



Cuisine

**TOUS EN CUISINE!** *100% chocolat*  
Solar  
**641.33 CHO**



Amandine Geers et Olivier Degorce  
*Bien manger sans se fouler : 50 recettes décomplexées*  
Éditions Terre vivante  
**641.55 FAC**




Jean-François Mallet  
*Simplissime 100 recettes : dîners après le boulot*  
Hachette cuisine  
**641.55 MAL**



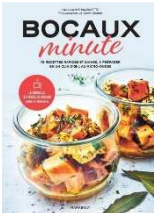
Jacques Thorel  
*Bretons en cuisine : recettes de terre et de mer*  
Éditions Ouest France  
**641.594 4 BRE**




Song Jimin  
*Piquant, pas piquant : 30 recettes coréennes simples et authentiques, 2 versions : une pimentée, une non pimentée*  
L'Atelier des cahiers  
**641.595 COR**




Guillaume Marinette  
*Bocaux minutes : 75 recettes rapides et saines, à préparer en un clin d'œil au micro-ondes*  
Marabout  
**641.58 BOC**




Julie Andrieu  
*Ma p'tite cuisine : 140 recettes inattendues puisées dans les trouvailles de nos placards !*  
Marabout  
**641.8 AND**



*Pains maisons, d'ici et d'ailleurs*  
Mando éditions  
**641.815 PAI**



Marmiton  
*Qu'est-ce qu'on mange ce soir ? Tartes et quiches*  
Play Bac  
**641.815 TAR**



Orathay Souksisavanh, Anaïs Chabault  
*100 recettes PASTA PARTY*  
Les petits Marabout  
**641.822 PAT**



Elodie Condemi  
*Le Meilleur pâtissier : les folies d'Elodie*  
M6 éditions  
**641.86 GAT**



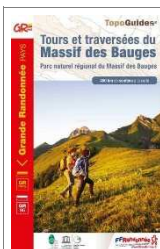
## Sport



Nicolas Clemendot et Emilie Cuissard  
*(Sur)vivre en pleine nature*  
Larousse

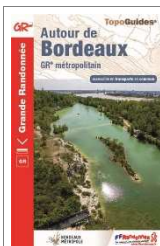
**796.5 SUR**

Nombreux sont ceux qui rêvent aujourd'hui de renouer avec la nature, de s'immerger dans cette puissance reconfortante et apaisante, de laisser leurs anciennes habitudes derrière eux. Vivre en autonomie en pleine nature, et en faire profiter sa famille en toute sécurité, c'est possible, pour peu d'y être correctement préparé.



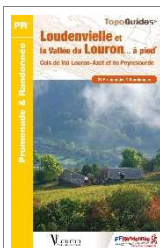
*Tours et traversées du Massif des Bauges – Parc naturel régional du Massif des Bauges*  
Fédération Française de la Randonnée 2020

**796.52 BAU**



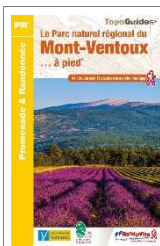
*Autour de Bordeaux – GR métropolitain*  
Fédération Française de la Randonnée 2020

**796.52 BOR**



*Loudenvielle et la Vallée du Louron... à pied – Cols de Val Louron-Azet et de Peyresourde*  
Fédération Française de la Randonnée 2020

**796.52 LOU**



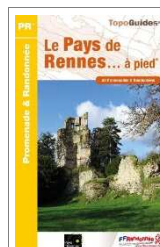
*Le Parc naturel régional du Mont-Ventoux... à pied*  
Fédération Française de la Randonnée 2020

**796.52 MON**



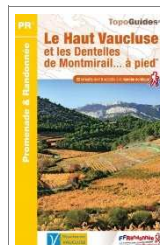
*Le Parc naturel régional du Pilat... à pied*  
Fédération Française de la Randonnée 2019

**796.52 PIL**



*Le Pays de Rennes... à pied*  
Fédération Française de la Randonnée 2020

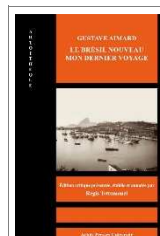
**796.52 REN**



*Le Haut Vaucluse et les Dentelles de Montmirail... à pied*  
Fédération Française de la Randonnée 2020

**796.52 VAU**

## Récits de voyages



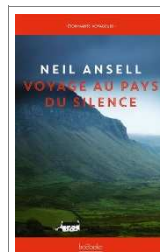
Gustave Aimard

*Le Brésil nouveau: Mon dernier voyage*

Artois Presse Université

**910.4 AIM**

Auteur prolifique de romans populaires au XIXe siècle, Gustave Aimard était également dans sa jeunesse un grand voyageur. Mais il n'a pas laissé de récits de voyage, à l'exception de celui, plus tardif, relatant son séjour à Rio de Janeiro à la fin des années 1870. Si l'on ne retrouve guère dans ce texte peu connu la verve et l'imagination du romancier populaire, ce récit n'en demeure pas moins un document précieux sur la capitale du Brésil à la fin du XIXe siècle, à une époque, qui plus est, où les Français étaient relativement nombreux au Brésil. Son récit, parfois touchant, parfois agaçant dans sa naïveté, mérite d'être redécouvert.



Neil Ansell

*Voyage au pays du silence*

Hoëbeke

**910.4 ANS**

Après avoir exploré les déserts et les sommets de plus de cinquante pays, voyageant au gré de sa fantaisie et de ses rencontres, Neil Ansell, pris d'une urgence soudaine, rentre à Londres, se réfugie dans un squat, avant d'accepter un poste de gardien au fin fond de la campagne galloise, où il vit reclus. Une expérience d'extrême solitude, qui le transformera : débarrassé du brouhaha, il lui semble enfin se retrouver. Ermite ? Pas vraiment. Seulement le temps de réapprendre le monde. Voilà qu'il entreprend des randonnées, toujours en solitaire, sans jamais avoir de carte, jusqu'aux confins de l'Ecosse - pour découvrir, au fil des routes, qu'il est en train de perdre l'ouïe -, une expérience qui s'avérera bouleversante et source d'une ouverture autre. Car s'il peut de moins en moins entendre, Ansell semble de mieux en mieux voir, et nous fait ainsi ouvrir les yeux, autrement.



**Ariane Arpin-Delorme**  
*Elles ont conquis le monde en solo : 10 récits inspirants de voyageuses*  
Les Editions de l'Homme

**910.4 ARP**

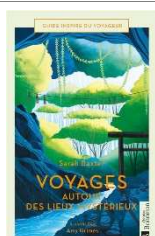
Dix femmes qui ont osé parcourir le monde en solo racontent leurs souvenirs de voyage et partagent leurs trucs à celles qui veulent partir à leur tour. Ces femmes avaient toutes des parcours différents, mais elles ont franchi le même pas : plier bagage et aller à la découverte des autres et d'elles-mêmes, en solitaire. Quête spirituelle en Inde, road-trip gourmand sur la côte est américaine, découverte du Costa Rica avec bébé, de l'Argentine caméra à l'épaule, de la Turquie, du Grand Nord, de Londres... Elles sont parties sur un coup de tête ou après avoir longuement planifié leur itinéraire ; elles ont voyagé sac au dos, sur le pouce, en voiture, à pied et en train ; elles ont vaincu leurs appréhensions devant l'inconnu.



**Sarah Baxter**  
*Voyages autour des lieux cachés*  
Christine Bonneton

**910.4 BAX**

Sortez des sentiers battus pour découvrir les destinations les plus secrètes du monde : empruntez le passage vers l'inframonde maya, plongez dans une Atlantide japonaise ou promenez-vous dans un village anglais abandonné figé dans le temps. Unique en son genre, ce livre magnifiquement illustré, surprenant et inspirant vous transportera instantanément dans 25 des endroits les plus cachés du globe. Des sites qui, parce qu'ils sont plus difficiles à atteindre, moins connus ou hors des radars, offrent quelque chose de spécial à ceux qui font l'effort de les rechercher.



**Sarah Baxter**  
*Voyages autour des lieux mystérieux*  
Christine Bonneton

**910.4 BAX**

Explorez les endroits les plus merveilleux et les plus magiques du monde : faites un pèlerinage à Alfaborg, la Cité des Elfes ; appréciez la légende fantasmée du palais perdu de Xanadu ; et approchez-vous de la porte de l'Enfer, ensevelie dans la grotte Alepotrypa... Unique en son genre, ce livre magnifiquement illustré, surprenant et entraînant vous transportera instantanément dans 25 des endroits les plus mystiques du globe.



**Naraa Dash**  
*Moi, Naraa, femme de Mongolie*  
Editions Transboréal

**910.4 DAS**

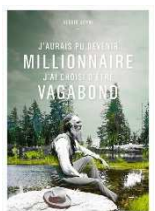
Ce que Naraa Dash ignore durant l'enfance, c'est que la maladie emportera sa mère et trois de ses frères, c'est que la chaleur nomade atténuera la rigueur d'un climat implacable, c'est que la chape de plomb soviétique scellera le destin de son peuple, et enfin que son père, brave et clairvoyant, s'évertuera à lui indiquer le chemin. Ce récit est celui de l'ascension d'une femme, de la pauvreté des steppes aux ors d'Oulan-Bator, en passant parla France et son industrie du cinéma. De la yourte aux palaces, elle fait preuve d'ardeur pour se forger un destin, se tailler une place dans un monde d'hommes, sans rien craindre.



**John Haines**  
*Les étoiles, la neige, le feu*  
Gallmeister

**910.4 HAI**

"Pour qui vit dans la neige et l'observe jour après jour, elle se lit à livre ouvert. Les pages se tournent au souffle du vent. Le même texte s'écrit là depuis des milliers d'années..." Dans les étendues vierges de l'Alaska, déchiffrer la nature sauvage est une question de survie. Couper du bois, tracer une piste, piéger une marte, dépecer un élan, faire provision de saumon, affronter l'hiver arctique : pendant vingt-cinq ans, John Haines a vécu dans une cabane isolée perdue dans le Grand Nord. Une vie simple, aventureuse et libre dont il tire un récit initiatique qui résonne en chacun de nous.

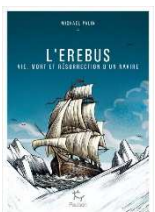


**Alexis Jenni**  
*J'aurais pu devenir millionnaire, j'ai choisi d'être vagabond : une vie de John Muir*

Editions Paulsen

**910.4 JEN**

John Muir aurait pu être millionnaire, il a choisi d'être vagabond. Né en Ecosse, débarqué à dix ans aux Etats-Unis, installé dans la région des Grands Lacs, il travaille sans relâche dans la ferme familiale. Le soir, il invente des machines qu'il présente en ville, dont ce réveil qui le sort automatiquement du lit à l'heure du lever. Très vite, John Muir rejette cette existence de forçat et décide de vivre en autonomie dans la nature. Il quitte le Wisconsin et sillonne le pays à pied. Dès lors, il ne cessera de parcourir le monde. Figure mythique aux Etats-Unis, créateur du parc national de Yosemite, John Muir s'interrogea sur le sens de la vie dans la nouvelle société industrielle et y répondit par son mode de vie.

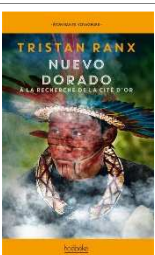


**Michael Palin**  
*L'Erebus : vie, mort et résurrection d'un navire*

Editions Paulsen

**910.4 PAL**

En septembre 2014, au fond des eaux glacées du Grand Nord canadien, la poupe brisée d'un vaisseau fut découverte. Il s'agissait d'un bateau mythique qui avait disparu plus de 160 ans auparavant : l'Erebus. Fasciné, Michael Palin décide de redonner vie au navire, depuis sa mise à l'eau en 1826 jusqu'à ses missions d'exploration en Antarctique qui ont conduit à sa gloire, puis à son ultime catastrophe en Arctique. Il revisite les parcours entremêlés des hommes qui ont partagé son chemin pour le pire...



**Tristan Ranx**  
*Nuevo Dorado : A la recherche de la cité d'or*

Hoëbeke

**910.4 RAN**

En 2018, Tristan Ranx progresse en pirogue sur la rivière Cuyuni, celle empruntée par les orpailleurs des Guyanes, et s'arrête aux portes de l'immense mine sécurisée Aurora. Quatre cents ans plus tôt, en 1618, le poète sir Walter Raleigh était exécuté à la tour de Londres, après ses tentatives de conquête de l'Eldorado... Des expéditions du fascinant explorateur de la Renaissance à la tragique disparition du jeune Raymond Maufrais, au XXe siècle, Tristan Ranx nous guide dans une jungle oppressante sur les traces de Manoa, la mythique cité d'or, gardée par les mystérieux "hommes sans tête".



Elisabeth Revol  
*Vivre : ma tragédie au Nanga Parbat*  
Arthaud

**910.4 REV**

Vaincre, au plein cœur de l'hiver et sans oxygène, le Nanga Parbat, cette montagne tueuse, immense pyramide de gneiss cuirassée de glace qui culmine au Pakistan à 8 125 mètres, c'est l'exploit qu'ont réalisé le 25 janvier 2018 Elisabeth Revol et son compagnon de cordée Tomasz Mackiewicz. Mais l'euphorie de la victoire sera de courte durée. A peine au sommet, l'aventure vire au cauchemar : Tomek est frappé de cécité. Comment dès lors espérer survivre, réchapper de cette " zone de la mort ", où l'oxygène se fait si rare que l'on peine à mettre un pied devant l'autre, où le froid et le vent sont si extrêmes que le gel menace à tout instant ?



Karl-Heinz Raach et David Nash  
*Ecosse*

Editions Place des Victoires

**914.11 ECO**

Il y a tant à voir en Ecosse que l'on en perdrait la tête. Parcourez les plaines sauvages des Highlands, les falaises vertigineuses surplombant mer et océan, ou encore les îles des Hébrides et les Shetland, où l'observation de la faune et la flore offre un moment d'évasion. Terre de mythes et de légendes, l'Ecosse est aussi dotée d'une histoire riche, dont les somptueux châteaux en sont les témoins. Découvrez ce pays dont l'accueil chaleureux vous fera oublier que les glaciers ne sont qu'à quelques pas.



*Biarritz, Bayonne & la Côte Basque*

Michelin 2021

**914.479 BIA**



*Malte*

Michelin 2020

**914.58 MAL**



*Grenade - Malaga*

Michelin 2019

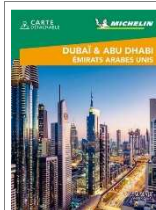
**914.68 GRE**



*Genève*

Michelin 2021

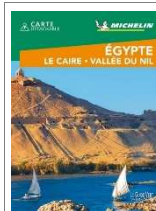
**914.945 GEN**



*Dubai & Abu Dhabi*

Michelin 2020

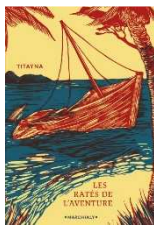
**915.35 DUB**



*Egypte - Le Caire - Vallée du Nil*

Michelin 2020

**916.2 EGY**



Titayna  
*Les ratés de l'aventure*

Marchialy Editions

**910.4 TIT**

Titayna a 23 ans lorsqu'elle part seule, dans les années 1920, tenter l'aventure en Océanie. Elle y passe de longs mois et, engagée comme mousse sur une goélette, voyage d'île en île. La jeune journaliste part alors à la rencontre des populations locales, rapporte leurs histoires et leurs coutumes. Elle se baigne le soir dans la rivière avec les Tahitiennes qui lui parlent des tupapau (les revenants), échange avec une femme maorie, assiste aux danses couchées sur les plages de diamants noirs. Elle croise sur sa route de nombreux Européens qui, comme elle, ont voulu vivre l'aventure et ont échoué sur ces îles en apparence paradisiaques sans connaître la fortune espérée.



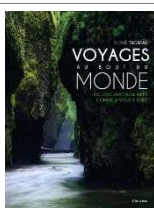
Capucine Trochet  
*Tara Tari : Mes ailes, ma liberté*

Arthaud

**910.4 TRO**

Dans ce récit de mer et de résilience, Capucine Trochet raconte sa folle aventure avec Tara Tari, un petit voilier de pêche du Bangladesh fait de jute et de matériaux de récupération. L'architecte du bateau l'avait prévenue : Tara Tari n'est pas fait pour traverser l'Atlantique. Pourtant, Tara Tari, si petit, est peut-être la seule embarcation avec laquelle elle se sent capable de traverser l'océan. Après dix mois en mer, Capucine apprend le nom de sa maladie génétique qui lui impose des souffrances permanentes et elle décide de poursuivre ses navigations. Tout prend sens, au cours du voyage ; même la maladie.

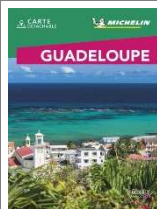
## Récits de voyages



Sophie Thoreau  
*Voyages au bout du monde : 100 sites spectaculaires comme si vous y étiez*  
Editions de l'Imprévu

**914 VOY**

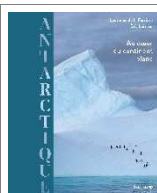
Voyager est une aventure sans fin tant il y a à découvrir ! Richement illustré de photographies grand format, enrichies de notices infographiques détaillées, ce beau livre est une véritable expérience immersive pour les sens et l'imagination.



*Guadeloupe*  
Michelin 2021  
**917.297 GUA**



*Washington DC*  
Michelin 2019  
**917.3 WAS**



Laurence de la Ferrière et Eric Loizeau  
*Antarctique : au cœur du continent blanc*

Gallimard Loisirs

**919.8 ANT**

Deux cents ans après la découverte de l'Antarctique, l'alpiniste Laurence de la Ferrière et le navigateur Eric Loizeau ont embarqué à bord d'un catamaran à voile de 26 mètres pour une incroyable expédition au cœur du continent blanc. Accompagnés d'une équipe d'explorateurs et de scientifiques, ils ont enquêté sur ces terres glacées et isolées pour dresser un état des lieux de ce territoire qui semble encore préservé. Sous forme d'un journal de bord, ce livre est un témoignage unique sur la nécessité de préserver l'environnement splendide et pourtant si fragile du plus mystérieux des continents.