES

La Plomberie de tous les jours n'aura plus de secret pour les bricoleurs débutants, ou hésitants. : colmater une fuite, déboucher un évier, réparer une chasse d'eau, rénover une baignoire... Pour réaliser soi-même des travaux de plomberie dans la cuisine ou la salle de bains, avec des explications systématiquement illustrées, étape par étape.

1000 Idées bibliothèques et étagères

Catherine LEVARD

Massin

747. 3 LEV

Rien n'est plus meublant qu'une bibliothèque pleine de livres ! Raison suffisante pour en soigner le dessin, les dimensions, la configuration, sans oublier le choix du matériau qui lui donne style et personnalité. Voici des Conseils et des idées pour concevoir, personnaliser vos bibliothèques et étagères, pour habiller niches, recoins, cages d'escalier, et autres décrochés. De nombreuses situations sont envisagées dans cet ouvrage avec pour chacune : le

choix du matériau adapté, une configuration astucieuse, des dimensions équilibrées...

Salons et pièces à vivre

Corinne KUPERBERG

Fleurus

747. 75 KUP

Des idées pour créer et repenser ses pièces à vivre (salon et salle à manger) à travers des astuces d'agencement, des associations de couleur, des jeux de lumière, des tissus d'ameublement, le choix du mobilier, des éléments de décoration.

Chambres d'enfants : décorer, rénover, aménager

Philippe DEMOUGEOT

France 5

747. 77 CHA

Retrouvez tous les conseils pour réussir votre chambre d'enfant : bureau d'enfants, chambres d'adolescents, chambre d'enfant asthmatique, le mobilier design. Voici , ce DVD, l'outil indispensable pour réaliser vos rêves. (DVD)

Salles de bains : décorer, rénover, aménager

Philippe DEMOUGEOT

France 5

747. 78 SAL

Retrouvez tous les conseils pour réussir votre Salle de bains : salles de bains d'appoints, l'électricité dans la salle de bains, le carrelage, les spas, la balnéothérapie. Voici , ce DVD, l'outil indispensable pour réaliser vos rêves. (DVD)

1000 Idées cuisines ouvertes

Catherine LEVARD

Massin

747. 79 LEV

Pour créer un espace convivial intégrant la cuisine, l'auteur propose différentes solutions, privilégiant le décroissement complet, les ouvertures ponctuelles, un cloisonnement partiel ou vitré, un aménagement dans un lieu de passage ou une pièce unique pour partager les instants du quotidien.

Cuisines : décorer, rénover, aménager

Philippe DEMOUGEOT

France 5

747. 797 CUI

Retrouvez tous les conseils pour réussir votre cuisine : concevoir sa cuisine, les cuisines en kit, les kitchenettes, le mobilier design. Voici , ce DVD, l'outil indispensable pour réaliser vos rêves. (DVD)

L' Eclairage intérieur

Isabelle ARNAUD

Eyrolles

747. 92 ARN

Combien de points lumineux par pièce, quelle puissance, quelles ampoules pour quelles économies ? Un guide pour bien penser et concevoir l'éclairage de sa maison et s'offrir un beau et bon confort visuel.

Une maison tout en couleurs : tous les conseils et astuces de Valérie Damidot

Valérie DAMIDOT

Hachette pratique

747. 94 DAM

L'animatrice de l'émission télévisée D & Co sur M6 propose des conseils pratiques et des exemples pour personnaliser sa décoration intérieure avec la couleur et créer différentes ambiances dans toutes les pièces de la maison.

Chambres à coucher autour du monde

Francescas TORRE

Aubanel

747. SCH

Une sélection de chambres à coucher du monde entier, de New York à New Delhi, des îles du Pacifique au cœur de l'Afrique noire, témoignant, dans la diversité de leurs décors, d'autant de manières de vivre. Pour chacune d'elle, les textes soulignent la spécificité des éléments de décoration mis en oeuvre : mobilier, matériaux, matières et étoffes, textiles d'ameublement, couleurs.

Jeux

Roller coaster 3

Atari

793. 3 ROL 3

Vivez le grand frisson ! Gérez votre parc d'attractions !

Expérience 112

Micro Application

793. 93 EXP

Un bateau désaffecté. Un système de contrôles et de surveillance en état de marche. Une femme, Léa Nichols, seule survivante d'une équipe de chercheurs. Derrière vos caméras, guidez Léa Nichols vers la liberté mais surtout vers la vérité. Soyez ses yeux et ses oreilles pour l'aider à accomplir son destin ! Mais attention, souvenez-vous que les choses ne sont pas toujours ce qu'elles semblent être ! Surveillez, contrôlez, cherchez, fouillez. Un gameplay innovateur, pour un jeu prenant. Déconseillé au moins de 16 ans

Nancy Drew :La Créature de kapu Cave

Micro Application

793. 93 NAN 5

Après avoir affronté la mystérieuse bête de Blackmoor, Nancy Drew se trouve de nouveau confrontée à d'étranges phénomènes... Cette fois-ci, c'est sous le soleil de Hawaï et en compagnie des frères Hardy qu'elle devra mener l'enquête. Une dangereuse aventure l'attend, sera-t-elle à la hauteur ? Une histoire captivante mais un peu courte en durée de vie.

Le Seigneur des anneaux : La Bataille pour la terre du milieu

Mindscape

793. 93 SEI 2

Rejoignez la quête afin de détruire à jamais le légendaire anneau. Incarnez Frodon, Gandalf et Aragorn et surmontez de périlleux obstacles pour lutter contre les forces du Mal. Soyez combatif, rusé, agile mais également discret.

Pes Pro evolution soccer 6

Konami

796. 3 PES

Sélectionnez votre équipe de foot et engagez-vous dans la compétition. Reviviez les événements foot les plus importants du monde et peut-être en changerez vous l'issue ! Stratégie d'équipe, dribble, course, contrôle et tir, vous seul ferez la différence sur le terrain et devant le but adverse. Il faudra gagner tous les matches pour mener votre équipe à la victoire et brandir fièrement la coupe. Connexion Internet haut débit pour jeu en réseau.

Rugby 08

Electronic Arts

796. 3 RUG

Faites vibrer toute une nation ! Partez à la conquête du titre suprême au stade de France et remportez la plus prestigieuse compétition du monde de l'ovale. Maîtrisez les combinaisons (regroupement, mêlées, alignements). Soyez au coeur de l'action.

Trackmania united 2

Nadéo Focus

796. 72 TRA 2

Vous êtes fan de vitesse ? Ce jeu est pour vous. Course contre la montre, courses de folie... Vous vous éclatez dans les acrobaties ? Rivalisez dans les airs avec les circuits les plus « fun ».

Sports

Nourrir l'endurance

Monique RYAN

De Boeck

796. 07 RYA

Ouvrage de référence sur les choix alimentaires des athlètes d'endurance pour améliorer leurs performances sans danger pour leur santé.

Stretching mode d'emploi : Une méthode simple d'assouplissement à faire à domicile.

Lydie RAISIN

Marabout (*Savoir pratique*)

796. 4 STR

Avec le temps, le corps perd sa souplesse, le dos se raidit en raison des mauvaises positions contractées dans la vie quotidienne. Le stretching, méthode scientifique d'étirement musculaire issue du yoga, de la gymnastique et de la danse va vous permettre une remise en conditions physique tout en douceur. En faisant régulièrement les mouvements choisis vous allez entretenir et renforcer votre élasticité musculaire, retarder le durcissement des articulations, combattre le stress.

La Même flamme : 50ans de défis et d'exploits handisport

Maurice BRUZEK

Le Cherche Midi

796. 48 BRU

Voici, le premier livre consacré à un demi-siècle de handisport. Des femmes et des hommes, athlètes de haut niveau, s'y sont illustrés avec détermination dans un élan de combativité aussi puissant que celui des sportifs qui concourent sur les pistes, les stades et dans les piscines des Jeux Olympiques. Passion, bonheur, honneur, ferveur et solidarité sont des valeurs qu'ils entendent partager. Cinquante ans de défis et d'exploits s'expriment dans ce palmarès exhaustif des mille champions médaillés des jeux paralympiques.

Maroc : Treks, randonnées, balades, culture, nature.

Vincent GEUS

La Boussole

796. 52 MAR

Des sommets accessibles de plus de 4000m, d'immenses canyons sauvages, une montagne vivante et humanisée, des champs de dunes, des villages traditionnels, des vallées cultivées comme des jardins, voici ce que ce guide vous propose de découvrir à pied. De la côte méditerranéenne aux dunes du Sahara, des sommets du Haut Atlas aux djebels Sarho et Siroua, les régions les plus intéressantes du pays figurent au programme de ces 35 itinéraires pour tous niveaux. Fiche pratique pour chaque randonnée (km, dénivelé, durée, hébergement, descriptif, carte). Des adresses de treks, des conseils judicieux.

Patrick Berhault : Sur le fil des 4000, la cordée de rêve

Gilles CHAPPAZ

Migoo

796. 522 BER

Nous retrouvons dans ces deux films le regretté Patrick Berhault, alpinisme chevronné et défenseur d'une certaine éthique de la montagne.

La cordée de rêve. De Slovénie à la plage de Menton, 167 jours de randonnée, d'escalade. Patrick Berhault, Patrick Edlinger, Philippe Magnin, transformés en reporter-acteurs des parois, ont cherché à capter, avec tendresse et humour, des moments de belle intensité

Sur le fil des 4000. Le 1er mars 2004, Patrick Berhault et Philippe Magnin partent pour un magnifique voyage, gravir, dans la foulée, les 82 sommets de plus de 4000 mètres des Alpes. Après deux mois, la cordée Berhault-Magnin progresse sur la Nadelgrat, une interminable arête en direction de leur 67ème sommet. Et là, tout bascule ! « Sur le fil des 4000 » retrace l'épopée sur les cimes de deux hommes passionnés, en quête d'un alpinisme idéal et joyeux. Un film témoignage, plein de vitalité et d'enthousiasme. (DVD)

Les Amants des Drus

Bertrand DELAPIERRE

Win

796. 522 DRU

Les Drus constituent deux sommets d'une montagne situé dans le massif du Mont-Blanc. Depuis un demi-siècle, les Drus renferment le condensé de l'histoire de l'alpinisme moderne. Durant l'hiver 2004, trois grimpeurs de la dernière génération, Guillaume Avrisiani, Philippe Batoux et Christophe Dumarest, s'aventurent dans la voie Lafaille, le plus moderne des itinéraires tracés dans la face. Ce film retrace parallèlement leurs ascensions, et celles de leurs aînés dans cette montagne mythique. (DVD)

Le Chemin des cimes : 4 saisons pour traverser l'Himalaya

Carole SOUBIRAN

Migoo

796. 522 SOU

En mai 2003, Olivier Soudieux et Carole Soubiran sont partis avec la volonté de traverser l'Himalaya à pied, du Zaskar (Inde) à l'Everest (Népal). Leur souhait : parcourir les grands espaces himalayens au rythme et au plus près des peuples d'une terre exigeante. 5 000km de marche et de rencontres multiculturelles, le fraternel accueil dans les villages et les monastères reculés, les relations conflictuelles avec la guérilla maoïste, les sommets à l'oxygène rare,

la mousson, les crues. Un périple riche en émotions et découvertes. (DVD)

Les Moments exceptionnels du championnat du monde 2007

FIM

796. 75 MOT

Ce dvd présente les moments exceptionnels du championnat du monde MotoGP 2007... L'année 2007 a été l'année de toutes les surprises, la première étant la victoire de Casey Stoner, formidable pilote d 21 ans qui, au guidon de sa ducati, a éclipsé l'incontournable Valentino Rossi, le célèbre "Dottore". C'est aussi l'entrée dans la nouvelle ère des 800 cc. (DVD)

Shaolin : aux sources du zen et du kung-fu

Hervé BRUHAT

Aubanel

796. 81 BRU

Le temple de Shaolin, situé dans la province du Henan en Chine centrale, est devenu le berceau des arts martiaux et de la philosophie zen. H. Bruhat évoque le site, un savoir millénaire, la vie monastique, les grands maîtres, les cérémonies religieuses, la méditation zen, tout ce qui constitue les fondements techniques et spirituels des sports de combat. Un magnifique livre sur cet art millénaire, instructif et richement illustré.

Code Vagnon : Permis côtier

Vagnon (*Permis bateau*)

797. 1 PER

Pour préparer le permis de conduire des bateaux de plaisance en mer, une documentation mise à jour sur le nouveau programme en vigueur au début de l'année 2008.

Ma doctrine : Une méthode française d'instruction, angles et rythmes

Jean d' ORGEIX

Belin

798. 2 ORG

J. d'Orgeix, surnommé « le chevalier », a exposé ses conceptions du travail de base en matière de dressage du cheval et d'exercices sur le plat, à l'obstacle ,tout ceci dans le respect du cheval. Dans cet ouvrage, Jean d'Orgeix dévoile sa doctrine sur le fait que la réussite équestre réside dans le cavalier plus que dans le cheval. « La bonne exécution dépend justement souvent du sentiment et du tact du cavalier »

Récits de voyage

Rendez-vous en terre inconnue : Muriel Robin chez les Himbas en Namibie, Patrick Timsit chez les hommes-fleurs en Indonésie

Frédéric LOPEZ

France Télévision (*En terre inconnue*)

910. 4 TER 1

Frédéric Lopez embarque une personnalité à la rencontre d'un peuple fier qui se bat pour préserver sa culture. Les

yeux bandés, l'invité accepte une plongée vers l'inconnu... Muriel Robin a rendez-vous avec les Himbas dans région du Kaokoland en Namibie. La force du rire réunit au-delà des différences et fait tomber les barrières de la langue. Nous rencontrons ce peuple qui se bat quotidiennement pour maintenir ses cultures face au mépris, peuple que connaît bien Solenn Bardet ; Patrick Timsit a rendez-vous avec les Hommes-fleurs à l'ouest de Suatraa, sur l'île de Siberut (Indonésie). (DVD)

Rendez-vous en terre inconnue : Charlotte de Turckheim chez les Nénètes en Sibérie, Bruno Solo chez les cavaliers mongols en Mongolie

Frédéric LOPEZ

France Télévision (*En terre inconnue*)

910. 4 TER 2

Frédéric Lopez embarque une personnalité à la rencontre d'un peuple fier qui se bat pour préserver sa culture. Les yeux bandés, l'invité accepte une plongée vers l'inconnu... Charlotte de Turckheim a rendez-vous avec les Nénètes sur la péninsule du Yamal en Sibérie. Magie d'une rencontre chaleureuse au coeur d'un paradis blanc, à -35°. Bruno Solo a rendez-vous avec les cavaliers mongols dans la région du Bulgan, en Mongolie. Histoire d'un homme volontaire, d'un père sévère mais juste... Une aventure d'hommes, débordante d'émotions dans l'infini de la steppe. (DVD)

Tourisme

France

Chambres d'hôtes secrètes au bord de l'eau : 130 maisons d'hôtes et petits hôtels en France

Marie-Dominique PERRIN

Hachette

914. 4 FRA

Guinguettes ou petits hôtels, cabanons ou belles villégiatures, péniches ou chambres d'hôtes entre le ciel et l'eau. Quelque cent trente adresses de chambres d'hôtes de qualité situées au bord de la mer, de lacs ou de rivières, dans toute la France, pour tous les budgets.

Jeux de pistes et énigmes à Paris : 20 jeux de piste pour redécouvrir tous es arrondissements de Paris

Jean-Richard MATOUK

Hachette

914. 436 1 PAR

Pour découvrir le patrimoine historique, culturel et naturel de la capitale de façon ludique, ce guide propose 20 balades (une par arrondissement) d'une demi-journée, constituées d'une suite d'énigmes à résoudre et dont les solutions se trouvent sur le terrain. Chaque balade est accompagnée d'explications historiques, de photographies, d'illustrations et d'un plan de l'arrondissement.

Pays de la Loire

Hachette (*Guides Bleus*)

914. 45 LOI

Guide culturel et touristique pour une découverte approfondie des Pays de la Loire : paysages, histoire, architecture, artisanat vous aurez toutes les clés pour découvrir la région et ses habitants.

Europe

Saint-Pétersbourg

Sébastien CHEZ

Eclectic (*Les Plus grands palais d'Europe*)

914 72 SAI

Saint-Pétersbourg ou le « défi de Pierre ». Son esprit imprègne encore la ville et ses habitants, trois siècles après que le tsar bâtisseur eut posé la première pierre de sa capitale. Les souverains ont eu beau se succéder, tsar ou pères des peuples, ce lien intime perdure. Comme si l'ouverture, la curiosité et la folie d'entreprendre de Pierre avaient finalement façonné cette singulière indenté de Saint - pétersbourg.

Ecosse

Hachette (*Guides voir*)

914. 11 ECO

Une présentation culturelle et historique de l'Ecosse et des propositions d'excursions à réaliser à pied ou en voiture, en cinq parties : le Sud, Glasgow, le centre, les Highlands et les îles. Avec des informations sur les hôtels, restaurants, distractions culturelles, manifestations sportives...

Irlande

Hachette (*Guides voir*)

914. 5 IRL

Informations culturelles et historiques sur l'Irlande et description du pays par grandes régions : Dublin , le Cork et le Kerr, le bas Shannon et l'Irlande du Nord. Propose des bonnes adresses (hébergements, cafés, pubs, boutiques...) et donne des renseignements pratiques (circulation, santé...).

Rome

Hachette (*Guides voir*)

914. 56 ROM

Guide culturel richement illustré. Décrit Rome quartier par quartier : indique les sites à ne pas manquer, des propositions de promenades et de distractions.

Saint-Pétersbourg

Stéphane CHEZ

L.C.I. (*Les Plus grands palais d'Europe*)

914. 72 SAI

Saint-Pétersbourg ou le "défi de Pierre". Son esprit imprègne encore la ville et ses habitants, trois siècles après que le tsar bâtisseur eut posé la première pierre de sa capitale. Les souverains ont eu beau se succéder, tsar ou pères des peuples, ce lien intime perdure. Comme si l'ouverture, la curiosité et la folie d'entreprendre de Pierre avaient

finalement façonné cette singulière identité pétersbourgeoise. (DVD)

Moscou

Hachette (*Guides voir*)

914. 73 MOS

Guide culturel richement illustré. Décrit Moscou quartier par quartier : indique les sites à ne pas manquer, présente des propositions de promenades et de distractions.

Asie

Thaïlande

Hachette (*Guides voir*)

915. 93 THA

Guide culturel richement illustré. Vous découvrirez l'histoire, la société thaïlandaises. Les différentes régions de la Thaïlande sont décrites ainsi que la ville de Bangkok. Descriptions des sites à ne pas manquer. Propositions de promenades, d'itinéraires.

Cambodge : Les Clés d'un royaume

Sébastien BRAQUET

Pages du monde (*Anako*)

915. 96 CAM

Après trente ans d'horreur, marqués par un terrible génocide et d'une guerre civile, ce pays a enfin retrouvé la paix mais il demeure profondément meurtri ... Toutefois, le Cambodge renaît de ses cendres et ce livre en apporte le témoignage. Amoureux du Cambodge, Sébastien Braquet nous présente ce pays à travers une série de photographies dans les villes et sites principaux : Phnom Penh, Sihanoukville, Angkor, ainsi que dans les sites chargés d'histoire.

Vietnam d'un monde à l'autre...

Pierre LANDES

L'Harmattan

915. 97 VIE

Vietnam, pays aux mille visages. Pays blessé qui renaît à une vie nouvelle, pays surprenant par sa beauté, sa culture et ses quatre mille ans d'histoire et de légendes. Les campagnes et les rizières sont encore immergées dans un passé lointain, tandis que les villes deviennent des métropoles sans cesse en expansion. Ses montagnes mystérieuses sont les derniers bastions où traditions et mythes continuent de se transmettre au fil des générations. (DVD)

Afrique

Egypte : Vallée du Nil

Hachette (*Guide évasion*)

916. 2 EGY

Etabli par une spécialiste du pays, ce guide vous proposera des itinéraires, et vous présentera un portrait de l'Egypte et de tous ses attraits. Guide culturel et touristique.

Amérique du sud

Mexique

Hachette (*Guides voir*)

917. 2 MEX

Un guide culturel, richement illustré pour préparer vos visites. Vous y découvrirez l'histoire, la société, les us et coutumes du Mexique. Les différentes régions ainsi que les sites à ne pas manquer sont décrits en détail.

Cuba

Hachette (*Guides voir*)

917. 281 CUB

Guides culturel bien illustré (plans, cartes, photos). Présentation de Cuba (histoire, vie quotidienne, faune et flore, fêtes...) et des quartiers de La Havane, description de l'île en cinq grandes zones. Vous aurez toutes les clés pour découvrir les sites remarquables ou insolites de Cuba de La Havane aux plages sauvages de Baracoa.

Guadeloupe

Hachette (*Guides voir*)

917. 297 GUA

Guide culturel richement illustré pour préparer ses visites. Décrit la Guadeloupe : indique les sites à ne pas manquer, des propositions de promenades et de distractions.

Océanie

Australie

Hachette (*Guide Evasion*)

919. 4 AUS

Etabli par une spécialiste du pays, ce guide vous proposera des itinéraires, et vous présentera un portrait de l'Australie et de tous ses attraits. Guide culturel et touristique.